ALL

ALL Alışveriş ve Moda Dergisi Ocak 2018-1 Sayı 121

all.com.tr
Daha fazla
AKILLI ALIŞVERİŞ
önerisi için



YASEMİN KAY ALLEN

346 PARÇA

KAYAK PİSTİNDE ŞIKLIK YARIŞI

Zirvede KIŞ

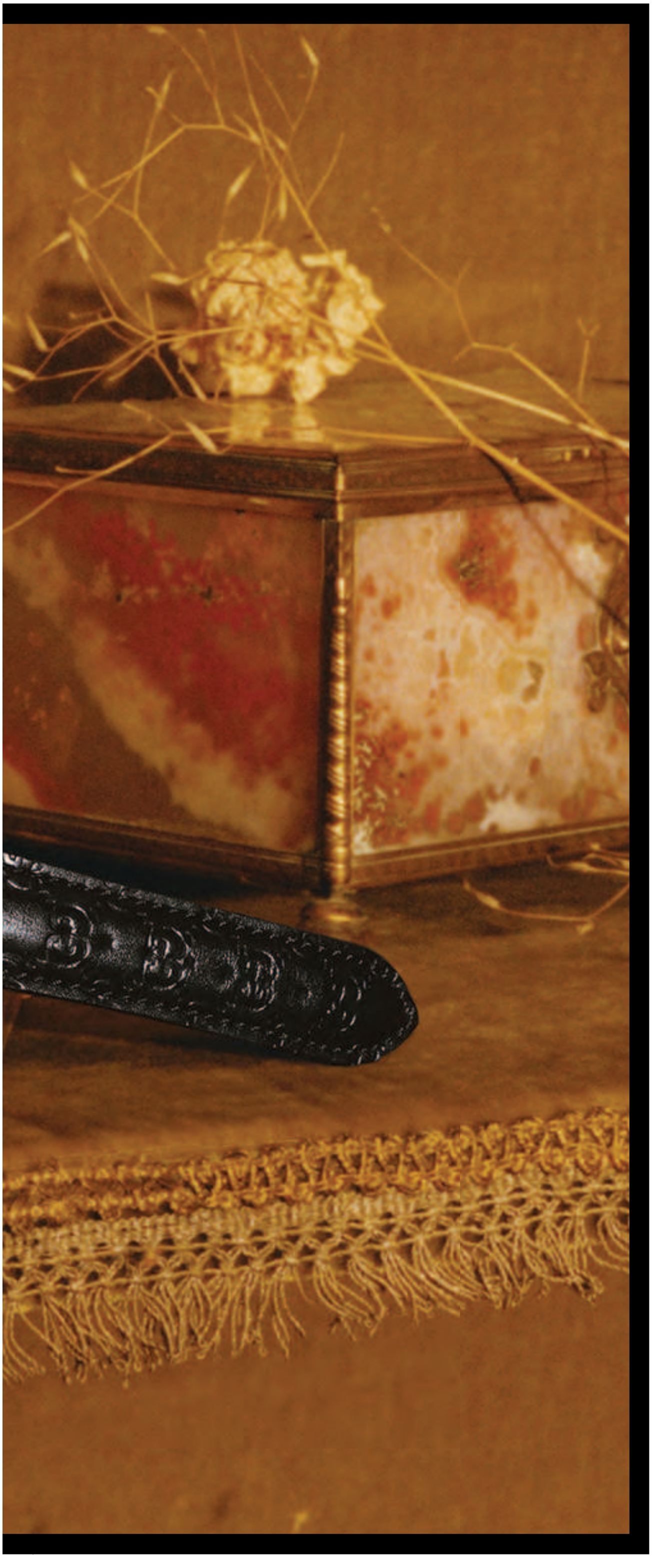
Soğuk hava trendleri

POZİTİF TAKINTI
SAĞLIKLI YAŞAM

MODAYA SANAT DOKUNUŞU

ISSN 1501-0011
OCAK 2018-1 SAYI 121
10 TL KKTC 12 TL
OMMEDYA





İÇİNDEKİLER

Ocak 2018 sayı 121



26
Yeni yılın en iddialı moda trendleriyle stilinizi yenileyin.





EDİT

STİL



70
Hayat kurtarıcı sweatshirt'leri nasıl günlük stilimize ekleriz?



Ceket, **All Saints, Beymen** 5.750 TL
Pantolon, **Moncler** Üst, **Ann Demeulemeester, Beymen**

Fotoğraf Cihan Alpgiray
Moda editörü Aslıgül Arslanalp
Makyaj Melis İlkkılıç
Saç Akın Ünal

GÜZELLİK

MODA









BAŞKA

ALL ESCAPE

ALL LOVES



Kış stilini sıcacık kucakladığımız stiller, moda sayfalarımızda.

Bembeyaz bir kış masalı...

Kasım ayında doğan bir kış çocuğu olmama rağmen soğuk havalarla ilişkim aşk ile nefret arasındaki ince çizgide. Yaşam enerjimi güneşten alırken, üşüme hissini çok yorucu buluyorum. Özellikle de havaların soğumasıyla artan İstanbul trafiğinde taksi peşinde koşuyorsam... Ancak diğer yandan ne zaman kar yağsa içimi tarif edilemez bir huzur kaplıyor. Sanki etraf bembeyaz olduğunda dünya değişiyor, her şey gözüme olduğundan daha masum görünüyor. Ve böyle anlarda elimde sıcak çikolata ya da sahlep, dışarıda yağan lapa lapa karı izlemenin keyfini hiçbir şeye değişmem. Dünyaca ünlü markaların son zamanlarda imza attığı yeni nesil puffer mont, Fair Isle desenli kazak, kar botu tasarımları ise soğuk havalara olan aşkımı kabartmaya başladı. İster kayak tatilinde zirvede, ister karlı havalarda şehir sokaklarında şık bir görünüme sahip olmak isteyenler için Ocak sayımızda kış sezonunun öne çıkan en yeni parçalarını bir araya getirdik. Yeni başlangıçlara ithafen hazırladığımız Ocak sayımızda, soğuk havalara özel stil, güzellik ve seyahat rehberi sayfalarımızda sizleri beklerken, yeni başlangıçlar yapmak isteyenler için 2018'in öne çıkan sağlık trendlerini de editörümüz Nilay Yalçınkaya ile Bağlan Keskin araştırdı. Fi Çi dizisiyle kendi yeni başlangıcını yaratan Yasemin Kay Allen ise uzun süren sessizliğini bozarak Londra-İstanbul hattındaki hayatını ALL'a anlatıyor. Eğer siz de etrafı saran bembeyaz karın etkisiyle hayatınızda yepyeni bir sayfa açmak istiyorsanız, yolunuz açık olsun. Her daim umutlu olmayı hiçbir zaman unutmayın.

Debora Zakuto
Genel Yayın Yönetmeni

YEPYENİ BAŞLANGIÇLAR İÇİN HER DAİM UMUTLU OLUN.



ALL'un yenilenen içeriğine iPad edisyonundan da ulaşabilirsiniz. ***Daha fazlası için all.com.tr ve sosyal medya*** hesaplarımızı takip edebilirsiniz.

ALL

OMMEDYA

İmtiyaz Sahibi Om Yayıncılık Reklamcılık İletişim Hizmetleri San. ve Tic. Ltd. Şti. adına Zafer Yıldırım

Genel Müdür Ebru Alişan
Genel Yayın Yönetmeni Debora Zakuto

Yayın Koordinatörü (Sorumlu) Begüm Gökçen **Yazı İşleri Müdürü** Neslihan Yılmaz
Görsel Yönetmenler Cumali Sözeri, Gözde Kaniğ **Konular Editörü** Bağlan Keskin
Güzellik Editörü Nilay Yalçınkaya **Stil Editörü** Tomris Candan Canbulat **Alışveriş Editörü** Melisa Cömert
Güzellik Editörü Asistanı Cemre Bosnalı **Fotoğraf** Özkan Önal
Ürün Sorumlusu Ali Kartal **Prodüksiyon Sorumlusu** Alpaslan Ocak

OM DİJİTAL

Dijital Direktör Debora Zakuto **İçerik Editörü** Yunus Başaran, Dilruba Karaköse, Ezgi Şuekinci
Videographer Ziya Kino **Dijital Medya Sorumlusu** Gökhan Balaban **Tablet Görsel Yönetmenler** Gözde Kaniğ, Cumali Sözeri

YAYIN DANIŞMA KURULU

Ali Murad Kızıltaş, Aslı Karadeniz, Hüseyin Kurtuluş, Mehmet Hotiç, Özlem Süer, Sedef Orman, Yılmaz Yılmaz

Katkıda Bulunanlar Akın Ünal, Aslıgül Arslanalp, Berke Şeren, Ceren Çetinoğlu, Cihan Alpgiray, Dilan Saray, Dilruba Karaköse, Dilşad Çilek, Ecem Becerikli, Fulya Murtekin, Gökçe Algan, Hakan Kültür, Hidayet Korkmaz, Kenan Şen, Kübra Özden, Mehmet Erol, Melis İlkkılıç, Mert Güler, Mert Terliksiz, Sevgi Özbakır, Sezen Can, Timur Can Ersoy Tuğberk Acar, Yunus Dever, Zeynep Sümerval

REKLAM VE PAZARLAMA

Reklam Grup Koordinatörü Rahşan Kürkçü
Reklam Koordinatörü Yeşim Aksoy
Rezervasyon Sorumlusu Burçin Tepe
Reklam Teslim Adresi **Om Yayıncılık Reklamcılık İletişim Hizmetleri San. ve Tic. Ltd. Şti.**
İbrahim Karaoğlanoğlu Cad. Yayıncılar Sok. 10/A Kat: 3 Seyrantepe 34418 İSTANBUL
Tel: 0212 324 81 10 Faks: 0212 269 48 29
reklam@ommedya.com

ÜRETİM

Renk Ayrımı Tolga Ünsal **Üretim Müdürü** Haydar Kartal
Satış ve Dağıtım Sorumlusu Kerem Vatanacan
Baskı Promat Basım Yayın San. ve Tic. A.Ş.
Orhangazi Mah. 1673 Sok. No.34 Esenyurt İstanbul / TURKEY
Tel: +90 212 622 63 63 Faks: +90 212 605 07 98
Dağıtım Turkuvaz Dağıtım
Barbaros Bulvarı 125/4 Beşiktaş 34349 İSTANBUL Tel: 0212 354 30 00 Faks: 0212 347 31 07
Yayın Türü Yerel Süreli
ALL Dergisi İletişim Adresi Om Yayıncılık Reklamcılık İletişim Hizmetleri San. ve Tic. Ltd. Şti.
İbrahim Karaoğlanoğlu Cad. Yayıncılar Sok. 10/A Kat: 3 Seyrantepe 34418 İSTANBUL
Tel: 0212 324 81 10 Faks: 0212 324 81 93


www.e-bargello.com
CHARM
YOUR SCENT TOUCHES MY SOUL
WHEN YOUR EYES FALL AWAY
CHARM
WOMEN PERFUME
*Charm, Bargello mağazaları ve e-Bargello.com'da.

ALL LIST



SENİN BURCUN HANGİSİ?

Vetements her burcun öne çıkan özelliklerinin yer aldığı özel bir yağmurluk koleksiyonuyla radarımızda.



YENİ SÜPER

Annesinin izinden giden Kaia Gerber, Versace'nin 2018 İlkbahar/yaz kampanyasında karşımıza çıkıyor.



OYUN ZAMANI

Kendini hala çocuk hissedenlere güzel bir haberimiz var: Gigi Hadid x Tommy Hilfiger koleksiyonu artık Barbie gardıroplarında.

DÜNYA TURUNA HAZIR MISIN?

Balenciaga'nın satış rekorları kıran Shopper çantası, Cruise 2018 sezonunda seyahat tutkunları için Paris'ten Tokyo'ya dünyayı dolaşıyor.





TAROT FALINA BAKILIR

Vicki Nobel ile Karen Vogel'in 70'lerde hazırladığı efsanevi Motherpeace Tarot Deck çalışması Dior çantalarda.



YENİ SEYAHAT ARKADAŞIMIZ

Dayanıklılığı ve tasarımıyla dikkat çeken Rimowa valizler, Fendi işbirliğiyle sınırlı sayıda satışa sunuldu.

IŞILTILI ADIMLAR

Converse ile J.W. Anderson dostluğu yeni bir işbirliğiyle pekişiyor.





GUCCI'DE DİJİTAL ÇAĞ

Sosyal medyada dijital sanat çalışmalarıyla adından söz ettiren Ignasi Monreal, Gucci modaevi ile dostluğunu pekiştiriyor. Sanatçı, Gucci Gift koleksiyonunun ardından bu kez markanın 2018 İlkbahar/Yaz kampanyasına kendi imzasını attı.

İLHAM yazı BAĞLAN KESKİN

Rihanna'nın olgun senesi

2018 KESİNLİKLE ***RIHANNA***'NIN OLGUNLUK DÖNEMİ. ŞUBATTA ***30*** OLACAK ***STAR*** KARİYERİNİN ALTIN ÇAĞINDA YÜKSELİYOR.



GIAMBATTISTA VALLI



GIAMBATTISTA VALLI



MATTHEW ADAMS DOLAN

SİNEMANIN KARAKTER YÜZÜ

Valerian'la sinemada başarı gösteren Rihanna, Haziran vizyonlu Ocean's Eight'in afişiyle seneye mükemmel bir giriş yaptı.



Ralph & Russo couture siyah elbisesiyle.



Marianna Senchina çiçekli elbisesiyle.

GÜZELLİK SEKTÖRÜNDE BİR İKON

Fenty Beauty ile markasına değer katan Rihanna, güzellik sektöründe kendi başarısını kullanmaya kararlı görünüyor.



Mary Goddard elbisesiyle Fenty Beauty davetinde gerçek bir stil sahibiydi.

Yeni nesil lüks bir alışkanlık

Fendi'nin çikolata ambalajlarından ilham alan çok özel koleksiyonu Cioccolatino üzerine.



Moda dünyası pozitivizm etrafında hızlı bir tur atarken, tüm trendlerin DNA'sına kopyalanan gençlik hissi, kış boyunca gidip geldiğimiz fantastik bir öykünün içinde kendimizi kahraman olarak bulduğumuz stillerle bizi sarıp sarmalıyor. Şimdi, Fendi'nin yeni nesile ithafen hazırladığı özel Cioccolatino koleksiyonu, lüks anlayışını eğlenceli ve her daim kullanılabilir bir moda diliyle yeniden yorumluyor. Modern ve çağdaş bir dille yazılan bu hikayede ilham kaynağı, çikolatanın bizi hep çeken ışıltılı paketleri. Ana mesaj da tabii ki eğlence. Çikolata fabrikasına bir günlük biletiniz olduğunuz düşünün ve alabildiğine canlı renklere bürünmüş Fendi koleksiyonunu keşfe çıkın.



Pastelin masum görünen dişiliği, yeni nesil güçlü kadının artık sembolü oldu. Lüks, feminen tavrın zarif bir alışkanlığına dönüştü.

 yazı GÖKÇE ALGAN

Kraliyet Ailesi'nin gizli çekiciliği

Biz faniler tarih boyunca onların muhteşem hayatına gıpta ettik. Kraliyet dedikodularına olan merakımızın altında gerçeklikten kaçma arzusu yatıyor olabilir mi?



Lady Diana'nın yaşamı, nesilden nesile geçen kraliyet hikayelerinden.



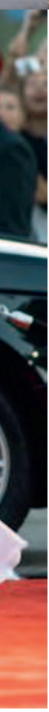
Küçükken okuduğum, İkinci Dünya Savaşı'nda ailesiyle gizlenmek zorunda kalan Anne Frank'in hatıra defterindeki detaylardan biri de 13-14 yaşlarındaki Anne'in İngiliz Kraliyet Ailesi'ne duyduğu derin sevgiydi. Dışarıda acımasız bir savaş sürüp giderken ve kendisi 7 kişiyle birlikte küçücük bir gizli bölmede yaşam savaşı verirken, odasının duvarlarını Prenses Margaret ve Elizabeth'in fotoğraflarıyla süslemesi, Elizabeth'in 18. yaş gününü günlüğüne not alması ve ailecek prensesin gelecekteki eşine dair tahminlerde bulunmalarını tüm naifliğiyle anlatması, aslında toplumun Kraliyet Ailesi'ne karşı dinmeyen





Netflix'in dev bütçeli dizisi The Crown'un ikinci sezonunu merakla bekleyenler arasında mısınız?



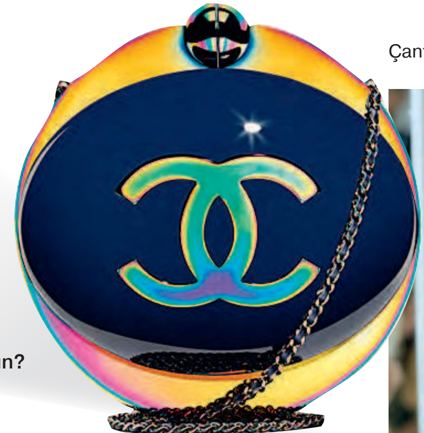


merakının en can acıtan örneklerinden. Sadece Birleşik Krallık sakinleri değil, tüm dünya için İngiliz Kraliyet Ailesi'ne dair her bilgi kırıntısı haber değeri taşıyor. Özellikle 2017'de, Prens William ile Cambridge Düşesi Kate'in üçüncü çocuk müjdesi, Prens Harry ile oyuncu Meghan Markle'ın nişan haberi, Kraliçe Elizabeth'in tahttaki 65. yılı ve Netflix'in dev bütçeli dizisi The Crown'un merakla beklenen ikinci sezonu derken, hepimiz Windsor Hanedanı'na doyduk. Peki, biz gündelik hayatını idame ettirmeye çalışan, ekseriyetle bulaşık makinesini boşaltmak gibi fani işlerle bizzat meşgul olan insanlar, neden hanedan insanlarının hayatına dair en ufak detaya bile hakimiz? Bu derin tutku, bilimsel bir çalışmaya dahi konu olmuş. Amerikalı psikolog Tara Emrani, araştırmasıyla ilginç ve bence tartışmalı bir sonuca varmış. Teorisi, Kraliyet Ailesi üyelerinin kısmen 'normal' bir yaşam sürdükleri savı üzerine kurulu. Erişilebilir markalardan seçilen elbiseler, sizin de gidebileceğiniz tatiller ve hatta size yakın profillerden seçilen eşler... İçinde bulunduğumuz çağda bu savın doğruluk payı olsa da, yüzyılın büyük kısmında toplum genelinin kendisini Kraliyet Ailesi'ne erişebilir hissetme ihtimali pek yüksek değil. Tam da bu noktada aklıma The Crown'un yeni sezonunda geçen bir diyalog geliyor.

BİZLER, MODERN ZAMANLARIN ATANAMAMIŞ PRENS VE PRENSESLERİYİZ

Doğum günü şerefine ünlü fotoğrafçı Cecil'e poz veren Prenses Margaret, peri masallarından fırlamış gibi görünmekten duyduğu bıkkınlığı dile getirir ve bu fotoğraflarda hayatın gerçek yüzünün yansıtılmadığından şikayet eder. Ana Kraliçe'nin bu serzenişe cevabı çarpıcıdır: "Kimse bizden gerçeklik ve karmaşıklık beklemiyor, hayatlarında bunlardan yeterince var. Onlar bu gerçeklikten uzaklaşmalarını sağlamamızı istiyorlar." Kraliyet Ailesi'nin günümüzdeki algısı ise zamanın ruhuna ayak uydurarak farklı bir boyut kazandı. Bugün bir sosyal medya fenomeni veya Hollwood yıldızından farksızlar ama bize her zamankinden daha yakınlar ve biz onları böyle daha çok seviyoruz. Hele ki dünya bir distopya filmine günbegün yaklaşırken, Kraliyet Ailesi'ni dikizlemek son derece huzur verici. Sahi, Prens George hala okulda en iyi arkadaşını bulamamış, duydunuz değil mi? **A**

TREND yazı BAĞLAN KESKİN



Çanta, **Chanel**

Tek bir parça kendi kendine bütün stilinizi rotasına sokabilir ama neden bütün yüksek tasarımlar size uyum sağlamasın?



MAISON MARGIELA

EKSTRA
MAKSİMALİST ULTRA MODA

YÜKSEK ALT METİN İÇEREN PARÇALARI KULLANMA DEVRİ MAKSİMALİZM BAŞLADI. ***OYUNUN KURALINI*** DA BİRİNDEN ***ÇALDIK.***

Minimalizmin hangi gün nerede ne yemek yediği belli lekesizleri, athleisure'ı okul süveteri yapan genel kalabalık, sadece siyahçılar, sadece denim'ciler, şimdi biraz yana kayın. Işıltılı, oldukça karmaşık, nakışlı, fazla iddialı, avangart, lüks, renkli ve kat kat bir şekilde ekstremistler kendilerini spot ışıklarının altına atıyorlar. Bu sezonun kilit kelimesi kesinlikle 'ÇOK'. Minimalizmin büyük kötü ikizi maksimalizm, uzun yolculuğundan geri döndü ve bu sefer bavuldan daha iddialı şeyler



DIOR



Gözlük, **Jimmy Choo**



Ayakkabı, **MR by Man Repeller**

çıkıyor. Modada, dekorasyonda ve life style'da artık moda olan şey hiçbir şeyin az olmaması. Catwalk'larda gördüğümüz üzere, tasarımcılar minimum düzeyde minimalist davranıp, deneysel look'larla bir nevi algı bütünlüğü yaratıyorlar. Çağdaş sanat merkezlerinde her şeyi aynı gün görmek zorunda kalıp da kafanız karıştığında, bir 20 dakika beklediğinizde zihninizde bir bütün oluşturması gibi düşünün her şeyi. Nakış akımının gözümüzü çevirdiğimiz her yerde bir süre karşımıza çıkması, bu ekstremistlerin gelişinin habercisiydi. Aslında ipucu göz korkutucu. Bir işlemenin elbise üzerinde kapladığı üç boyuttan anlayacağınız üzere, önemli olan şey benzersiz dokular, süslemeler ve şekiller. "Ne büyük bir

Maksimalist moda akımına uymak için tavrınız olmadığını düşünebilirsiniz. Ama sezonun parçalarından güç alabilirsiniz.



Elbise, **Gucci**



GEORGES HOBEIKA



ALEXANDRE VAUTHIER



GIAMBATTISTA VALLI



REDEMPTION

MİLENYUM SONRASI 'ÇOK'

Işıltılar, ağır nakışlar, leopar, fırfırlar, dantel, gold ve kıpkırmızı. Ultra-glam layer'lar ve göz yakan tek parçalar. Milenyum devri sonrası maksimalist çağa hoş geldiniz.



Ceket, **Etro**



JEAN PAUL GAULTIER





Çanta, **Clare**
Oje, **Deborah Lipmann**



ELIE SAAB



Elbise, **Self Portrait**

TREND

kaos!” diye düşünebilirsiniz ama maksimalist moda ikizini göndermeden önce ondan bir şey çaldı. Bu da ‘derli toplu’ olmak. Gösterişin verdiği sarhoşlukla kendini dağıtmıyor. Avangart genlerini sadece yaratıcılıkta kullanıyor yani. Işıltılı glam bir cekete de çiçekler işlenmiş olabilir. Pembe incecik bir tüle altın nakışlar zarar vermeyebilir. Transparan ve gold birlikte normal görünebilir ya da peluşunuz PVC kaplı olabilir. Modada maksimalizm öyle bir dönem ki; platoniğiniz size aşık olur, bir anda kendiniz olabileceğiniz bir işte çalışırsınız, Harry Styles Instagram’da sizi takip etmeye başlar ve hatta anneniz anneannenizden kalan, size vermeye kıyamadığı çantasını kullanmanıza izin verir. **A**



PVC peluş, **Calvin Klein**



ULYANA SERGEENKO



Küpe, **Christopher Kane**



FENDI

Podyumlarda, kıyafetlerden dekora pek çok ayrıntı bizi birbiri içine saklanan derin dünyalara doğru çeker.



JULIEN FOURNIÉ



Ayakkabı, **Prada**



SCHIRAPARELLI



YANINA HAUTE COUTURE

EN ABARTILI DUYGUNU GÖSTER

Moda ruh halimizi yansıtıyorsa eğer, bu kış ve önümüzdeki yaz duygularımızı fazla yüksek yaşayacağız. Ama merak etmeyin, insanlar giyimimize dikkat edecek.



Tişört, **Ashish**



CHANEL



Bot, **Miu Miu**

yazı BAĞLAN KESKİN



Yılın Filmi Ocean's 8



Filmin kareleri şimdiden sosyal medyada büyük beğeni topluyor.

Haziran'ın sekizinde bütün dünyanın beklediği, *büyük bir gösterim var: Ocean's 8*. Her filminde Hollywood'un rüya takımını oluşturan *Ocean's serisinin bu filminde sekiz* ünlü kadın oyuncu bir arada.

Ocean's serisi her zaman büyük yankı uyandırır ve size eski arkadaşlarınızla buluşmuşsunuz hissini verir. 8 Haziran'da bu Hollywood klasiği serinin yeni filmi Ocean's 8 geliyor. Bütün dünya bu filmi bekliyor ve bunun en büyük sebeplerinden biri, filmin rüya oyuncu kadrosunun kadınlardan oluşması. Feminizm etkisiyle, tıpkı kadın Hayalet Avcıları'nınki gibi, yine hepsi kadın olan bu hırsızlar çetesinin hikayesi de yine çok dişi. Kate Blanchett, Sandra Bullock, Sarah Paulson, Anne Hathaway, Rihanna, Awkwafina, Mindy Kaling ve Helena Bonham Carter ana sekizlisi, moda dünyasının en önemli gecesini soymaya hazırlanıyorlar: Met Gala 2018'i. Ana kadro böyle olunca, karşımıza Katie Holmes, Dakota Fanning ve Adriana Lima da çıkabilir. Erkek kadrosu ise oldukça sevdiğimiz isimleri içeriyor. Richard Armitage, Matt Damon ve James Corden da 2018 Met Gala'da bizimle olacaklar. Bütün dünya nefesini tutmuş 8 Haziran'ı bekliyor. Hollywood'un evrim geçirmiş sinemasını kesinlikle kaçırmayın! A

TREND yazı DEBORA ZAKUTO





Puffer mont, **Rossignol**

Şapka, **Dolce & Gabbana**

BLOK RENKLER

Moda dünyasının en renkli markalarından Castelbajac'ın desenleri Rossignol tasarımlarında.

CASTELBAJAC X ROSSIGNOL

Gösterişli ve karlı tepeler

Dünyaca ünlü markalar, *kayak sezonuna* özel işbirlikleriyle giriyor. Takipteyiz.

Lüks markalar, gözlerini uçsuz bucaksız, huzur veren karlı tepelere çevirdi. Dior ve Chanel'in kayak yaparken bile alışveriş yapmak isteyen müşterileri için Courchevel'de mağaza açmasının ardından, bu yıl moda dünyası kar sezonuna çok özel işbirlikleriyle giriyor. Tasarımlarında kullandığı özel ısıtıcı materyallerle soğuk havaların vazgeçilmez markası Moncler, 2018 yılında tasarım gücünü Kith ile birleştirirken; Tommy Hilfiger'ın tercihi ise Rossignol oluyor. Üstelik Rossignol'un bu kışa damgasını vuran tek işbirliği Tommy Hilfiger ile de değil. Dağların fatihi, Castelbajac'ın renkli dünyasına da tasarımlarında yer vererek



KITH X MONCLER



FENDI LEISUREWEAR 2018



Çanta, **Supreme**

SUPREME DAĞA ÇIKTI

Scarface projesi, New York'taki yeni mağazası ve ses getiren Louis Vuitton Men işbirliğinin ardından Supreme şimdi de The North Face ile birlikte dağlara çıkıyor.



CHLOÉ X SOREL

stil sahibi kadınların kalbini çalmaya hazırlanıyor. Supreme, The North Face ile; Chloé ise Sorel ile bir araya gelerek sokak modasının cool tarzını karlı tepelere taşıyor. Bu işbirlikleri moda dünyasının nabzını tutarken, Fendi, Dolce & Gabbana, Loewe, Stella McCartney, Dsquared2 gibi markalar da bu döneme özel kayak koleksiyonlarıyla dikkat çekiyorlar. Özetle, artık karlı kış aylarında da, dağların zirvesinde de stil sahibi olmak çok kolay. A



Kazak, **Loewe**

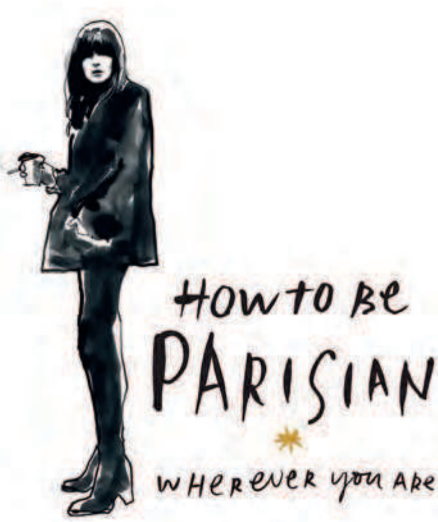


Eldiven, **Fendi**

STİL yazı GÖKÇE ALGAN

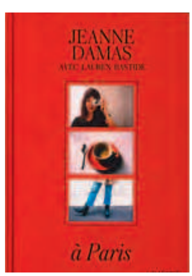
Yoksa siz hala Parizyenleştiremediklerimizden misiniz?

Dünyayı kasıp kavuran Parizyen kadın mitini, son zamanların en popüler iki kitabı üzerinden tartıştık.





Fransız yazar Théodore de Banville 1866'da, Paris'in en büyük sanatçıları olarak Parizyen kadınlardan bahsettiğinde ve onları "modern ilham perileri" olarak tanımladığında yüzyılları devirecek bir mitin temelini attığının farkında mıydı bilinmez. O günden bugüne Parizyen tanımı kabuk değiştirse de, kimliğini oluşturan temel değerler aynı kaldı: Elegan, rafine, çabasız, doğal, stil sahibi, entelektüel ve elbette seksi. İşte, bu Parizyen kadın miti özellikle son yıllarda fazlaca köpürtüldü. Bu furyada ilk aklıma gelen, günümüzün en popüler stil ikonlarından Caroline de Maigret'nin How to Be Parisian Wherever You Are kitabı. Satış rekorları kıran, sayısız dile çevrilen kitap Fransızca'ya hiç çevrilmemiş. Belki de sebebi içinde barındırdığı klişeler yığınıdır: Parizyen kadınlar dünyayı yer ama şişmanlamaz, erkekleri parmağında oynatır, Saint-Germain kafelerinden çıkmaz ve ne hikmetse tercih ettiği markalardan vakit geçirdiği mekanlara tüm göstergeler yüklü bir banka hesabını işaret etmektedir. Biz 'öteki' kadınlara ulaşılması güç bir hayal sunan bu kitaba ve Parizyen mitine farklı bir bakış açısının yine bir çağımız It-girl'ünden gelmesi ise şaşırtıcı. Özbeöz Parizyen Jeanne Damas'ın gazeteci Lauren Bastide ile birlikte kaleme aldığı À Paris, bize sunulanın aslında o ideal kadın olmadığı önermesiyle başlıyor. Gerçek Parizyen kadın kendine start-up iş kurabiliyor, 3 çocuğuna bakmak için gece-gündüz çalışabiliyor ya da hip-hop müziği sevebiliyor. Kıssadan hisse, Parizyenliğin bir el kitabı, Parizyen stilin de bir alışveriş listesi yok. Ama şehirde karşıma çıkan Paris'li kadınların ortak noktası kesinlikle bireysellikleri ve haklarını koruma bilinçleri. Parizyen düşlere yelken açan tüm stil avcısı kadınların, eski jean'lerini kaşmir kazaklarla kullanma çabasından önce bu kaygıyı paylaşmaları dileğiyle, au revoir! **A**



Bize sunulan Parizyen aslında hangisi?

ALL Stil

MERİÇ ARAL - KAR DOSYASI - ŞEHİRDE TEK BAŞINA



KAR TATİLİ NE ZAMAN?

Sezon modasına sanat akımı eşlemesi, havaalanında x-ray oyunları ve alabildiğine sıcacık kış parçaları.

TREND hazırlayan TOMRİS CANDAN CANBULAT

Havuç burunlum!

Kışın ayazında karlarda yuvarlanıp akşamı edenlere, yazın özleminden evde yorganın altında saklananlara sezondan 4 kış trendi.



Çanta, **Accessorize** 94,99 TL

Ceket, **Select** 34,99 TL

Elbise, **Machka** 1.750 TL

Terlik, **Zara** 129,95 TL

Palto, **Academia, Beymen** 1.595 TL

Pantolon, **Mango** 179,99 TL

Elbise, **adL** 399,90 TL

Küpe, **Lucky Culture, Vepa'62** 180 TL

Kazak, **H&M** 129 TL

EMPORIO ARMANI

Barbie pembesi

Mabel Matiz'den gelsin; "Başladı mı baharın pembe, ben severim gel ya da gelme.Yanıyorsam sana ne? Korkmam, korkma sen de."

Hep sonradan

Yazı özleyenlere, geçtiğimiz yazı kavuran fırfır trendini getirdik. Kalın, sıkıcı kışlık giysilerin arasına biraz eğlence kat!



Bluz, **Mudo** 119 TL

Etek, **Mango** 119,99 TL

Elbise, **H&M** 179 TL

Gömlek, **Machka** 495 TL

Clutch, **Save My Bag** 369 TL

Pantolon, **adL** 249,90 TL

Kazak, **Forever New** 229,90 TL

Elbise, **Exquise**

Ceket, **Raisa & Vanessa**

Terlik, **Sandro**

GIAMBATTISTA VALLI

TREND



Anneanne çeyizi

Güpür dantel, kadife, el örgüsü kazaklar, gonca çiçekler... Bu sezon onunla, dolabından yadigar nostalji kokusuyla özlem gideriyoruz.



Sucuk ekmek

Sabah kayak, akşama after-ski'de parti! Belki en güzel stilettolar evde arkanızdan ağlayacak. Olsun, yine de tam takım hazır olun.

Kulaklık, **Accessorize** 79,99 TL

Pantolon, **Sandro**

Mont, **Liu Jo** 1.295 TL

Kayak pantolonu, **LC Waikiki** 129,95 TL

Kazak, **H&M** 89,99 TL

Atkı, **Accessorize** 94,99 TL

Eldiven, **Accessorize** 114,50 TL

Hırka, **Koton** 169,99 TL

Sweatshirt, **Mudo** 99,95 TL

Sweatshirt, **Max &Co.** 969 TL

Pantolon, **adL** 199,90 TL

MONCLER GRENOBLE

GANG MEMBER
Meriç Aral

Meriç Aral'ın EN önemli özelliği: Bazen kötü kız, bazen iyi bir arkadaş, bazen de uluslararası bir ajan olduğu karakterlerin dışında, Meriç'i sosyal medyadan takip eden biri onunla ilgili gerçek bilgilere ulaşabilir!



yazı BAĞLAN KESKİN fotoğraf TUĞBERK ACAR moda editörü CEREN ÇETİNOĞLU saç MUSTAFA AKGÜL
makyaj BURCU TAŞ / ÖNDER TİRYAKİ STUDIO moda editörü asistanı ELİFNAZ ÖNGÖREN



Bu sayfa
Bluz, **Mudo** 99,95 TL
Peluş ceket, **H&M** 179 TL
Pantolon, **Alexis,**
Brandroom 2.335 TL
Ayakkabı, **Stradivarius** 179,95 TL

Sol sayfa
Bluz, **Twist** 129 TL
Ceket, **Bershka** 180 TL
Pantolon, **Mango** 179,99 TL
Ayakkabı, **Elle** 239,90 TL



Tişört, **Maje, Brandroom** 575 TL
Ceket, **Pull & Bear** 129,95 TL
Peluş yaka, **Charlotte Simone, Brandroom** 1,365 TL
Etek, **H&M** 99,99 TL

Eğer ters köşe karakterlere bayılıyorsanız, Meriç Aral'ı da seviyorsunuz demektir. Söz dizisinde ailemizin gizli görevcisi, uluslararası ajan Eylem Mercier'i canlandıran oyuncuyu sosyal medyadan takip edenler bilir, kendisinin gerçek bir karakteri var ve bütün hesaplarında da buna yönelik paylaşımlarda bulunuyor.
Niye böyle olduğu ise çok basit. Sosyal medya kanalları çok popüler olmadan onlarla haşır neşir olan bir kullanıcı olduğunu söylüyor. Yani anonim hesaplar siber zorba olmadan, kendi kimliğimizle gayet masum paylaşımlar yaptığımız zamanlardan bahsediyor. Söz dizisinde her hafta başka bir dünyadan aksiyon dolu ayrıntılarla karşımızda olabilir ama Meriç uzun zamandır hayatınızda olan bir arkadaşınız aslında. Yani arkadaş grubunuzun gerçek bir üyesi.

Söz dizisinin bu kadar sevilmesinin sırrı ne sence? Ciddi bir konuda her duyguya hitap eden bir iş yapıyorsunuz. İzleyiciyi bağlı tutan nedir?
Hassas bir konuda işimizi samimiyet ve bağlılıkla yapıyoruz ekip olarak. Konusu itibariyle seyircinin ilgisini çeken bir iş elbette, ama ne kadar hassas bir konu olduğunun çok farkındayız ve çok özenli bir çalışma yürütülüyor bu anlamda.
Herkes elinden gelenin en iyisini ve hep daha iyisini yapmaya çalışıyor ve sanıyorum seyirci de bunu fark ediyor.
Senaryo, reji, oyuncular, yapım, ekibin tüm parçaları birbirine hizmet edip, tamamlıyor ve insanlar samimiyeti hissediyorlar. Bu da ilgiyi diri tutuyor bence. Umarım böyle devam eder.

Sen ekibe nasıl dahil oldun?
Açıkçası bir anda dahil oldum, benim için de beklenmedik oldu. O dönem Yüksek Sosyete yeni bitmişti ve biraz dinlenmek iyi olabilir diye düşünüyordum. Fakat Söz aklımı çeldi; daha önce hiç aksiyon işi yapmamıştım ve bu fikir beni heyecanlandırdı. İşler çok hızlı ilerledi o noktadan sonra.

Alışılmamış bir karaktere hayat veriyorsun. Sürprizleri olan, ters köşeleri olan bir karakter. Eylem neleri keşfetmene sebep oldu?
Eylem, hem fiziksel hem duygusal sınırlarımı denememe ve zorlamama sebep oldu. Hep yeni bir şeyler deniyorum; zaten dövüş ve aksiyon benim için çok yeni. Biraz endişe verici oldu başta ama bir şekilde yapabildiğimi görmek beni çok heyecanlandırıyor ve motive ediyor. Bunda yönetmenimizin ve tüm ekibin katkısı çok büyük elbette ve çok şey öğreniyorum, bu da hoşuma gidiyor. Yoruluyorum ama buna değdiğini hissediyorum. Dizide girdiğimiz mücadelenin, kurgu da olsa gerçek ve insanı yaralayan, zorlayan duygusal bir tarafı da var maalesef. Dolayısıyla işin hem fiziksel hem duygusal ağırlığını hissediyorum zaman zaman. Ama günün sonunda seyircinin ilgisi ve sevgisi, iyi bir şey yapıyoruz hissi veriyor ve bu da çok hoş bir duygu.

Sıradışı karakterlerle izleyicinin ilişkisi nasıl?
Öncelikle bu iş özelinde konuşmak gerekirse, bence izleyicimiz bu işi çok sahiplendi. Yürekten, samimi bir bağlılıkla izlediklerini hissediyorum. Dolayısıyla bazen kızsalar da aslında her birimizi çok sevdiklerini biliyorum. Ama bu sahiplenme duygusu elbette karakterin beklenmedik, ters köşe hamlelerinde büyük bir tepkiye sebep oluyor. Sanki haklı olarak hep diken üstüne izliyorlarmış gibime geliyor. Yani hayatın olağan akışını sanki gerçekten de Eylem

> “Eylem, hem fiziksel hem duygusal sınırlarımı denememe ve zorlamama sebep oldu.”

bozuyor o anda ve birden insanlar izlerken ne hissedeceklerini şaşırıyorlarmış hissine kapılıyorum. Çünkü tuhaf bir şekilde ben de öyle oluyorum izlerken nedense.

Sosyal medyada ünlü bir oyuncudan ziyade Meriç olarak paylaşımlar yapıyorsun. Bir oyuncunun gerçek karakterini bastırmak zorunda kalmaması çok güzel olmalı. İnsanlar şaşırıyor mu bu duruma?
Gerçekten bilemiyorum. Şaşırıyor olabilirler belki ama şaşırılacak bir şey olduğunu sanmıyorum. Sonuçta bunun bir kuralı, kitabı yok. Ben nasılsam, ne hissediyorsam, canım ne istiyorsa öyle paylaşımlar yapıyorum. Yani sosyal medyayı hayatımızın böylesine büyük bir parçası haline gelmeden önce kullanmaya başladım bir şekilde ve ilk zamanlarda nasıl kullanıyorsam aşağı yukarı öyle devam ediyorum, başka türlüsünü bilemiyorum. Çok da düşünmüyorum bunun üzerine. İnsanın herhangi bir şekilde karakterini bastırmak zorunda hissetmemesi lazım zaten, kim olursa olsun.

İnternet çağındayız. Sence yıllar sonra bu döneme baktığımızda insanlar bu siber çağın hayatımızda en belirgin neyi değiştirdiğini düşünecekler?
Ben siber yaşantının zaman algısını ve insanların zamanla ilişkisini inanılmaz değiştirdiğini düşünüyorum. Ama yıllar sonra, insanlar bunu bizzat yaşamamış oldukları için siber öncesi bir yaşantıyı algılamaları mümkün olmayacak bence. Biz bile unutuyoruz neredeyse. Dolayısıyla hayatımızda en belirgin neyi değiştirdiğini onlar asla gerçekten bilemeyecekler. O zamanın ruhuyla, bizim şimdiki, “Cep telefonsuz nasıl yaşıyormuşuz?” şaşkınlığının bir varyasyonunu yaşayacaklar muhtemelen. Mesela, “Işınlanmadan nasıl yaşıyorlarmış?” gibi şeylere şaşırabilirler. Ama ben şahsen analog yaşamın özgürlüğünü, zamanın daha bireysel halini özlüyorum, bunu da eklemek isterim.

Sinema senin için nasıl bir deneyimdi? Cingöz Recai’den sonra devamı gelecek mi?
Sinema benim için her zaman muhteşem bir deneyim. Hep olsun, daha çok olsun, çok isterim. Umarım devamı hep gelecek. Ben bu işi bu yüzden yapıyorum.

Aslında hukuk okuduğunu biliyorum. Ama oyuncu olmasaydın hangi mesleği yapmak isterdin ve neden?
Gerçekten mesleğimi o kadar çok seviyorum ki, oyuncu olmasaydım ne yapardım bilmiyorum. Oyuncu olduktan sonra hiç düşünmedim bunu. Kendimi ifade edeceğim bir şey yapmak isterdim herhalde yine; müzikle, yazıyla, imajla bir şekilde kendimi ifade edebileceğim bir işim olsun isterdim.

> “İçimdeki ve etrafımdaki her şey beni besliyor. İzlediğim bir film, bir resim, okuduğum kitap, ruh halim, gideceğim yer, o gün yapacaklarım...”

Kişisel stil dediğimiz şeye sahipsin bence. İnsanın kendine ait bir tarzının olması ne demek sana göre? Bu kıyafetleri seçerken seni neler besliyor?
İçimdeki ve etrafımdaki her şey beni besliyor. İzlediğim bir film, bir resim, okuduğum kitap, ruh halim, gideceğim yer, o gün yapacaklarım... Tüm bunlarla bir şekilde kafamda kendime dair bir fikir oluşuyor ve nasıl görünmek istediğimi düşünüyorum, bir his geliyor ve giyinip çıkıyorum. Rahat olmak ve iyi hissetmek istiyorum giydiğim şeylerle. Kendine ait bir tarzının olması da benim için bu demek.



Tişört, **H&M** 89,99 TL
Peluş kaban, **Mudo** 399 TL
Pantolon, **MSGM, Brandroom** 1.595 TL

Sweatshirt, **Bershka** 99,95 TL
Peluş yaka, **Atölye Teşvikiye** 200 TL
Pantolon, **Mudo** 89,95 TL
Ayakkabı, **Bershka** 119,95 TL





Sweatshirt, **Twist** 299 TL
Ceket, **Twist** 450 TL
Pantolon, **H&M** 79,99 TL

SEÇ-KARIŞTIR hazırlayan MELİSA CÖMERT

DENIM DENİM'İ ÇEKER

Denim ceketin tek başına yarattığı harikalara da bak sen... Geriye, doğru parça seçimi kalıyor. O iş sende!



MARC JACOBS

Kazak, **MaxMara**

Şapka, **Mudo** 59,95 TL

Pantolon **Levi's** 399,90 TL

Ceket, **Marella** 1.389 TL

Çanta, **Vepa** 399 TL

Etek, **LC Waikiki** 59,95 TL

Bot, **İnci**



SACAI

1 GÜNDE 2 REKOR

KIŞ SEZONUNUN EN ETKİLİ PARÇALARINDAN OLAN DIŞ GİYİMİ AYNI GÜN İÇİNDE ***2 FARKLI GÖRÜNÜMLE*** KULLAN, ***ŞIKLIK REKORU KIR***.



MARC JACOBS

Pantolon, **Beymen Club** 399 TL

Bluz, **Sandro** 945 TL

Bot, **Desa** 799 TL

Ceket, **Sandro** 7.195 TL

TÜM GÜN KIRMIZI

Gece gündüz şık olmaksa derdimiz, kırmızı olmadan asla diyenlerdeniz. Bunu bilir, bunu söyleriz.

Bot, **Maje** 1.745 TL

Etek, **H&M** 39,99 TL

Bluz, **LC Waikiki** 119,95 TL



ALEXANDER MCQUEEN

SHEARLING SEVERLER

Bu sezon adından fazlasıyla söz ettiren shearling mont gecesini gündüzüne katıyor!



Kemer, **Mudo** 69,95 TL

Pantolon, **Mango** 179,99 TL

Bluz, **adL** 129,90 TL

Ceket, **Mango** 1.199 TL

Çanta, **Accessorize** 135 TL

Elbise, **adL** 199,90 TL

Çizme, **Divarese** 1.895 TL

CHLOÉ

MARC JACOBS

TEDDY GİBİ COOL OL

O tek başına bir star! Gündüzü minimal, gecesi bohem, her koşulda muhteşem. Senin teddy palton nerede?



Ayakkabı, **MaxMara** 1.699 TL

Etek, **COS** 390 TL

Kazak, **Select Fashion** 41,99 TL

Palto, **Beymen Club** 3.159 TL

Elbise, **Exquise** 769 TL

Çizme, **Céline**

MAXMARA

ETRO

ŞİMDİLİK ARAFTAYIM

MODA, SANAT MIDIR? TASARIMCI SANATÇI MIDIR? SABAHA KADAR KONUŞURUZ. 5 SANAT AKIMINA SEZONDAN 5 STİL. SADECE EĞLENCE OLSUN DİYE!



Eşyanın geometrik yapısı

Empresyonistlerin biricik düşmanlarından Picasso, küplerle aşkı nasıl anlatırsın bilemiyoruz. Ama her şeyi parçalayıp, bir fırçayla yeniden birleştirebiliyor olman tartışmasız bir sihir olsa gerek.



Bot, **İnci**
549,99 TL

MAX MARA



Bot, **Mango**
499,99 TL





Pantolon, **H&M** 159 TL

Ceket, **H&M** 219 TL

NO DRAMA BABY

Millet'in tablolarında kırların saflığını anımsatan bir şey bulamazsınız, sadece çetin işlerine dalmış 3 kadın.



Makinalaşmak istiyorum.

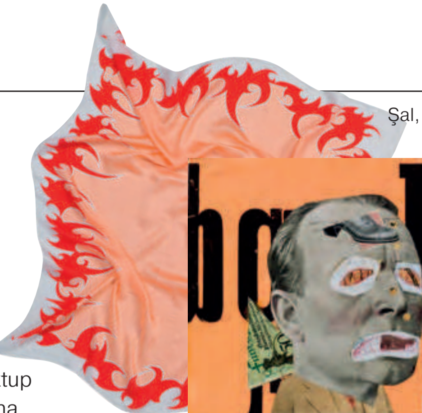
Kocaman usta Nazım Hikmet'in bu sanayi toplumuna yazdığı, fütürizm akımını selamlayan tek şiiri: "trak tiki tak! makinalaşmak istiyorum!"



Küpe, **Mango**
39,99 TL



BALENCIAGA



Şal, **İodes** 320 TL



Koca bir saçmalık

Anlamsız, hiçlik ve dadaizm. Çöpler, kibrit kutuları, mektup zarfları, toplu taşıma biletlerini askıya alın: Bu kolajı kıyafetlerle yapıyoruz!



Çanta, **Liu Jo** 725 TL



Mont, **DC, SPX** 899,99 TL

Çizme, **Mango** 239,99 TL



Kazak, **Koton** 79,99 TL

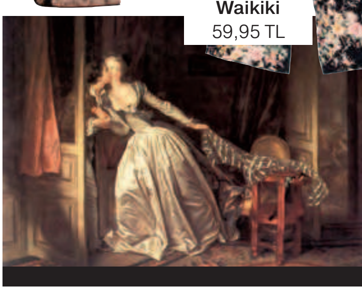


Etol, **Accessorize** 139 TL





Pantolon, **LC Waikiki** 59,95 TL



Rokoko anlayışı Avrupa'nın en bohem, zengin ve savurgan olduğu dönemi kapsar. Bir dilim pasta alır mısınız?



MIU MIU

MATMAZEL AY DA OLMASA

Hafif, zarif, oldukça yapay, eğlenceli, kolay anlaşılır rokoko'nun süslemeleri narin detaylarda saklanır.

"Ah şimdi bunlar rokoko. Yalnızım, bir de uzaktayım. Hani ölmek içten değil. Matmazel Ay da olmasa."



Palto, **adL** 349,90 TL



Çanta, **Furla**

Kazak, **Natalie Kolozyan** 850 TL
Küpe, **Mango** 39,99 TL
Eldiven, **Roman** 129 TL



BEN
geri dönmek istemem ki!

“Geldim, göründüm çevrende belli belirsiz, hepsi bu.
Bırakıp gitmişsin, öylece kendince, kime ne? Sensiz de olsam
özgürüm, tek başıma bu şehirde.”



fotoğraf DİLŞAD ÇİLEK
stil editörü TOMRİS CANDAN CANBULAT
saç KENAN ŞEN / Artandist
makyaj SEZEN CAN / Dust9studio
stil editörü asistanı ZEYNEP SÜMERVAL

Mont, **Paltoi** 1.959 TL
Pantolon, **Touche** 89 TL
Çanta, **Accessorize** 94,99 TL
Valiz, **Samsonite** 1.315,20 TL



Triko, **Roman** 179 TL
Etek, **Mango**
Kaban, **Ipekyol** 899 TL
Küpe, **Mango** 39,99 TL



Triko, **Roman** 239 TL
Pantolon, **Nisa Kalo** 250 TL
Mont, **Mango** 399,99 TL

Elbise, **H&M** 179 TL
Küpe, **Mango** 39,99 TL



Elbise, **H&M** 179 TL
Küpe, **Mango** 39,99 TL



Bluz, **H&M** 99,99 TL
Jean, **Levi's** 259,90 TL
Kaban, **Koton** 229,99 TL
Küpe, **Mango** 39,99 TL



Gömlek, **H&M** 149 TL
Etek, **Nisa Kalo** 199 TL
Ceket, **Nisa Kalo** 550 TL
Çanta, **Accessorize** 135 TL





Kazak, **Mudo** 49,95 TL
Trençkot, **Exquise** 999 TL
Küpe, **Mango** 39,99 TL

Kış rehberi

Kışa tam anlamı ile girdiğimizi hissettiren bu havalarda hem sıcacık hem de şık olmak isteyenler, bu rehber sizin için.



Kazak, **Beymen Club** 419 TL

Kazak, **Karen Millen**



CHLOË



Kazak, **Liu Jo** 795 TL



Kazak, **Forever New** 299,90 TL



Kazak, **Mudo** 129 TL



Kazak, **NetWork** 269 TL

Kazaklar bu kış sadece sıcaklık değil, aynı zamanda desen ve doku yarışında.



Kazak, **Mavi** 99,99 TL



Kazak, **Sandro** 845 TL

KALIN KAZAK MUCİZESİ

Soğuk havadan korkmuyorsak sebebi kazaktır. Vazgeçilmez kış parçamız renkleriyle de içimizi ısıtmaya hazır.



Kazak, **Tommy Hilfiger** 809 TL



Kazak, **Koton** 89,99 TL

PANTOLON İSTİLASI

Bolca trend alternatifiyle sezona giriş yapan pantolon, kadifeden ekoseye uzanan kumaş seçenekleri ile bizi kışa hazır hissettiriyor.



Pantolon, **Exquise** 379 TL



Pantolon, **Mango** 279,99 TL



Pantolon, **Roman** 224 TL



Pantolon, **Karen Millen**

Mevsim normalleri: Kalın kumaşlar ve ekose desenler.



MAXMARA



Pantolon, **adL** 199,90 TL



Pantolon, **Beymen Collection** 595 TL



Pantolon, **Marella** 749 TL



Pantolon, **Esra Gürses** 450 TL

ALIŞVERİŞ



DSQUARED2



Bot, **Beymen Club** 619 TL

Bot, **Aldo** 499 TL



Bot,
Alberto Guardiani

BÜYÜK ETKİ

Bu sezon baştan ayağa trendlerin etkisi altındayız. Görünen o ki, iri kıyım botlar da havalı olmanın yolunu buldular. Sırları: Fark yaratan tasarım ve renkli detaylar.



Bot, **İnci**
479,99 TL



Bot, **Elle**
329,90 TL



Bot, **Cole Haan**
1.300 TL



Bot, **Vepa** 699 TL



Bot, **Divarese**
1.495 TL



Bot, **Isabel Marant**
2.275 TL



Bot, **Hotiç**
399,20 TL



Palto, **Koton**
299,99 TL



Mont, **Vepa**
799 TL



Palto, **Forever New** 399,90 TL



Palto, **Liu Jo**
1.645 TL



Mont, **Lenki Lenki**



Mont, **Kate Spade**

COOL SOĞUKLAR

Peluş, shearling, puffer ve dahası; sezonun en hit dış giyimleri kışa damga vuruyorlar. Sen de tarzını yansıtan parçayı seç ve cool soğuklara katıl.



Mont, **Mango**
299,99 TL



Mont, **Ipekyol**
359 TL



FENDI

Kısa saplı çanta, uzun çizme ve kışın vazgeçilmezi palto, bu görünümün şıklık özeti!

ALIŞVERİŞ



PRADA



Çanta, **Kate Spade**

YUMUŞAK BİR ŞEY

Çantalar en eğlenceli dönemlerini yaşıyorlar. Peluş formdaki yumuşacık dokulu modeller en sevimliler arasında.



Çanta, **Desa**
499 TL



Çanta, **Fendi**



Çanta, **Aldo**
249 TL



Çanta, **Divarese**
399 TL



Çanta, **Prada**

Şal saplı çantalardan sonra peluş saplılar atakta!



Çanta, **Hotiç**
299 TL



Çanta, **Accessorize**
169 TL

MOON BOOT
the Original



AY'DA KEŞFEDİLDİ, ŞİMDİ TÜM DÜNYANIN TRENDİ MOON BOOT

Birbirinden farklı ve renkli birçok tasarıma sahip olan Moon Boot'lar su geçirmiyor ve ayağınızı en soğuk günlerde bile sıcacık tutuyor. Ayrıca sanki Ay'da yürüyormuşsunuz gibi her adımda hafif ve rahat hissetmenizi sağlıyor. İnce kauçuk dış tabanı ve hücresel kauçuk orta tabanı bulunan Moon Boot'lar, parlak ya da tercihe göre mat dış yüzey alternatifleri sunuyor. Yumuşak iç yüzeyleri sayesinde ayağınızı soğuktan koruyan bot modelleri, bağcıklı yapıları ile ayağınıza göre rahatlıkla ayarlanabiliyor. Her tondan birçok canlı rengi de içinde barındıran Moon Boot marka bot modelleri, farklı tasarımları ile de alternatifler yaratıyor. Kışın kayak yaparken olduğu gibi şehirde kışın tadını çıkartırken de kullanılabilen Moon Boot'lar kadınların favorisi...



MOON BOOT MODELLERİ, MARKA PARK VE DERİDEN MAĞAZALARINDA

/markaparkcom /marka_park /Markapark /MarkaParkcom

DETAY stil editörü MELİSA CÖMERT fotoğraf ÖZKAN ÖNAL saç ve makyaj FULYA MURTEKİN model SZILAGYI BIANKA

1. Salopet, **Mavi** 129,99 TL Kazak, **Mango** 129,99 TL 2. Triko, **Mudo** 119 TL Elbise, **Trendyol** 59,99 TL Palto, **L'Atelier Caché** 2.150 TL 3. Triko, **Natalie Kolyozyan** 450 TL Etek **Natalie Kolyozyan,** 300 TL Kemer, **Mango** 59,99 TL 4. Elbise, **Trendyol** 59,99 TL Palto, **L'Atelier Caché** 2.150 TL Çizme, **İnci** 399,99 TL 5. Boğazlı kazak, **Mango** 59,99 TL Kazak, **H&M** 229 TL Tulum, **Isa Arfen** 6. Triko, **Mudo** 119 TL Gözlük, **Gobos** 185 TL Peluş, **Mango** 89,99 TL


2


3


1

YUMUŞAK *DOKULU* BİR KIŞA HAZIR OL

Soğuk havanın etkisiyle ortaya çıkan, trendleri birleştiren bu detaylar içinizi ısıtacak.


4

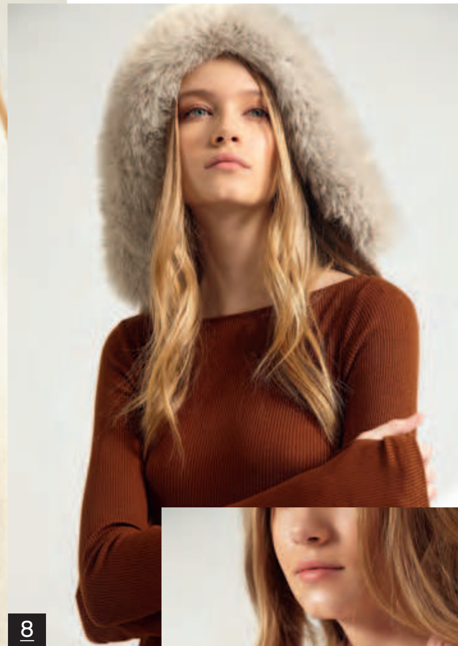

5


6

7. Palto, **MaxMara** 8. Triko, **H&M** 89,99 TL Şapka, **MaxMara** 9. Kazak, **MaxMara** Pantolon, **Touch** 179 TL Ayakkabı, **Acne** 10. Peluş, **L'Atelier Caché** 4.270 TL Pantolon, **Mavi** 129,99 TL Çanta, **Aldo** 199 TL Ayakkabı, **Alberto Guardiani** 11. Triko, **Forever New** 249,90 TL Etek, **Tredyol** 49,99 TL Atkı, **Forever New** 89,90 TL



7



8



9



10



11

CATWALK hazırlayan TOMRİS CANDAN CANBULAT



Bluz, **adL** 499,90 TL

Pantolon, **Mango** 599,99 TL

BEYAZ İPEK GİBİ YAĞDI KAR

Kış güneşinin favorisi, kar beyazı. Chalet'de sıcak çikolata içenden şehirde partileyene kadar herkese tek stil kodu: Beyaz!

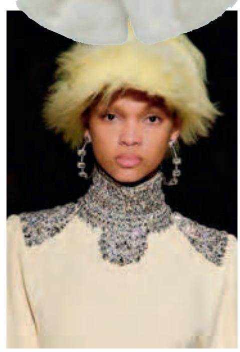


MIU MIU



Kazak, **Mango** 179,99 TL

Etol, **Forever New**



Bolca ışıltılı işleme, kocaman mücevherler: Seçim yapma!

Bir zamanlar güzeller güzeli bir kız varmış...

Parıltılı bir çift ayakkabı için peri anneyi beklemeyin!



MARY KATRANTZOU



ISABEL MARANT



MARCO DE VINCENZO



MIU MIU

"BEN DE BALOYA GİTMEK İSTİYORDUM" DEMİŞ HIÇKIRARAK KÜLKEDİSİ.



Küpe, **Forever New** 64,90 TL

Mont, **Koton** 169,99 TL

Terlik, **Sanayi313**

Çanta, **Marella** 1.399 TL


Hayatınızı uzaktan
kolaylaştıran teknoloji:
Home Connect.
BOSCH
Yaşam için teknoloji
Akıllı telefon veya tabletinizden
Home Connect özellikli bulaşık ve çamaşır
makinenizi kontrol ederek evinize gelmeden
bulaşık ve çamaşırlarınızı yıkayabilir;
eve geldiğinizde yemeğinizin hazır olması
için fırınınızı uzaktan çalıştırabilirsiniz.
www.bosch-home.com.tr
Home
connect

SOKAKTA hazırlayan BAĞLAN KESKİN fotoğraflar DİLŞAD ÇİLEK

SOSYAL **MEDYANIN EN SEVİLEN** INFLUENCER'LARINDAN **ASENA SARIBATUR'LA PERA'DAYIZ. SOHO HOUSE'UN ÇAĞDAŞ** ORTAMINDA ASENA'NIN LEOPAR TRENDİNE **3 FARKLI PARÇAYLA** YORUMU İLHAM VERİYOR.



Stil / Semt

Asena Sarıbatur



AB-FAB NOMAD

"Kemer, kıyafetimi tamamlamak için en çok kullandığım aksesuar. Ufak bir dokunuşla her şeyi değiştiriyor. İşte, bu vücut kemeri de Zana Bayne'in &Other Stories için hazırladığı koleksiyondan kurtarıcı bir kemer."

Boğazlı triko, **COS** Gömlek, **vintage** Pantolon, **Exquise** Bot, **Alexander Wang**

FARKLI TUTKULAR BİR ARADA

"Farklı dönemlere ait parçaların, farklı dokuların, farklı desenlerin birlikteliğini çok seviyorum. Ayrı ayrı aldığım bu ceket ve eteği beraber kullandığımda, farklı hissiyatlarının beraber güçlü olduğunu keşfettim."

Yaka, **Exquise** Palto, **H&M** Çizme, **Melis Yıldız** Küpe, **vintage**



VINTAGE AŞKI

"Gardırobumun büyük bir bölümü vintage parçalardan oluşuyor. Onları yeni sezonun hit ürünleriyle eşleştirmeyi çok seviyorum. Bu kombindeki parçaları da özellikle Pera'nın geçmişini hatırlatması için seçtim."

Gömlek, **vintage** Boğazlı triko, **COS** Kemer, **vintage** Etek, **vintage** Ayakkabı, **Christian Louboutin** Küpe, **vintage** Çorap, **Penti**



Türkiye'de D vitamini eksikliği görülme sıklığı ve ilişkili faktörlere yönelik yapılan "Prevalence and Vitamin D Deficiency and Associated Factors in Turkey" araştırmasına göre Türkiye'de 10 kişiden 9'unda D vitamini eksikliği görülüyor.*

Kış aylarında D Vitamini eksikliğinin arttığını söyleyebilir miyiz?

D vitamininin, organların çoğunu etkileyen bir hormon olduğuna dikkat çekmek isterim. Türkiye gibi 37. enlemin kuzeyinde olan ülkelerde, güneş ışınlarının geliş açısı, D vitamini ihtiyacının karşılanmasında yetersiz kalıyor ve bu ülkelerde artış gösteren D vitamini eksikliği depresyon gibi psikolojik sorunlara neden olabiliyor. Somon, uskumru, ton balığı, sardalya gibi yağlı balık türleri; yumurta sarısı, süt, brokoli, maydanoz gibi yiyecekler, D vitamini yönünden zengindir. Ancak bu besinler miktar olarak alınması gereken günlük D vitamini ihtiyacını karşılamıyor.

Sizce D vitamini takviyelerinin kullanım dozu nasıl ve ne formda olmalıdır?

D vitamininde doğru doz alımı çok önemlidir. Takviye dozu birbirinden farklı olan, her yaş grubuna uygun dozda üretilen vitaminler, püskürtülerek uygulanabilir ve bu formlar her püskürtmede güvenli miktarda D Vitamini vererek fazla tüketimin zararlarından koruyabilir. Çocuklara 1 yaşına gelinceye dek günde 400 IU, 1-18 yaş arasında 600 IU D vitamininin düzenli olarak verilmesini tavsiye ediyorum.

D Vitamini kullanımında uygun doz kişinin yaşına göre değişiyor mu?

D vitamini, vücutta biriken bir vitamindir ve fazlası kalsiyumu yükseltip çok ciddi kalp damar ve böbrek hastalıklarına yol açabilir. Avrupa Endokrin Derneği Klinik Uygulama Kılavuzu'na göre bebekler yeni doğandan itibaren, yetişkinler ve gebeler ise günlük destek dozunda ve ihtiyaç doğrultusunda D vitamini takviyesi alabilir. Yaş gruplarına göre 0-1 yaş arası bebeklerde günde 400 IU, 1-18 yaş arası çocuklarda günde 600 IU, 18 yaş ve üzeri yetişkinlerde günlük 1000 IU yeterli doz olarak tanımlanıyor. D vitamini kullanımında, uygun doz, vitaminin içeriği ve katkı koruyucu madde içeriklerine dikkat edilmesi gerekir.

Herkes D vitamini takviyesi almalı mıdır? Ölçüm yapılmalı mıdır?

Günlük hayatın yüksek temposu artık bedenin takviyelerle desteklenmesini gerektiriyor. Sağlıklı beslenmek, spor yapmak, yaşam dengesine dikkat etmek elbette en başta gelen önlemler. Bunların yanı sıra belli üretim standartlarına sahip, içeriği metabolizmanın çalışma temposuna uygun takviyeleri de eksiklik tespit edildiğinde kişi doktoruna danışarak kullanabilir.
Fakat ölçümlemeden de günlük alınması gereken dozlarda D vitamini tercih edilebilir. D Vitamini zinde kalmak ve metabolizmamızın görevini yapabilmesi için önemli bir destek. Wellcare Vitamin D3 de sunduğu kullanım kolaylığı ve doz seçenekleri ile şehir hayatı ve tüm aile bireyleri için yardımcı bir takviye. Wellcare Vitamin D3'ün en önemli farkı sprey formunda olması, yüzde yüz saf D3 vitamini içermesi, BHA, tatlandırıcı katkı maddesi, şeker, alkol ve çözücü olarak da saf zeytinyağı kullanılmasıdır.

** İstanbul Üniversitesi Tıp Fakültesi ve Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi TURDEP II çalışma grubunun "Türkiye'de yaygınlık ve D vitamini eksikliği ve ilişkili faktörler" 2013 çalışmasının sonucudur.*


SEN D İYİ YAŞA!
D VİTAMİNİ İHTİYACINIZ İÇİN HER GÜN
1 FIS YETER!
Wellcare
Vitamin D3
İçeren Takviye Edici Gıda
1 puff = 400 IU
✓ BHA içermez
✓ Koruyucu içermez
✓ Yapay tat içermez
✓ Yapay renklendirici içermez.
5 ml
Wellcare
Vitamin D3
Wellcare
Vitamin D3
İçeren Takviye Edici Gıda
1 puff = 1000 IU
✓ BHA içermez
✓ Koruyucu içermez
✓ Yapay tat içermez
✓ Yapay renklendirici içermez.
5 ml
"İlaç Değildir."
Wellcare™
sendeiyiyasa.com
wellcaretr
Wellcare™
Vitamin D3

fotoğraf ÖZKAN ÖNAL stil editörü MERT GÜLER

STİL KONTROL

BU X-RAY'DEN GEÇMEK İÇİN **EN TREND PARÇALARA SAHİP OLMALISINIZ**. VERMEK İSTEDİĞİNİZ MESAJI AÇIKÇA DİLE GETİREN, HEM GLAM HEM **SPORTİF KARAKTERLİ PARÇALAR**, SEZONUN GÜVENLİ GEÇİŞ ALANINI OLUŞTURUYOR.



Kazak, **Koton** 99,99 TL Kemer, **Roman** 59 TL Ayakkabı, **Nine West** 274 TL
Sol sayfa Bot, **Marc Jacobs, Beymen** 3.325 TL Eldiven, **Roman** 259 TL Çanta, **Nine West** 279 TL







Tişört, **H&M** 89,99 TL Elbise, **H&M** 99,99 TL Çanta, **Roman** 389 TL
Sol sayfa Sweatshirt, **Twist** 299 TL Küpe, **H&M** Çanta, **Puma** 161 TL





Kazak, **Twist** 359 TL Atkı, **Forever New** 79,90 TL
Sol sayfa Ceket, **Gusto** 259,90 TL Pantolon, **Forever New** 169,90 TL Çanta, **Gusto** 379,95 TL

5x5 hazırlayan MELİSA CÖMERT



5x5 sweatshirt fırtınası

COOL ŞIKLIK ONDAN SORULUR. ***SWEATSHIRT*** FIRTINASINA HAZIRLAN! AMA ÖNCE BİR SWEATSHIRT'ÜN YAPABİLECEKLERİNE ***BURADA ŞAHİT OL.***

1

Değerine değer katıyor

Sweatshirt iddiası diye bir şey var artık. Kruvaze ceketler, file tişörtler, nice 'alakasız' parça onunla bir araya gelmeye can atıyor.



Tişört, **H&M** 39,99 TL



Pantolon, **Sandro**



Ayakkabı, **Mango** 139,99 TL



Ceket, **Sorbe** 890 TL



Sweatshirt, **Academia** 495 TL

2

Sakin ama iddialı

Tek başlarına ne kadar da kendi halindeler... Sen onları asıl bir arada gör! Bize sorarsan, yarattıkları etkiyi uzaktan izleme, bizzat stiline dahil et.



Çizme, **Aldo** 399 TL



Parka, **Beymen Collection** 2.495 TL



Şapka, **Koton** 29,99 TL



Sweatshirt, **Mavi** 109,99 TL



Etek, **Liu Jo** 855 TL

3

Minimal derinlik

Beyaz bir sweatshirt'ü trençkot ile giyip, minimal aksesuarlar ile derinleştir, renk katmak istersen bu kışa renkli giriş yapan botlardan yardım al ve daha fazla bekleme. Hazırsın!



Sweatshirt, **Mango** 99,99 TL



Ayakkabı, **Hogan** 1.640 TL



Gözlük, **L.G.R** 1.850 TL



Trençkot, **Forever New** 349,90 TL



Yüzük, **Calvin Klein** 160 TL

5x5

4

Hızlı ve cool

Bu görünüm, acil çıkması gerekip de giyinmeye gelince duranlara gelsin. Günlük spor görünümün başrolünde sweatshirt, yan rollerde ise parka, postal, tayt ve bere var.



Palto **NetWork** 3.996 TL

Ayakkabı, **Elle** 249,90 TL



Bere, **LC Waikiki** 9,95 TL



Tayt, **Koton** 59,99 TL



Kazak, **Tommy Hilfiger** 559 TL

5

Renk skalanı geniş tut

Birbirine iyi gelen renkler her zaman iyi kombinler yaratır. Bunu bilerek giyinmenin önemini bu sayfada sweatshirt anlatıyor!



Pantolon, **Mudo** 79,95 TL



Sweatshirt, **Liu Jo** 515 TL



Gözlük, **Fendi** 1.900 TL



Ayakkabı, **Nine West** 399 TL



Ceket, **House Of Ogan** 2.475 TL

YEREL DEĞERLER ABC İLE KORUMA ALTINDA

Yerli yerinde

ABC Deterjan, temizlik kategorisinde Türkiye'deki en büyük yerli üreticilerden biri olarak 'ABC ile Yerli Yerinde' projesi ile yerli değerleri kadınlarla kendi yerinde koruyor.

ABC ile Yerli Yerinde projesi, projenin ilk senesinde ABC markasının doğduğu Osmaniye Bahçe Bölgesi'nde safran çiçeği üretimine odaklanmıştır.

Proje süresince bölgedeki 22 kadına verilen safran ekimi eğitimi ile kadınların safran çiçeği üretiminde yer alması sağlanmıştır.

Proje kapsamında 3 yıl sonunda Türkiye yıllık safran üretiminin %75 oranında arttırılması hedeflenmektedir.

Satın alacağınız her **ABC Parfumia Safran** Kırmızı Altın Konsantre Yumuşatıcı ile projeye destek olabilir, proje kapsamını genişletebilirsiniz.



Safran kırmızı altın



Detaylı bilgi için abcdeterjan.com.tr

giysilerimiseviyorum ABC Deterjan

MARKA röportaj BAĞLAN KESKİN



2017/18 Sonbahar/ Kış sezonunda yüzü olduğu People by Fabrika aynı zamanda modern tasarımlarıyla Burcu Esmersoy'un favorileri arasında.

People By Fabrika Elbise 149,90 TL



Bluz, **People by Fabrika** 129,90 TL

People by Fabrika Morhipo'da

Morhipo.com'un trend yaratma ve yorumlama konusunda iddialı markası People by Fabrika'yı, elçisi Burcu Esmersoy'a sorduk.

People by Fabrika'yla nasıl bir araya geldiniz?

Morhipo.com, Türkiye'de moda sektöründe prestijli bir konuma sahip. Kendi yarattığı People by Fabrika markasıyla sadece e-ticaret satışında değil, marka ve trend yaratma konusunda da iddialı olduğunu gösterdi. Beğendiğim ve tüketicisi de olduğum bu markadan teklif geldiğinde, çekimlerde yer almayı kabul ettim.

Markanın çizdiği kadın profilini anlatabilir misiniz?

People by Fabrika, şehirli ve trendleri takip eden moda sever kadınların markası diyebilirim. Modern çizgilerin yanı sıra feminen görünümü de ön planda tutmayı seven bir kadın profili çiziyor. Bu sezonki ürünlerin biraz daha cesur kadınları işaret ettiğini söyleyebilirim.

People by Fabrika kış mevsimi için bize nasıl bir koleksiyon hazırladı?

People by Fabrika'nın kış koleksiyonunda çiçek desenlerinin doğru şekilde kullanılması çok hoşuma gitti, kışın soğuk yüzünü unutturan bir dokunuş olmuş. Görünüme hareket katan puantiyeler ve volanlarla zenginleştirilmiş gömlekler de modern çizgilerle retro havayı çok güzel birleştirmiş. Geçtiğimiz kıştan beri yükselişe geçen kadife trendi bu sezon People by Fabrika'da en şık haliyle öne çıkıyor. Hem şık hem de casual tercihlerinizde kadifenin yumuşaklığını

ya da derinin kadınsı havasını stilinize yansıtabilirsiniz. Romantiklerin favorisi dantel, enerjik hissedenlerin vazgeçilmezi püskül ve trendleri takip edenlerin olmazsa olmazı incilerle fırfırlar Women koleksiyonunun öne çıkan detayları.

Morhipo çatısı altında nasıl geri dönüşler alıyorsunuz?

Çekimlerde sevdiğim fotoğrafçı arkadaşım Serdar Acar'la ve yeteneğine güvendiğim, projenin kreatif danışmanlığını yapan Tuğba Ansen ile çalıştık. Sürecin sorunsuz ve eğlenceli geçtiği bir moda çekimi oldu diyebilirim. Karşılıklı olarak profesyonellikle ve keyif alarak projeyi sürdürüyoruz. Birlikte yürüttüğümüz ilk projenin memnuniyetle sonuçlanması nedeniyle olumlu geri dönüşler alıyorum. Koleksiyondaki çeşitlilik ve modern parçalar da çevreden güzel yorumlar almamı sağladı.

İşbirliği sürecinde markalarla bir araya gelirken nelere dikkat ediyorsunuz?

Markalarla işbirliği süreçlerinde benim için özellikle markanın itibarı ve çalışma sürecindeki profesyonelliği önem taşıyor. Morhipo.com da Boyner Grup güvencesiyle e-ticaret sektöründe itibarlı bir konuma sahip. Bu çekimlerde işini çok profesyonel yapan, sevdiğim bir ekiple çalıştım. Bu yüzden de çok keyif aldım.

Bu işbirliğinden neler doğacak? Bizi ne gibi sürprizler bekliyor?

Bu çalışma, markanın kış sezonu için yapılan bir işbirliği. Keyif aldığım bir proje olduğu için Morhipo.com ailesiyle başka projelerde tekrar bir araya gelmekten mutluluk duyarım. Belki de önümüzdeki sezonlarda sürpriz projelerle karşınıza çıkabiliriz. **A**

Romantik dantel, enerjik püskül, zarif inciler ve fırfırlar People by Fabrika Women sezon koleksiyonunda göze çarpan detaylar.



Elbise, **People by Fabrika** 109,90 TL



Elbise, **People by Fabrika** 119,90 TL



People By Fabrika Ceket 139,90 TL

BURCU ESMERSOY ÖNERİYOR

"Kadife trendi bu sezon People by Fabrika'da en şık haliyle öne çıkıyor. Hem şık hem de casual tercihlerinizde kadifenin yumuşaklığını yansıtabilirsiniz."











Bir tasarımcının MODA serüveni

Houte Couture moda tasarımcısı Fidan Şimşek'in yalın ve zarif detaylarla süslediği kış koleksiyonu görülmeye değer.

Çocuk yaşta kendine etekler ve elbiseler dikerek moda dünyasına hızlı bir giriş yapan Fidan Şimşek, 25 yaşında kurduğu markasıyla, sektörde 30 yılı geride bırakmış olmanın gururu ile üretmeye devam ediyor. Aslı Enver ve Fahriye Evcen gibi birçok ünlünün de kıyafetlerini tercih ettiği başarılı modacı ile hem moda yolculuğu hem de sezon trendleri üzerine konuştuk.

Tasarım sürecinde öncelikleriniz ve ilham kaynaklarınız neler?

Kadınların ihtiyaçlarını karşılayan, şıklıklarını tamamlayan, vücutlarına uygun elbiseler tasarlamaya gayret ediyorum. Tasarımlarımın zamansız, her dönem kolaylıkla giyilebilen parçalar olması da benim için önemli.

Bu kış hangi renkler ve modeller öne çıkacak?

Havaların soğumasıyla birlikte canlı renkler yerini pastel tonlara bıraktı. Sıkça gördüğümüz ağır işlemeli abiyelerin yerini ise daha sade ve zarif elbiseler aldı. Payet, dantel ve tül gibi işlemeler de bu sezon ufak detaylarda kendini gösteriyor. Bu kış için hazırladığım Fidan Şimşek koleksiyonumda yalın ama bir o kadar da gösterişli dokunuşları fark edebilirsiniz.

Kadınlar için en önemli konulardan biri de gelinlik seçimi. Bu konuda gelinlere ne gibi tavsiyeler verirsiniz?

Öncelikle tüm kadınlara tavsiyem; elbise seçerken her zaman vücut tipinize uygun olmasına dikkat edin. Sizi olduğunuzdan daha kısa veya daha şişman gösterecek modellerden kaçının. Gelinlere gelecek olursak; önce nasıl bir gelin olmak istediğinize karar verin. Hayalinizdeki gelinlik nasıl olursa olsun, her zaman yaşınıza ve vücudunuza uygun modeller seçin. Bir tasarımcı olarak vereceğim diğer bir tavsiye de şu; içinde rahat hareket edemeyeceğiniz, ağır gelinliklerden uzak durun. A

| ALL |
Güzellik

MASKE VE PEELING DOSYASI - YENİ SEZONA BAKIŞ - EN YENİLER



KENDİ TERAPİNİ KENDİN YAP

Bu ay evde kış bakımı yaparken, yeni sezon podyumlarında ne var ne yok heyecanla göz atıyoruz.

PHILOSOPHY DI LORENZO SERAFINI

TREND yazı NİLAY YALÇINKAYA



PERDE YENİDEN AÇILIYOR!

YENİ SEZON PODYUMLARI, *BAHARIN OLDUKÇA İDDİALI VE IŞILTILI* GEÇECEĞİNE İŞARET. KESKİN HATLAR VE MASKÜLEN ÇİZGİLER *İLE KENDİNİZE YENİ BİR YOL ÇİZİN.*



MAISON MARGIELA



MAISON MARGIELA



ALBERTA FERRETTI

RENK ALARMI ÇALIYOR

Sezonun en renkli podyumlarından olan Maison Margiela, ilk bakışta parlak ve oversize aksesuarları ile dikkat çekse de, neon pembe dudaklar ve renkli saç eklemeleriyle farkını ortaya koyuyor. Bu arada, dudaklardaki detay da gözden kaçmamalı.



FENDI

Makyajda tercihini klasik ve sadeden yana kullanan Fendi, farkını renkli ve keskin saç kesimleri ile ortaya koyuyor.

Yeni yılın ilk günlerinde, 2018 İlkbahar/Yaz defilelerindeki makyaj ve saç trendlerine göz atalım dedik. Henüz kışı yeni yaşamaya başlamışken, podyumları incelemek bize çok iyi geldi. Sizin de bakarken eğleneceğinize eminiz. Albertta Ferretti, Fendi, Versace ve Maison Margiela gibi defilelerde ışıl ışıl kıyafetlerin yanı sıra büyük ses getirecek makyaj ve saç trendleri, ilkbaharda günlük hayatta da sıkça karşımıza çıkacak. Keskin saç kesimleri, ıslak ve dağınık modeller ve farklı renkler saç trendleri arasında başı çekerken, makyajda ise parlak ten ile birlikte şeffaf görünümler, kalın kaşlar ve renkli mat dudaklar yer alıyor. Birlikte göz atalım.

BAHARA HAZIRLIK

Sabredin, bahara sadece birkaç ay kaldı! Özlemini çektiğimiz sıcak günlere girmeden önce tüm güzellik trendlerinden haberdar olup, tarzınıza uygun olanı seçin. Bu sezonun trendlerini kendi stilinize adapte ederek ilgi odağı olabilirsiniz.

TREND



JOHN GALLIANO



VERSACE

AYKIRI GÖRÜNÜM

Moda dünyasının yaramaz çocukları John Galliano ve Sarah Burton'lı Alexander McQueen, tüm yaratıcılıkları ve aykırı tarzlarıyla sezonun en ses getirecek görünümlerine imza attılar. Alexander McQueen'deki yapışık ıslak saçları yazın farklı formlarda göreceğiz.



ALEXANDER MCQUEEN

SEZON RAPORU: ALTIN ÇAĞDAN BİLDİRİYORUZ

İkonik moda markası Versace, bu sezon yalnızca gösterişli tasarımlarıyla değil, göz alıcı makyaj uygulamalarıyla da altın çağını yaşıyor. Özellikle göz makyajındaki altın renkli fara ve güneşten rol çalan ışıltılı highlighter uygulamasına bayıldık.



TEK BİR EYELINER YETER DE ARTAR

Birçok podyumda baharın ve yazın enerjisini yansıtan canlı renkler karşımıza çıksa da, gözlerimizi Daizy Shely defilesindeki klasik eyeliner'ın doğal ten ile uyumundan alamıyoruz. Sizce de çok etkileyici değil mi?



DAIZY SHELY

KLASİK CHANEL KADININA KISA BİR ARA VERİYORUZ

Sadeliğin her zaman abartıdan daha şık göründüğünü savunan klasikçi Chanel kadını, bu sezon bakış açısını 180 derece çevirip, podyumda daha genç ve rocker stiliyle boy gösterdi. Koyu yeşil farlar ve mercan tonlarındaki ıslak efektli gloss'lar bu yeni kadının anahtar kodları.

Petrol yeşili tonlarındaki koyu renkli bir farı tüm göz kapağınızın üstüne ve göz altlarınıza sürerek yeni Chanel look'unu siz de deneyebilirsiniz. Finali ise bol maskara ile yapın.

DOĞALLIK ZİRVE YAPIYOR

İlkbaharın temiz ve saf havası yeni sezonda yüzümüzden okunacak, bizden söylemesi. Balmain ve Carven podyumları aydınlık, temiz ve ışıl ışıl görünen yüzlerle bizi doğallığın peşine düşürüyor.



CARVEN



BALMAIN



BALMAIN



HERMÈS

Bu sezon Hermès defile makyajının yıldızı şeker pembelerdi. Pastel pembe farlarla gözlerinize buğulu bir görünüm vererek trendi uygulayın.

BALMAIN'İN MUHTEŞEM DEĞİŞİMİ

Gösterişli tasarımları kadar saç ve makyaj uygulamalarıyla da adından her zaman söz ettiren Balmain bu sezon radikal bir değişimle bizi şaşırtıyor. Balmain kadını, sanki yokmuş gibi yapılan makyajı ve doğal görünümlü saçlarıyla, kusursuz görünüm için aşırı makyaja ihtiyaç olmadığını gözler önüne seriyor.



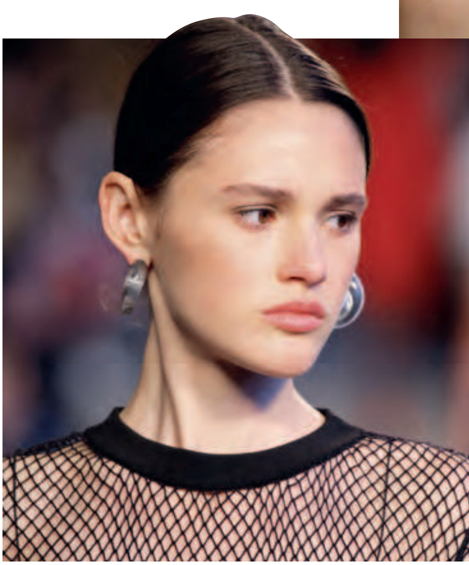
BOTTEGA VENETA

İFADENİZİ YARATIN

İfadeyi ve karakteri açığa çıkarmada büyük rol üstlenen kaşlar, yüz hatlarını vurgulama konusunda da hatırı sayılır bir etkiye sahip. Bunun için bir kaş uzmanına danışıp, size en uygun kaş şeklini analiz ettirin. Sephora mağazalarındaki Benefit Kaş Bar'lardan yardım alabilirsiniz.



BLUMARINE



ALTUZARRA

YOKSA SİZİN KAŞLARINIZ HALA İNCE Mİ?

Blumarine defilesinde gür kaşlar ile kombine edilmiş mat kırmızı dudaklar, bizi makyajda ölçülü olmaya davet ediyor. Kalın kaş akımının etkisini gösterdiği yeni sezon için kaş besleyici yağlar kullanarak kaşlarınızı uzatmaya bir an önce başlayın.




En Keyifli Alışveriş

EN YENİLER yazı NİLAY YALÇINKAYA

ALL beauty list

GÜZELLİK DÜNYASININ EN YENİ HABERLERİ VE ÜRÜNLERİ ARASINDAN OCAK AYI FAVORİLERİMİZLE TANIŞIN.

1



Kusursuz kusur gizleyici

Bir kapatıcıdan beklentiniz mükemmel kapatıcılık ile birlikte doğal görünüm ise Nars Radiant Creamy Concealer tam size göre. Üstelik yeni 6 rengiyle.

2



KARŞINIZDA BUGÜNÜN KIZI

Portakal çiçeği, beyaz yasemin ve manolya kokularıyla nefes kesen bir buketi çağrıştıran Elie Saab'ın yeni parfümü Girl of Now bağımlılık yaratacak türden!

3



Maske partisi

Yoğun bir günün ya da uzun bir gecenin sonunda cildinize ihtiyacı olan enerjiyi geri kazandırmak için Kiko Milano'nun birbirinden eğlenceli tek kullanımlık maskelerini kullanabilirsiniz. Biz çok seviyoruz!



Derin temizlik

Yağlı ve gözenekleri açık bir cildiniz varsa Murad'ın nar ve volkanik kil içeren gözenek arındırıcı maskesiyle derin temizlik yapabilirsiniz. Daha aydınlık, temiz ve pürüzsüz görünüm için etki sunuyor.

4



5

BU HABERİ ÇOK SEVDİK!

İngiltere'nin en popüler makyaj markalarından olan Makeup Revolution artık Watsons'larda ve watsons.com.tr'de! Kullanışlı, trend ve pratik ürünleri bir an önce keşfedin.



6

Güçlü içerik

Urban Care'in saçların hızlı uzamasına destek veren yeni Expert bakım serisi güçlü saçlar için onarıcı çözümler sunuyor. Biotin ve keratin içeren şampuanı ve deniz tuzlu saç peeling'ini tavsiye ederiz.



7

EDİTÖRÜN SEÇİMİ

Flormar'ın yeni serisi Pretty by Flormar, eğlenceli ambalajları kadar kullanışlı ve etkili makyaj ürünleriyle de favorimiz! Özellikle kirpiklere hacim sunan Volumising maskarayı deneyin!
www.prettybyflormar.com.tr



8

Yeni romantiğe şans verin

Dior'un bizce en romantik ve zamansız parfümü olan Miss Dior, şimdi Grasse ve Türk Şam gülünün tüm çekiciliğiyle, yenilenen Miss Dior Eau de Parfum şişesinde.

CİLDİNİ NEMSİZ BIRAKMA

Soğuk havalarda kuruyan cildinizi ve dudaklarınızı bu ürünlerle derinlemesine nemlendirebilirsiniz.



Flormar, Coton Candy, dudak balmı, **16,99 TL**

Bioderma, el ve tırnak kremi, **44,50 TL**

Yves Rocher, beyaz vaniliyalı vücut sütü, **19,90 TL**

Caudalie, Rose de Vigne, el ve tırnak kremi, **45 TL**

Avon, ayak kremi, **7,99 TL**

Hipp, vücut bakım kremi, **35 TL**

Burt's Bees, tırnak eti kremi, **48 TL**

L'Occitane, Terre de Lumiere, ışıltılı el kremi, **39 TL**

Sephora, mini el ısıtıcı torba, **11,90 TL**

Sephora, dudak balmı, **19,90 TL**


tresan®
SARIMSAK
&
PHYTELENE COMPLEX
ONARICI
BAKIM ŞAMPUANI
www.tresan.com
YENİ
tresan®
her tip saç
SARIMSAK
PHYTELENE COMPLEX
GARLIC
ONARICI
BAKIM ŞAMPUANI
KOKUSUZ
Paraben İçermez
Gluten İçermez
MADE IN GERMANY

ÜNLÜ yazı CEMRE BOSNALI

ÜNLÜLERİN KAYAK ÇANTASI

Kar tatiline çıkan ünlülerin, soğuk dağ havasında çantasından ayırmadığı ürünleri araştırdık.



Derin temizlik

Olivia Palermo, cilt temizliğine çok önem verenlerden. Kayak sırasında güneş kremi kullandığı için akşam mutlaka cildini temizleyerek arındırdığını söylüyor. Sizin de yanınızda bulunsun!

Murad, temizleme jeli, 200 TL



OLIVIA PALERMO



AMBER VALETTA

Çok amaçlı bir yağ edinerek, kuruyan cildinizi ve saçlarınızı tek seferde onarabilirsiniz.



KURU CİLDE SON

Amber Valetta, kayak yaparken en çok kuruyan cildinden şikayet ediyor. Dolayısıyla onun kurtarıcısı yağlar. Yüzünü ve vücudunu çantasındaki yağ ile derinlemesine nemlendirebiliyor.

Nuxe, kuru yağ, 129 TL



CHIARA FERRAGNI



Serumlar, cildin hızla iyileşmesini, onarılmasını ve yenilenmesini sağlıyor. Cilt bakım rutininize mutlaka ekleyin.

Nem deposu

Chiara Ferragni için kayak tatilinde serum kullanmak önemli. Serumların, nemlendiricilerin ulaşamadığı yerlere nüfuz ederek derin katmanları nemlendirdiğini, bu yüzden soğuktan kuruyan cildine çok iyi geldiğini belirtiyor.

Dior, Hydra Life serum, 275 TL



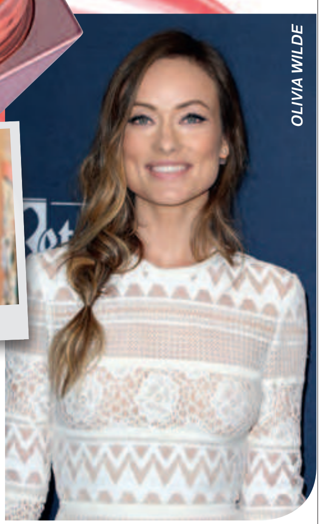
PÜRÜZSÜZ DUDAKLAR

Olivia Wilde için pürüzsüz dudak görünümü önemli. Kara çıkmadan önce dudaklarına balm sürdüğünü ve gün boyu sık sık tazelediğini söylüyor. Siz de dudak kreminizi kayak sırasında cebinizde taşıyıp, istediğiniz an sürebilirsiniz.

Flormar, dudak balm'ı, 19,99 TL







OLIVIA WILDE

Dudaklarınız çok çatlıyorsa, akşam yatmadan önce dudak peeling'i yapabilirsiniz.



KATE HUDSON

Kate Hudson, Instagram hesabından La Mer'in favorisi olduğunu gösteren bir paylaşım yapmıştı.



Yoğun krem etkisi

Kate Hudson'ın çantasından ayırmadığı ürün nemlendirici. Çok kuru bir cildi olmadığı için tek başına nemlendirici yetiyormuş.

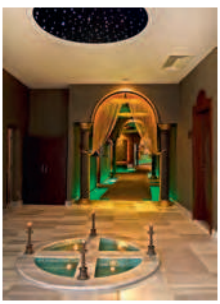
La Mer, nemlendirici krem, 660 TL





BİRAZ RAHATLAMAYA NE DERSİNİZ?

Kendinizi spa'nın rahatlatıcı ortamına ve Balili terapistlerin sihirli ellerine bırakıp, üçüncü boyuta geçmeye hazırlanın.



Bodrum'da bulunan Sianji Well - Being Resort, Medikal Welness alanında 7 yıldıza sahip.

YENİLEYİCİ ETKİ

Bodrum'da, eşsiz bir konumda detoks ve sağlıklı yaşam programlarıyla dikkat çeken otel, bedeninizi dinlendirip form tutmak ve şehirden kaçıp yenilenmek için ideal bir adres. Uzmanlar tarafından özel tekniklerle yapılan medikal uygulamalar, bakım ve masajlar mutlaka denenmeli.

Cildinizi soğuk havaya karşı koruyup nemlendirecek.

Dr. Jart+, Ceramidin, 225 TL





Iridium Spa'da uygulanan bakımlarda ünlü cilt bakım ve spa markası Elemis ürünleri kullanılıyor.

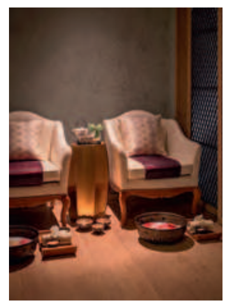
GENÇLİK MASAJI

St. Regis Hotel içerisinde bulunan Iridium Spa'nın öne çıkan cilt uygulamaları arasında, lifting masajı ve yaşlanma karşıtı içerikler ile çizgi ve kırışık görünümünün azalmasına destek veren *Pro-Collagen Quartz Lift Facial* bakımı yer alıyor. Daha genç görünmek için düzenli yaptırabilirsiniz.

5 patentli formülü ile hücre yenilenmesine destek veriyor.

L'Occitane, Immortelle Divine Serum, 454 TL





CHI, The Spa'nın Uzakdoğu masaj teknikleriyle bedeninizdeki stres ve yorgunluktan arınabilirsiniz.

DOĞAL ARINMA

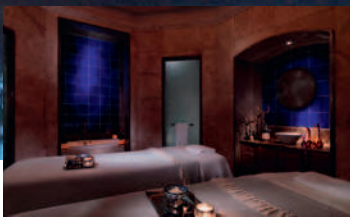
Shangri-La Bosphorus, İstanbul içerisinde yer alan CHI, The Spa'da doğal ve organik ürünler kullanılıyor. Spa'nın özel terapileri arasında bir çeşit keseleme tekniği olan *Energizing and Detoxifying Body Scrub* uygulaması yer alıyor. Bedeni ve cildi derinlemesine arındırmak için bizim favorimiz.

Tek kullanımlık bu nem maskesi kış bakımı için ideal.

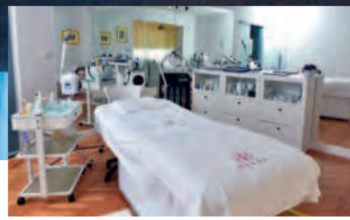
La Rose Des Sables, Hydra Confort Face Mask, 39 TL







Four Seasons Hotel Bosphorus The Spa'da ılık masaj yağları ile yapılan Sundari Abhyanga masajını deneyin.



Etiler'deki Relax'da güzellik danışmanı Seren Edalı yönetiminde özel bakım ve terapiler uygulanıyor.



NuSpa'larda gücünü doğadan alan profesyonel aromaterapi cilt bakım markası Decléor ürünleri kullanılıyor.

KİŞİYE ÖZEL

Fransız cilt bakımının lüks markalarından Biologique Recherche'ın cilt tipine ve kişiye özel çözümler sunan, cilt onarımına destek veren bakımlarını denemek için Four Seasons Hotel Bosphorus The Spa'ya uğrayın.

İçeriğindeki su yosunu ile ideal bir kış nemlendiricisi.



Nuxe, Creme Fraiche Rich Cream, 120 TL

BUTİK HİZMET

Cilt ve vücut bakımları, bölgesel incelme, epilasyon, masaj teknikleri ve detoks programlarını bir arada sunan merkezde butik olarak kişiye özel hizmetler veriliyor. Form tutmak istiyorsanız, bizim önerimiz 28 günlük fit programı.

Deniz yosunu içeren formülü yoğun nem sunuyor.



La Mer, Creme de La Mer, 660 TL

YAĞ TERAPİSİ

NuSpa'da uygulatabileceğiniz, saf esansiyel yağlar ve soğuk preslenmiş botanik yağlarla canlandırıcı ve onarıcı etki sunan özel bakımlar ile daha canlı, genç, enerjik ve aydınlık bir cilde sahip olabilirsiniz.

Limon yağı özleri ile tırnak etlerini besliyor.

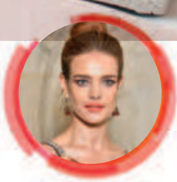


Burt's Bees, kütikül kremi, 48 TL





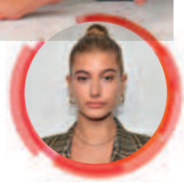
Alexa Chung
Kokulu mumları çok seven Alexa, genellikle aromaterapik mumlarla evde spa ortamı yaratıyor.



Natalia Vodianova
Doğal güzel Natalia, bebeksi cildini düzenli temizlik ve nemlendirmeye borçlu.



Alessandra Ambrosio
Düzenli olarak cildine maske ve peeling yapan Alessandra bol bol da su içiyor.



Hailey Baldvin
Yoğun çekimler ve seyahatler sonrası spa'ya giderek rahatlatıcı masaj yaptırıyor.



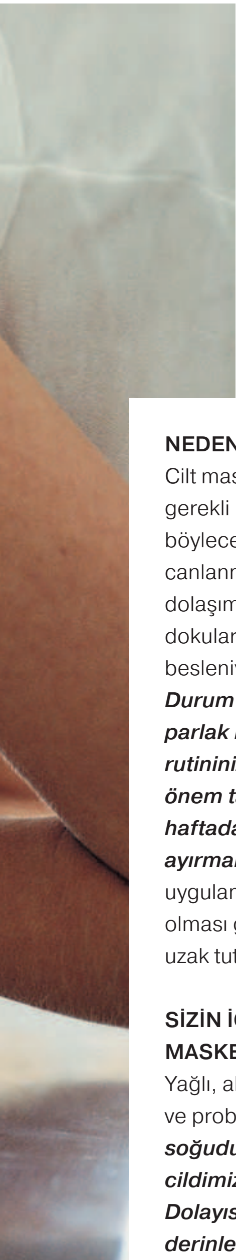
Balili terapistlerin aromaterapik yağlarla uyguladığı özel rahatlatıcı masajları NuSpa'da deneyimleyin.

BAKIM yazı CEMRE BOSNALI, NİLAY YALÇINKAYA



KONUMUZ *MASKE VE* PEELING

Temizleyiciler, *tonikler ve nemlendirici kremler cilt bakım rutininin vazgeçilmezleri.* Ancak cilt sağlığı için büyük *önem taşıyan maske* ve peeling gerektiği kadar kullanılmıyor. *Onlara dair tüm sorular ve cevapları bu rehberde.*





1. **Dr. Jart,** tek kullanımlık maske, 35 TL **2. L'Oréal Paris,** saf kil maskesi, 36,99 TL **3. Glamglow,** Gravitymud, sıkılaştırıcı maske, 219 TL **4. L'Occitane,** Shea Rich Lotion, vücut losyonu, 121 TL **5. Artistry,** Hydra-V, nem maskesi, 121, 60 TL **6. Sephora,** tek kullanımlık maske, 16 TL **7. L'Occitane,** dudak bakımı, 39 TL **8. Caudalie,** detoks maskesi, 109 TL **9. Darphin,** göz maskesi, 149 TL

NEDEN MASKE KULLANMALIYIZ?

Cilt maskesi, teninizin ihtiyacına göre gerekli maddeleri cildinize veren ve böylece cildinizin yenilenmesini ve canlanmasını sağlayan bir ürün. Kan dolaşımınızı hızlandırarak oksijeni tüm dokularınıza yayan maskeler ile cildiniz besleniyor, nemleniyor ve genç kalıyor. ***Durum böyle olunca, sağlıklı ve parlak bir cilt görünümü için bakım rutininize maskeyi eklemeniz büyük önem taşıyor. Tek yapmanız gereken haftada bir gün 15 dakikanızı ayırmak.*** Unutmayın, maskeyi uygulamadan önce cildinizin temiz olması gerekiyor. Göz çevrenizden de uzak tutmanız şart.

SİZİN İÇİN İDEAL MASKEYİ KEŞFEDİN

Yağlı, akneli, hassas… Herkesin cilt tipi ve problemleri farklı. ***Ancak havalar soğuduğunda ortak problem, cildimizin nemini kaybedip kuruması. Dolayısıyla kış aylarında cildinizi derinlemesine nemlendirmek için ihiyacınız olan şey yoğun nemli ürünler.*** Bunun için nemlendirici kremleri, cildin nem ihtiyacını anında karşılayacak konsantre serumları ve nem maskelerini rutininize ekleyin.

EVDE DENEYİN

Yarım olgun muz, 1 tatlı kaşığı Hindistan cevizi yağı, 1 yemek kaşığı bal

Evde kolayca yapabileceğiniz, doğal nem deposu olan bu maskeyi seveceksiniz. Tüm malzemeleri karıştırdıktan sonra yüzünüze sürüp 15 dakika beklemeniz yeterli.

BAKIM



CİLDİ YENİLEMEK İÇİN EN DOĞRU ZAMANDAYIZ

Özellikle kışın kapalı kıyafetler içinde kalan cildimizin rahat nefes alması ve biriken ölü derilerden arınması için en etkili ve pratik yöntemlerden biri peeling. Haftada iki kere banyo sırasında elinize ya da banyo lifinize ceviz büyüklüğünde ürün alın ve tüm vücudunuza dairesel hareketlerle masaj yaparak uygulayın.





Garnier, kömürlü 3'ü 1 arada temizleyici, 20,99 TL
Yes to, akneli ciltler için domates ve kömür içeren yüz maskesi, 95 TL

Peeling nedir?

Peeling, içeriğindeki partiküller sayesinde cildinizi ölü derilerden arındıran bir cilt temizleme ürünüdür. Bu partiküller ile ölü ya da hasarlı deriyi ciltten atıp, gözeneklerinizi açar ve cildinizin rahat nefes almasını sağlar. Ölü katmanından kurtulan cilt nefes alır, sivilce ve siyah nokta oluşumu minimuma iner. Peeling, bakım kremlerinin cilde daha iyi nüfus etmesinde de etkili.

NASIL UYGULAMALIYIZ?

İyi bir sonuç almak için peeling'leri de haftada bir kere uygulamak gerekiyor. Ilık bir duşun ardından cildinizi temizleyip maskenizi uygulayın. Sonrasında hafifçe masaj yaparak peeling'inizi yapın. Banyoda açılmaya başlayan gözeneklerinizin, peeling'le beraber daha fazla arındığını göreceksiniz. Ölü deriyi atan cildinize tonik ve nemlendirici sürerek bakımınızı tamamlayın.





1. **Dior,** Hydra Life, jel maske, 250 TL
2. **Dior,** Hydra Life, peeling, 194 TL
3. **Molton Brown,** vücut peeling'i, 170 TL
4. **Burt's Bees,** derin gözenek temizleyici peeling 59 TL
5. **Yves Rocher,** kadife vücut peeling'i, 49,90 TL
6. **Nuxe,** hassas yüz peeling'i, 75 TL





BUNLARA DİKKAT

Peeling'in içeriğindeki tanecikler sert olduğu için cildinizi tahriş edebilir. Dolayısıyla ürünü uygularken yumuşak ve dairesel hareketler yapın. Yüzünüzde sivilce varsa geçene kadar peeling yapmaktan kaçının çünkü tanecikler sivilcenizin yayılmasına yol açabilir. İstediğiniz verimi almak için cilt tipinize uygun bir peeling seçmeniz önemli. Hassas bir cilt yapısına sahipseniz, kullanacağınız ürünü ilk olarak elinizin üzerinde denemenizi öneriyoruz. Herhangi bir kızarıklık oluşmazsa cildinize uygulayabilirsiniz. Son olarak, uygulama sırasında ürünü göz çevrenizden uzak tutmayı ihmal etmeyin.

VÜCUTTA KESE ETKİSİ

Tüm vücudunuzun pürüzsüz ve yumuşak olması için vücut peeling'lerinden yararlanabilirsiniz. Kese etkisi yaratan peeling'leri yine haftada bir kere banyo sırasında kullanın. Vücut peeling'leri, kusursuz bir ten görünümü sunmak haricinde, kan dolaşımını hızlandırarak çatlak ve selülit problemlerinin ortadan kalkmasına yardımcı oluyor. **A**

EVDE DENEYİN

1 yemek kaşığı pirinç unu, 1 adet havuç, 1 yemek kaşığı toz esmer şeker, 1 yemek kaşığı bal, 2 yemek kaşığı süt

Havucu blender'dan geçirerek iyice ezin. Sonra tüm malzemeleri içine ekleyerek karıştırın. Pirinç unu ve esmer şeker gözeneklerinizi sıkıştırırken, havuç, bal ve süt cildinizi aydınlatacak.



◀ CHARLIZE THERON
"Cildimin kurumaması için haftada iki kere nem maskesi kullanıyorum."



◀ VICTORIA BECKHAM
"Yaşlanmaya meydan okumak için canlandırıcı peeling uyguluyorum."



◀ SIENNA MILLER
"Bakım rutinimin olmazsa olmazı saç maskeleri."



◀ LARA WORTHINGTON
"Vücut peeling'leri banyo rutinimin vazgeçilmezi."

DİŞ ESTETİĞİ yazı NİLAY YALÇINKAYA

ÖZGÜRCE GÜLÜMSEYİN!

Dişlerinizdeki veya çene yapınızdaki bozuklukların gülümsemenize engel olmasına izin vermeyin.

Dişlerde ve çene yapısında ortaya çıkan bozukluklar çoğu zaman toplum içinde rahatça gülümsemeye engel olur. Bu sorunu son dönemin popüler uygulamalarından olan gülüş estetiği ile ortadan kaldırabilirsiniz. Detayları Diş Hekimi ve Ortodonti Uzmanı Dr. Hakan Dönmez ile konuştuk.



Çekinmeden, utanmadan, içinizden geldiği gibi gülümsemek için ortodontik diş tedavilerine başvurabilirsiniz.

Güzel bir gülüş için ideal ağız ve diş yapısı nasıl olmalı?
Güzel bir gülüşü oluşturan birçok faktör vardır. Yüzün genel hatları, gözler, burun ve çene yapısı gülüşün alt yapısını oluştursa da, belirleyici faktörler dudaklar ve dişlerdir. Burun ve çene ucu anatomisi düzgün, konumları normal olmalı. Dudaklar burun ve çene ucu arasında uyumlu bir çizgide bulunmalı. Dişlerin sayıları, formları, dizilimleri, konumları ve renk tonlarının ideal olması, güzel bir gülüşü meydana getirir. Mesela dişlerin dizilimleri bozuksa; AsoAligner şeffaf düzeltici plaklar, şeffaf diş telleri ya da diş telleri ile ortodontik tedavi uygulayarak dişleri adeta kemik denizi içinde yüzdürerek dizebiliyoruz. Ama kişi altı aydan iki yıla kadar sürebilen ortodontik tedaviyi uzun bulursa, dişlerini yaklaşık iki haftada laminalar ile düzeltebiliyoruz. Dişlerin renk tonları da çok önemli. Laminalar ve kaplamalarla dişlerin rengini açabiliyoruz.



Diş Hekimi ve Ortodonti Uzmanı Dr. Hakan Dönmez

Ortodontik tedavilere ne zaman ihtiyaç duyulur?
Dişlerin çarpık veya seyrek olduğu, diş ve çene konumlarının doğru olmadığı durumlarda başvurulur.

Bu tedaviler kimler için uygun? Bir yaşı var mı?
Diş etleri ve dişleri çevreleyen kemik dokusu sağlıklı olan herkes için uygun. Çene bozukluklarında tedaviyi genç yaşta yaptırmak, ileride çene ameliyatı riskini azaltır. Bunun dışındaki ortodontik tedavilerse her yaşta yapılabilir.

En çok tercih edilen diş estetiği uygulamaları neler?
Şeffaf düzeltici plaklar ve şeffaf braketler ile ortodontik tedaviler, diş beyazlatmalar ve laminalar en çok tercih edilen diş estetiği uygulamaları arasında. A

SAÇINIZI İÇTEN GÜÇLENDİRİN

Yeni nesil bir hacim serisi olan John Frieda, Luxurious Volume Core Restore ile kısa zamanda güçlü ve hacimli saçlara sahip olabilirsiniz. Yapmanız gereken yalnızca üç adımı uygulamak.



Birçok kadın, özellikle ince saç teline sahip olanlar, saçlarının gün içerisinde hacmini kaybetmesinden şikayetçi. John Frieda, bu probleme çözüm olacak bir seri geliştirdi. Yapmanız gereken, bu yeni seriyi banyo rutininizin bir parçası haline getirmek. Şampuan, krem ve serumdan oluşan serinin en önemli içeriği protein. Protein bakımından güçsüz olan ince telli saçları besleyen Luxurious Volume Core Restore, saç teline derinlemesine nüfuz ederek güçlenmesini ve hacim kazanmasını sağlıyor. Böylece artık protein yönünden zenginleşen saçlar hacimli ve verilen şekli uzun süre koruyabilen özellikte oluyor.

ÇABASIZ HACİM

Serideki şampuan, her gün çabasız bir şekilde hacimli görünüm sağlamanın ilk adımı. Güçlendirici formülü ile saçın gözeneklerine işleyerek bir dönüşüm sağlıyor ve her bir saç telini daha dolgun gösterecek şekilde güçlendirmeye yardımcı oluyor. İkinci adım olan saç bakım kremi, ağırlaştırmayan içeriğiyle saçı dolgunlaştırıyor ve kolay taranmasına yardım ediyor. Isı ile aktif hale gelen hacim serumu ise daha güçlü ve yumuşak hale gelen saçları uzun süre korumaya destek veriyor. Serumu, havlu ile ıslaklığı alınmış saça uygulayın. Tarayarak dağıttıktan sonra aktif hale gelmesi için kurutma makinesi ile saçınızı kurutun. **A**

ŞAMPUAN, KREM VE SERUMDAN OLUŞAN SERİNİN EN ÖNEMLİ İÇERİĞİ PROTEİN.



Yeni John Frieda saç bakım serisinin yüzü, ünlü model Patricia van der Vliet.

BESLENME yazı NİLAY YALÇINKAYA



Glutensiz yaşam

SON YILLARDA ***ÇOĞU KİŞİ TARAFINDAN BENİMSENEN GLUTENSİZ BESLENME ŞEKLİNİ*** İNCELEDİK. GLUTEN NEDİR, ZARARLARI NELERDİR, NASIL HAYATIMIZDAN ÇIKARIRIZ? ***HEPSİ GLUTENSİZ*** YAŞAM DOSYAMIZDA.

GLUTEN NEDİR?

Buğday, arpa, çavdar ve yulaf gibi tahıllarda bulunan bir protein grubudur. Esnek ve kıvamlı bir madde olan gluten, tükettiğimiz çoğu yemeğin içinde bulunuyor. Çölyak hastası değilseniz, glutene karşı bir alerjiniz veya hassasiyetiniz yoksa bile daha sağlıklı yaşamak ve beslenmek için bu protein grubunu hayatınızdan çıkarmanız gerekiyor.

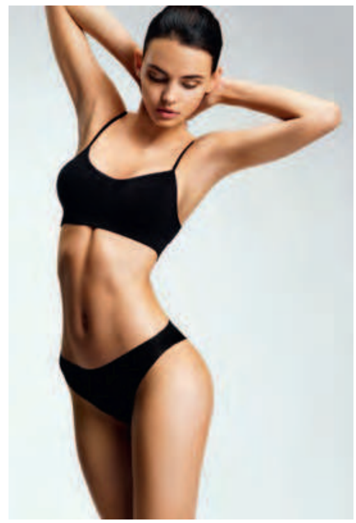




Çünkü gluteni hayatınızdan çıkardığınızda mideniz rahatlıyor, şişkinlik problemleri gidiyor, cildiniz daha güzel görünüyor ve kilo vermeniz kolaylaşıyor.

GLUTENİN ZARARI NEDİR?

İnsan vücudundaki enzimler, gluten içeren gıdalardaki proteinleri sindirmekte yetersizdir. Özellikle gluten hassasiyeti olan kişilerde birçok probleme neden olabilir. Kronik baş ağrısı, yorgunluk, eklem ağrısı, el ve ayaklarda karıncalanma gibi belirtiler yaşayabilirler. Genel olarak bakıldığında, sindirim problemlerine neden olan gluten, anksiyete ve depresyon gibi ruhsal sorunları da ortaya çıkarıyor. Yendiği zaman mutluluk veren, yenmediği zaman ise yoksunluk sendromu yaşatabilecek nadir yiyeceklerden biri diyebiliriz. Ayrıca bağışıklık ve sinir sisteminin zayıflamasında önemli bir etken. Gelelim glutenle ilişkili olan çölyak hastalığına; genetik bir hastalık olan çölyak, bağırsaklarda besin maddelerinin sindiriminin ve emiliminin bozulmasına yol açıyor. Bu kişiler, gluten içeren gıdalarla beslendiklerinde ince bağırsaklarda oluşan reaksiyonlar sonucu hücrelerinde hasar oluşuyor ve mide ağrısı, şişkinlik, kilo kaybı ve ishal gibi semptomlara rastlanıyor. Çölyak hastalığının şu anda bilinen bir tedavi yöntemi yok. Yalnızca glutensiz yiyeceklerle kontrol altına alınabiliyor. Dolayısıyla bu hastalığa sahip olan kişilerin gluten tüketmemesi şart.



Vücudunuzun 21 günde karbonhidrattan temizlendiğini göz önüne alıp, kendinize bu iyiliği yapın.

Glutensiz hayata, ekmeğe ve tahıllı yiyeceklere veda ederek başlayabilirsiniz.



UN ALGINIZI DEĞİŞTİRİN

Unla yapılan yiyeceklerin hepsine veda etmenize gerek yok. Beyaz una alternatif olan Naturelka'nın glutensiz kestane, keçiboynuzu, nohut ve kinoa unlarını istediğiniz tarifte kullanabilirsiniz. Sağlıklı atıştırmalıklar hazırlamak için bir de bu yolu deneyin.



www.naturelkadukkan.com web sitesinden glutensiz un ve ürün siparişi verebilirsiniz.



ALTERNATİF TIBBI DENEYEBİLİRSİNİZ

Gluteni hayatınızdan çıkarmakta zorlanıyorsanız alternatif tıptan destek alabilirsiniz. Abrahamson Metodu, merkez noktalara bioenerji yardımıyla müdahale ederek, bağımlılıklardan ve buna bağlı davranışlarından sizi kurtarmayı hedefliyor.

Abrahamson Metodu’nda vücut sisteminiz kristal taşlarla temizleniyor.



EVDE DENEYİN
MASUM ATIŞTIRMALIK

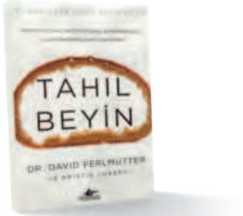
2 yumurta, 2 yemek kaşığı yulaf ezmesi, 2 yemek kaşığı Naturelka kestane unu, 2 yemek kaşığı süt, 1 yemek kaşığı Naturelka keçiboynuzu unu, 1 muz, 1/2 paket vanilya, 10 adet çiğ badem, 1 çay kaşığı beyaz susam

Tüm malzemeyi blender'dan geçirip elinizle şekil verin. Fırında pişireceğiniz bu tarif, kahvaltı ve ara öğünlerinizin vazgeçilmezi olmaya aday.



BURAYA UĞRAYIN
Etiler'de bulunan Atelier Raw'u deneyimlemenizi tavsiye ediyoruz. Şeker, gluten ve süt ürünleri içermeyen yemekleriyle sağlıklı ve lezzetli alternatifler sunuyor. Atelier Raw'un kurucu ortağı Aliye Turagay: "Çok eski arkadaşım ve şimdiki ortağım Neyir Turalı ile bu konuda geniş araştırmalar sonucu güzel bilgiler edindik. İsveçli bir raw beslenme doktorunu Türkiye'ye davet ettik ve kendisinden dört ay eğitim aldık. Sonra kendi bahçemizi kurduk. Neyir ayrıca California ve Almanya'da raw workshop'larına katıldı. Dünyanın her yanından deneme amaçlı nefis ürünler getirdi. O ürünleri pırlanta gibi işleyip çok farklı yiyecekler yarattık. Raw, müthiş bir yeme-içme ve beslenme şekli. Temiz, renkli, taze, mineral, vitamin, protein değerleri çok yüksek gıdaların bir araya getirilmiş hali. Bana sorarsanız çok derde deva." A

BUNLARI OKUYUN



TAHIL BEYİN
Dr. David Perlmutter, Kristin Loberg

Buğday, karbonhidratlar ve şekerin zararlarını öğrenmek ve bunları hayatınızdan çıkarmak için Tahıl Beyin kitabını bir an önce okuyun.



SON TOKSİNE KADAR
Ersin Pamuksüzer, Selda Terek Bilecen

Son yılların en popüler konusu olan holistik sağlık anlayışını farklı bir dille ele alan Ersin Pamuksüzer ve Selda Terek Bilecen bize bu alanda ışık tutuyor.



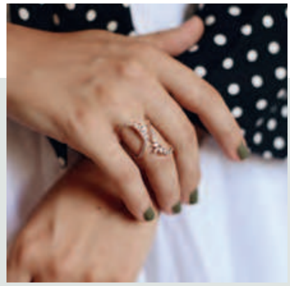
GLUTEN IS MY BITCH
April Peveteaux

Tam bir gluten tutkunu olan yazarın, glutenden vazgeçme hikayesini espirili bir dille anlatması ve yeni yaşam biçimi size de ilham verebilir.

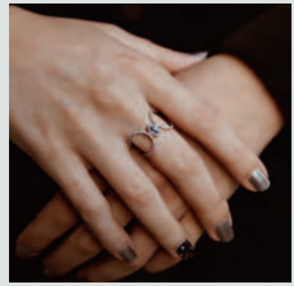
 yazı DİLRUBA KARAKÖSE

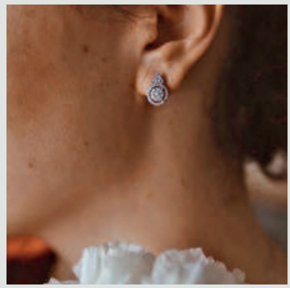
GÖSTERİŞLİ ZARAFET

SİNEMİS’İN KURUCUSU _SİNEM SENTEKİN_, MÜCEVHER MARKASININ TÜM DETAYLARINI BİZLERLE PAYLAŞTI.



Sinemis mücevherleri, sadelik ve gösterişi ustaca harmanlıyor.









Mücevher tasarlama yolculuğunuz nasıl başladı?
Benim için seçtiğim kıyafetlere son dokunuşu katacak doğru aksesuarı belirlemek önemli; bir çanta, kemer veya sade ama kendini gösteren bir mücevher... Bunlar arasında en anlamlı aksesuarın ise mücevher olduğunu düşünüyorum. Bir mağazaya girdiğimde ilk önce takı ve mücevher kısmına gittiğimi fark etmemle birlikte, kendi stil anlayışım ve ailemden gelen genlerimin etkisiyle, “Neden denemiyorum?” merakının ve arzusunun fitilini ateşlemiş oldum.

Kuyumcu bir aileden gelmemiş olsaydınız, mücevher tasarımcılığı hayalinizdeki iş olur muydu?
Hayatımın her alanında sanattan bir parça oldu. Masa başı, sizi bir kalıbın içine sokan işlerden kaçan biri olarak, zamanla kendimi yaratıcı, farklı ve özgür işlerin içinde buldum. Bu, bitirdiğim eğitimlerden sonra ülkeme dönüp, bu işlerin tam ters ekseninde kendimi geliştirmeme beni teşvik eden, içten gelen bir enerjinin sonucu. Aile mesleği olması, arkamdaki desteği güçlendirmekle kalmayıp, bu işe en doğru yerden ve en doğru şekilde başlamamı sağladı.

Markanızın ismi nereden geliyor?
Fonetik ve akılda kalıcı bir isim olması benim için en önemli iki kriterdi. Bu nedenle kendi ismimin de içinde bulunduğu, hem de kulağa hoş gelen Sinemis’te karar kıldım.

Sinemis’i diğer markalardan ayıran taraflar neler?
Bir marka için önemli olan, zaman içinde kendi tarzını ve imzasını koruyabildiği gibi, kendini yenileyip farklı bir çizgide ilerleyebilmesi. Markamızda da fark yaratmak için istediğimiz en büyük olgu bu; sürekli kendini yenilerken, korumaya çalıştığımız çizgi, duruş ve müşterilerimizle aramızdaki samimiyet ve güven. Ayrıca kişiye özel tektaş yüzük tasarımı hizmeti de veriyoruz ve bu da ürün bazında bizi farklı bir marka kılarken, müşteri ilişkileri anlamında da özel anlara ortak olduğumuz kocaman bir aile yapısına döndürüyor.



İlhamınızı nerelerden alıyorsunuz?
İlham her yerde. Elimden geldiğince dünyadaki fuarları gezmeyi, trendleri takip etmeyi ve yeni fikirleri keşfetmeyi seviyorum.

Bir mücevheri gösterişi mi, yoksa sadelikle birlikte doğru kullanılması mı etkili kılar sizce?
Bana göre, sade olan şey her zaman daha güçlü bir anlam taşır. Sade ve değerli olan hiçbir şey kendini pazarlamaya ihtiyaç duymaz, sadece oradadır. **A**

WINTER IS HERE - YASEMİN KAY ALLEN - PUFFER TUTKUSU



CESARET BAŞLAMAKTA

Her sene başında verilen kararları artık uygulama zamanı. Ocak sayısının merkezinde bu konuda ilham aldığımız Yasemin Kay Allen var. Etrafında da kışın bütün çekiciliği.

YASEMİN KAY ALLEN

Fİ'NİN İKİNCİ SEZONU ÇI İLE DİZİLERE GERİ DÖNEN YASEMİN KAY ALLEN, AÇIK ARA FAZLACA DİKKAT ÇEKEN TAVRIYLA BİZİMLE. LOS ANGELES-İSTANBUL ROTASINA BİR DE LONDRA'YI EKLEYEN OYUNCU, HAYATININ BU YENİ DÖNEMİNDE ÇOK AKLI BAŞINDA.

-YENİ BAŞLANGIÇLAR!



yazı BAĞLAN KESKİN fotoğraf CİHAN ALPGİRAY
moda editörü ASLIGÜL ARSLANALP saç AKIN ÜNAL makyaj MELİS İLKKILIÇ
fotoğraf asistanı MEHMET EROL moda editörü asistanı ECEM BECERİKLİ
makyaj asistanı HİDAYET KORKMAZ



Kürk, **Theory, V2K Designers**
Triko, **Maje, Harvey Nichols**
Etek, **Sandro** 2.300 TL



Deri ceket, **Academia, Beymen** 1.995 TL
Pantolon, **Marco de Vincenzo, V2K Designers** 2.605 TL
Küpe, **HerStory** 1.300 TL

Her zaman kendini değiştirmek zorundadır insan. Sadece hayat bizi buna zorlamaz. İçgüdülerimiz de tam olarak buna hizmet eder. "Survive" dediğimiz o popüler kavram sürekli yeniden başlamayı, değişime teslim olmaktansa bu mücadelenin kendisi olmamız gerektiğini söyler. 2018'in ilk günlerinin sarhoşluğuyla hepimizin yeni başlangıçların hayalini kurduğumuz bir dönemdeyiz. **Yılın ilk ayı. Geride bıraktığımız pek çok dilek, plan, duygu, belki de birileri var. İnsan her zaman hayatındaki her şeyle bir bütünlükte yaşayamaz. Bu, yeni bir eve badanası yapılmadan taşınmak gibi olur. Bir önceki sahibinin bütün anılarını gören duyan duvarlar, o seslerle üzerine gelir, gece rüyalarında o anıları gösterirler sana. Bu yüzden spontane bir değişimin hakimi kendimiz olmalıyız. Her senenin en başında verilen ve çoğunluğu tutulmayan yeni kararlara karşı duruşuyla Yasemin Kay Allen kapağımızda. Şu sıralar yaptığı en spontane şeyin de Londra'ya taşınmak olduğunu söylüyor. "Los Angeles'a yeni taşınmamış mıydın?" diyorum. "Londra'dan önce herkes bir L.A. yapmalı" diyor. Yasemin Kay Allen, bağlarını koparmadan yeni yollara gidebilen bir insan. Birinden ayrılırken yolunun tekrar kesişeceğine emin olanlardan çünkü. Bu yüzden, 28 yaşındaki oyuncu hem mesleğinde** hem de tavrında herkesin çok beğendiği bir isim. Kendisi gibi olduğundan asla şüphe etmiyorsunuz. Çünkü çoğunluğun yapamadığı şeyi gerçekleştiriyor. Günlük tıkanıklıklarda olmadığı çok belli. Biz ise hala her sabah hoşnut olmadığımız şeyleri değiştirme kararıyla güne başlıyoruz. Belki hayatımızın aşkı dediğimiz kişiyi ne kadar çabalasak da asla unutamıyoruz. Çok küçük bir değişim olsa da onu fark etmiyoruz. Büyük başlangıçları kocaman parlak disko topları sanıyoruz. Hayatında atladığı pek çok evreden başarıyla geçmiş olan Yasemin ise bize bu konuda ilham vermek için burada. Los Angeles-İstanbul-Londra üçgeninde, son zamanların en çok konuşulan dizisi Fi'nin ikinci sezonu Çi'deki Ece karakteriyle tekrar buralarda daha sık dolanmaya başlayınca biz de onu yakalıyoruz. Yılın ortalarında hiçbir kararınızı uygulamaya sokamayıp 2019'a girerken, "Bu sene de böyle" dememek için onun söylediklerini dinlemelisiniz.

Akilah Azra Kohen'in çok satan kitabından uyarlanan Puhutv dizisi Fi'nin ikinci sezonu Çi'ye nasıl dahil oldun?
Sanırım Ece karakterinin hikayeye dahil olacağı zamandan beri benim oynamam konuşuluyormuş. Bu benim için çok mutluluk verici tabii ki. Hikaye hazır olduğunda da görüştük, karakteri anlattılar, anlaştık.

İnternet üzerinden, daha önce yerli dizilerde yansıtılmamış bir çevrenin hayatını çok güzel yansıtıyor Fi. Tutkulu bir dizi olsa da, sonunda tanıdık, gerçek hırsları olan insanların hayatına giriyoruz onunla. Sence ana yayın kanallarının bu tarz insanların hayatına uzak olmasının sebebi ne?
"Halk bunu sevmez" algısının hikayeleri yönetmesine izin verildi. Uzun bir süre. Seyirciyi rahatsız etmek, korkutmak, algılarını sarsmak, üzmek, sevindirmek hikaye yaratıcılarının işidir. İnsanların suyuna giderek onlara bir şey öğretemezsin. Eski Yunan tragedyaları insanlarda acıma duygusu uyandıracak veya katarsis yaşatacak biçimde ikiye ayrılırmış. Sanırım ana kanallarda yayınlanan dizilerde insanlara acıma duygusu yaşatan ama seyircinin içinde kendisiyle alakalı bir sarsılma hissettirmeyen projeler var artık sadece. Korkmuyoruz izlerken, varlığımız, özümüz, vicdanımız için. Başkası adına "vah, vah" deyip, kendi halimize şükrediyoruz. Şükretmek de önemli tabii ama sorgulanmadan yaşanan hayat, gelişim göstermeyen hayattır.

- DÜNYADAKİ 7.6 MİLYAR İNSANIN AYNI OLDUĞUNU DÜŞÜNMEK NAİFLİK OLUR.

Fi'deki karakterin Ece sence nasıl bir insan? Tabii ki onunla yakınlık kurmak zorundasın ama yakınlaştığınız ve uzaklaştığınız en belirgin özellikleriniz neler?
Ece daha önce aşık olmamış bence. Matrak da bir kız. Duyguları çok yoğun gelince espriye vuran,

dolayısıyla aslında kırılgan bir kız. Eğlenmeyi biraz fazla seviyor, o konuda benziyoruz. İkimiz de kıskançlığımızı, sinirimizi çok kolay belli etmeyip, olayları gülerek geçiştiriyoruz -içimizde fırtınalar kopsa da. Ece Yasemin, Yasemin de Ece.

Televizyon, tabularımızı yok etmek için çok büyük bir güç. İşin içinden bir isim olarak, sence bunu nasıl iyi kullanabiliriz?
Dünyada 7.6 milyar insan var. Her birinin aynı şekilde yaşayabileceğini düşünmek çok büyük naiflik olur. Herkesin birbiriyle alakalı doğru veya yanlış olduğunu düşündüğü ufak detayları olacaktır hayatında. Bunları konuşabilmek ve görüntüsünden, bahsinden korkmamak ilk görevimiz. Sansür ve yasakların, yargılama ve yargılanma korkusunun insanların karakterlerinde sinir ve anksiyete sorunlarına yol açtığı, oldukça yaygın bir bilgi diye düşünüyorum. Sansürlerin ve yasakların olduğu dönemlerde her zaman sanat ve hikayelerle başkaldırı olmuştur insanlığın tarihinde. Böyle de devam edecektir. Bir çocuğu yasaklarla ve tabularla değil, hayatında sorumluluk sahibi olmasını ve bütün seçenekler karşısında kendine ve insanlığa iyi gelecek seçimi yapabilmeyi öğreterek büyütmeliyiz.

-İNSANIN MESLEĞİ İLE SANATI VE KİŞİLİĞİNİN ÜST ÜSTE GELDİĞİ NOKTALAR VAR.

Farklılıkların bir arada uyumlu olabileceğine inanırım. Zaten aynı olanlar uyumludur. Sen bu konuda ne düşünüyorsun?
Farklılıklardan gelişim doğar. Çarpışma, zıtlık olmayan yerde pasifize oluruz. Avcı olmayan yerde av akıllanmaz.

It-girl kategorisinde bir isimsin. Ancak oyunculuğun, olması gereken şeyi güzel veriyor. Taşıdığın karakterlerin hislerini anlayabiliyorum. Replik okumaktan başka bir şey bu. Senin için oyunculuk nasıl bir serüven?
İnsanlar söylediklerinden değil, yaptıklarından ibarettir. Bir karakter bir cümleyi söylerken aslında cümlenin içeriğinin aksine bir şey yapıyor olabilir. Alt metinlerimiz her zaman kelimelerimizden daha dolu. Karakterlerin iç dünyalarının haritasını tekstten çıkarıp, etraflarındaki karakterlerle nasıl oyunlar oynadıklarını keşfetmeyi seviyorum.
Aileden gelen bir tarafı da var senin için oyunculuğun. Böyle bir çevrede büyümek nasıl bir farkındalık kazandırıyor insana? Sadece oyunculuk açısından değil, hayata bakış tarafından da ele almanı istiyorum bu soruyu.
Nasıl bir farkındalık kazandırdığından tam olarak emin olamıyorum. İnsanın mesleği ile sanatı ve kişiliğinin üst üste geldiği noktalarda bir karmaşıklık olabiliyor sanırım. Kendinden uzaklaştıramıyorsun, objektif olamıyorsun bazen.

Sürekli Türkiye'ye gelip gidiyorsun. Los Angeles'ta bir ayağın. Yerleşik kalmak ve mekan-ruh hali değişimleriyle ilgili tutumların neler?
Bir yerde yerleşik kalmak, düzen kurmak güzel şey tabii ama dönem dönem insanın rahat ettiği düzenden kendini çıkarması lazım bence. Sıkılmak güzel şey, yenilik ihtiyacı olduğunu gösterir.

Stiliyle de çok beğenilen bir isimsin. Bir oyuncunun ya da ünlünün kendi tarzı için yapabileceği en büyük yatırım ve bunu kişiselleştirmek için vazgeçmemesi gereken en önemli şey nedir?
Bunun çok farkında değildim aslında. Giydiklerimle iç dünyama dair ipuçları vermeye çalışıyorum herhalde. Fazla ve kalitesi düşük kıyafet almaktansa uzun süre kullanılabilecek daha kaliteli eşyalara yatırım yapmak daha iyi fikir bence. Ceket, ayakkabı, gözlük konusunda öyleyimdir ben de.

Herkesin yepyeni başlangıçlar yapmak istediği dönemler olmuştur. Senin böyle bir dönemin oldu mu? Kurtulmak istediğin durumlardan, ruh hallerinden nasıl çıkarsın?
Kurtulmak istediğim ruh hallerinden, o ruh halini kabullenerek çıkmaya çalışırım. Nefes alarak. Savaşarak değil, içinden geçerek. Bazen yenilenmek için insanın etrafını da yenilemesi gerekir. **A**



Shearling palto, **Acne, V2K Designers** 7.750 TL
Deri pantolon, **Academia, Beymen** 1.995 TL
Choker kolye, **HerStory** 10.500 TL



Deri palto, **Wanda Naylon, V2K Designers**
Pantolon, **Sandro**
Botlar, **Balmain, Vakko**
3.395 TL



Deri ceket, **Alexander McQueen, Beymen**
Elbise, **Twist** 459 TL

Kış güneşi

fotoğraf TUĞBERK ACAR moda editörü CEREN ÇETİNOĞLU
saç KENAN ŞEN / ART+İST
makyaj HAKAN KÜLTÜR / KUM AGENCY



Uzun süredir radarımızda olan ve belli ki olmaya devam edecek puffer montlar sezonun en sevdiğimiz trendi. Bu kış sıcak geçiyor...



Tişört, **Yeezy, Shopi go** 690 TL
Mont, **H&M** 269 TL
Pantolon, **Yeezy, Shopi go** 1.190 TL
Bot, **Yeezy, Shopi go** 2.690 TL


adidas



Sweatshirt, **Freedom of Space** 320 TL
Tayt, **Stradivarius** 99,95
Mont, **Gosha Rubchinskiy, Shopi go** 1.490 TL
Ayakkabı, **Yeezy, Shopi go** 2.690 TL





Body, **Kendall+Kylie, Brandroom** 905 TL
Mont, **Mango** 299,99 TL
Çanta, **Mango** 99,99 TL
Çizme, **Elle** 287,90 TL



Sweatshirt, **Pull & Bear** 109,95 TL
Pantolon, **H&M** 99,99 TL
Elbise, **Atölye Teşvikiye** 350 TL
Ayakkabı, **Elle** 239,90 TL







Mont, **SBNMGNY** 989 TL
Çanta, **SBNMGNY** 259 TL



Büstiyer, **Nike** 99 TL
Mont, **Mavi** 229,99 TL
Etek, **Sandro, Brandroom** 1.275 TL
Çizme, **Elle** 287,90 TL





Mont, **H&M** 549 TL
Pantolon, **Twist** 132 TL
Çizme, **Twist** 299 TL

makyaj asistanı CEREN ERÖZ fotoğraf asistanları DORUK UĞURLUER, SÜMEYYE SELAMET model LAURIEN / OPTION MODEL MANAGEMENT



Kazak, **H&M** 99,99 TL

Sezonun tüm montlarını *sırtımıza yüklenip, yeni hikayelere başlıyoruz. Kışın tüm kasvetine* inat, sıcacık *palto ve puf montlarla içimizden nasıl geliyorsa öyle* davranıyoruz.

fotoğraf MERT TERLİKSIZ
stil editörü KÜBRA ÖZDEN
saç YUNUS DEVER
makyaj FULYA MURTEKİN / KUM AGENCY
moda editörü asistanı DİLAN SARAY



BIGGER
than you



Sol sayfa
Elbise, **Bust2, Opia PR** 1.523 TL
Mont, **Şebnem Günay, Studio11** 989 TL
Fular, **Vakko** 149 TL
Fular aksesuarı, **Vakko** 59 TL
Bot, **Hotiç** 307,44 TL

Bu sayfa
Elbise, **Sudi Etuz** fiyat istek üzerine
Mont, **Mango** 299,99 TL
Küpe, **Mango** 69,99 TL

Tişört, **Acne Studios, Beymen** 620 TL
Yağmurluk, **Outkast People** 1.100 TL
Mont, **Vakko** 2.595 TL
Eldiven, **Outkast People** 315 TL





Bluz, **H&M** 129 TL
Kırmızı kürk, **Twist** 305 TL
Kürk, **Ipekyol** 567 TL
Şapka, **Zara** 99,99 TL
Küpe, **Koton** 24,99 TL



Bluz, **Machka** 955 TL
Yağmurluk, **Academia, Beymen** 1.245 TL
Pötikare kaban, **Sandro** 2.275 TL
Kaban, **Sandro** 2.275 TL
Kemer, **Mango** 59,99 TL
Ayakkabı, **Zara** 129,95 TL



Boğazlı bluz, **H&M** 89,99 TL
Triko, **Maje, Brandroom** 895 TL
Ceket, **Stefanel** 829 TL
Pantolon, **Stefanel** 499 TL
Pötikare ceket, **H&M** 269 TL
Mont, **H&M** 549 TL

Ceket, **Twist** 203 TL
Kürk, **Twist** 305 TL
Mont, **Zara** 249,95 TL
Bere, editöre ait





Boğazlı bluz, **H&M** 89,99 TL
Ceket, **Blaze, Beymen** 7.350 TL
Mont, **H&M** 349 TL
Kürk, **Natalie Kolyozyan, Opia PR** 2.250 TL
Kumaş pantolon, **Sportmax, MaxMara** 1.225 TL
Denim pantolon, **Rejina Pyo, Beymen** 1.745 TL
Bot, **Hotiç** 307,44 TL

 yazı DİLRUBA KARAKÖSE fotoğraf ÖZKAN ÖNAL

Bambaşkadır yemek tutkusu

İngiltere'de aldığı aşçılık eğitimiyle Executive Chef olan Kaan Arığ, görevine 10 Karaköy Kupaj Restaurant & Bar'da devam ediyor.



Kaan Arığ'ın genç yeteneklere en büyük tavsiyesi, yaptıkları işi sevmeleri ve mutlaka bu alanda eğitim almaları.

Yemek yapmak gerçek bir sanat. Hele bir de yetenek ve eğitimle birleşince daha da anlam kazanıyor. Kaan Arığ için durum tam olarak bu. Dinliyoruz...

Yemek yapma tutkunuz nasıl ortaya çıktı?

Yemek tutkum ailemden geliyor. Annemin aşçı olması ve mutfağında aktif bir şekilde bir şeyler üretmesi, bu mesleğe karşı sempati beslememi sağladı. 2000 yılında İngiltere'de bir aşçılık okuluna başladım. Mezun olduktan sonra İngiltere'de birçok mutfakta tecrübe kazandım ve Executive Chef pozisyonunda görev yaptım. Şu anda kendi ülkemde, sevdiğim malzemelerle, 10 Karaköy'ün içinde yer alan Kupaj Restaurant & Bar'ın mutfağını yönetiyorum.

Sizce İngiliz ve Türk mutfağının ortak yönleri var mı?

Türk ve İngiliz mutfakları arasındaki en büyük benzerlik yoğun miktarda taze sebze kullanımı. İngiliz mutfağı da Türkiye'deki gibi kendine has yemeklere sahip ve fine dining üzerine kurulu olmayıp, doyurucu olmayı hedefliyor.



10 Karaköy ile nasıl bir araya geldiniz?

Türkiye'nin son birkaç yıldır yemek sektöründeki ilerleyişi beni çok gururlandırıyordu. Bunun bir kademe daha ileri gitmesi için ben de bir şeyler yapmak istiyordum. Tam da bu düşüncedeyken genel müdürümüz Eylem Hanım benimle irtibata geçti. Böyle bir markaya ve bu kadar güzel kurgulanmış bir mutfağa hayır diyemezdim. 10 Karaköy benim için güzel bir fırsat oldu.

Yapmaktan en keyif aldığınız yemek hangisi?

10 Karaköy'ün yeni menüsüne kattığım, imza tatlım olan Sticky Toffee Pudding. Ancak menüyü herkesin denemesini öneriyorum. İşte, o zaman her yemeği yaparken ne kadar keyif aldığıma şahit olabilirsiniz.

Şeflik yapmak isteyen genç yeteneklere tavsiyeniz?

Eğer kendilerinde o yeteneği ve mesleki aşkı görüyorlarsa mutlaka eğitim almalılar. Türkiye aşçılık eğitimi konusunda ciddi anlamda ilerledi. Ellerinin altındaki bu fırsatı değerlendirmelerini öneririm. A

TRENDLER - OZAN AKBABA - ANLAMLI MODA



ERKEK DÜNYASI YÜKSELİYOR

Kış trendleri maskülenliği baş tacı yaparken, erkeklerin dünyasında moda anlamını tişörtlerle aramaya başlıyor.

70'lerin ikonik sembolü parka zamansızlık kotasını kullanıyor. Bu kış herkes parka giyecek.

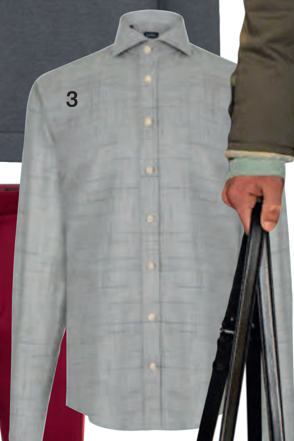
1



2



3



4



5





VALENTINO

9



8



Hipster geni

Dahi çocuklar modayı eğlenceli bir formülle çözümlüyor. Hipster olmak çok bileşenli ince bir matematik gerektiriyor. İşlem başlasın.

1. Parka, **Tommy Hilfiger** 1.699TL
2. Sweatshirt, **Mudo** 79,95 TL
3. Gömlek, **NetWork** 299 TL
4. Pantolon, **Alexander McQueen**
5. Sneaker, **Adidas** 1.129 TL
6. Saat, **Calvin Klein**
7. Papyon, **Mango** 29,99 TL
8. Çanta, **Salvatore Ferragamo**
9. Şapka, **Koton** 24,99 TL

6



7





Kim demiş açık renkler kışın giyilmez diye? Yeni nesil bir tavır karşınızda.

Kareli metod

Uzun paltolar klasik tavırları bir yana bırakalı çok oldu. Artık yeni nesil cool centilmenlerin minimalist tavırları konuşuluyor.

1. Şapka, **Lanvin**
2. Gömlek, **Tommy Hilfiger** 459 TL **3.** Pantolon, **COS**
4. Ceket, **Lanvin**
5. Gözlük, **Polaroid**
6. Saat, **Tissot** **7.** Ayakkabı, **Alberto Guardiani**
8. Yelek, **Beymen Collection** 575 TL **9.** Palto, **NetWork** 1.395 TL
10. Triko, **Cacharel** 149 TL



Snowboard, **Decathlon** 799,99 TL

Atkı, **Lanvin**

Mont, **Beymen Collection** 1.995 TL

Aksesuar, **Salvatore Ferragamo**

Sweatshirt, **Academia** 445 TL

Çanta, **Superdry**

Kazak, **Beymen Club** 399 TL

Eşofman altı, **COS** 529 TL

Gözlük, **Polaroid**

Mont, **Academia** 995 TL

Bere, **Mango** 69,99 TL

Bot, **Camper** 769 TL

Adam gibi adam

Kocaman bir kaşkolla sarıp sarmala, başına kasketini koymayı da unutma. Kardan adam, ilhamımız senden!

BAK ŞU KONUŞAN SNEAKER'A

Cool ve rahat tavırlı, her ortama uyumlu, sosyal, eğlenceli, başına buyruk... Kısaca, seviyorsak nedeni var.



SANKUANZ

ETRO

BORIS BIDJAN SABERI

ERMENEGILDO ZEGNA

FARK YARATAN VE SOKAKLARIN TOZUNU ATTIRAN BİR KIŞ STİLİ İÇİN İŞTE SİZE AÇIK KART!



Bebekleriniz
Britax Römer i-Size Ailesi ile
şimdi daha da güvende.
britax römer
GÜVENLE DEVAM EDİN.
TRIFIX i-Size
76-105cm
(15 ay-4 yaş)
GÜVENLE BAŞLAYIN.
BABY-SAFE i-Size
Doğumdan itibaren-83 cm
(0-15 ay)
YENİ
YENİ
ADAC Online 05/2017
37 child car seats tested
BRITAX RÖMER
Baby-Safe i-Size +
i-Size Base
i-Size
40 to 83 cm
good (1,7)
ADAC
Test
Made in
GERMANY
www.facebook.com/britaxromertr
www.instagram.com/britaxromertr
"Bizimle güvende kalın"
ITAMEKS 35.yıl
www.itameks.com



Bu tişörtler konuşuyor

Sosyal medya ile hayatımıza giren **mesaj** verme **kaygısı** şimdilerde tasarımcıların **odak noktası.**

Hepimizin sevdiği sözler, kelimeler, mesajlar var ve bunları günlük hayatımızda oldukça sık kullanıyoruz. Günlük rutinimizin içinde bir de sosyal medya var ki, işte o bambaşka bir dünya. Her gün o dünyanın içinde varlığımızı göstermek istiyor, hayattaki duruşumuza dair doğru mesajlar iletme kaygısı yaşıyoruz. Tıpkı bizim gibi, birçok dünya markasının ve Türk tasarımcıların da bu akıma ilgisiz kaldığı söylenemez. Favorilerimiz arasında olan PSC, Bassigue, For.Fun ve Freedom of Space, tişörtlerine, sweatshirt'lerine yansıttıkları mesajlarla eğlenceyi sloganla, sokak kültürünü stille harmanlıyorlar.

1



Duygu dışa vurumu

Hislere tercüman tişörtler, Cult of Cuddle tasarımlarının yaratıcısı olan Hakan Urfalıoğlu gibi Türk tasarımcıların da gözdesi.



1 Tişört, **PSC** 195 TL **2** Tişört, **For.Fun** 69 TL
3 Tişört, **Bassigue** 150 TL







BİR DOĞA ERKEĞİ

EŞKIYA DÜNYAYA HÜKÜMDAR OLMAZ'IN ***EN ÇOK MERAK EDİLEN İSİMLERİNDEN OZAN AKBABA***, UZUN BİR DOĞA YÜRÜŞÜNE ÇIKTI. BİR ERKEĞİN BÜTÜN YÜKLERİNDEN ARINARAK ***NASIL KENDİNE DÖNDÜĞÜNÜ GÖRMEK İSTİYORSANIZ***, BU SAYFALARDA KALIN.

OZAN AKBABA

röportaj BAĞLAN KESKİN
fotoğraf ÖZKAN ÖNAL
styling MELİSA CÖMERT
saç-makyaj BERKE ŞEREN



Kazak, **Mudo** 119 TL
Pantolon, **Dockers** 229,90 TL
Ceket, **Dsquared2, Beymen** 5.100 TL Bot, **İnci** 249,99 TL
Eldiven, **Moreschi, Beymen** 495 TL



Kazak, **Mango** 199,99 TL
Pantolon, **Tommy Hilfiger** 599 TL
Ceket, **Tommy Hilfiger** 1.519 TL
Bot, **Elle** 303,90 TL
Çorap**, Mavi** 13,99 TL

Eşkıya Dünyaya Hükümdar Olmaz dizisindeki İlyas karakteriyle birçok insanın beğenisini toplayan Ozan Akbaba, o ağır dünyanın içinde bir karaktere hayat vermiş çağdaş bir erkek aslında. Güvenebileceğiniz bir dost, eşine aşık bir adam ve çok heyecanlı bir baba adayı. Ve şimdi, hiç görmediğiniz bir şekilde karşınızda. Ozan Akbaba, doğa adamı olarak bizi uzun bir yürüyüşe çıkarıyor. Bu sırada evsiz bir köpeği sahiplenmeyi de ihmal etmiyor.

Eşkıya Dünyaya Hükümdar Olmaz nasıl gidiyor?

İlk bölümünden son bölümüne gayet iyi gidiyor. Ekip olarak gidişattan çok memnunuz. Ve aldığımız geri dönüşlerden belli ki izleyicilerimiz de gayet memnunlar. Ekibin neredeyse tükenmeyen bir enerjisi var. Her oyuncu, her ayrı birim, işine, karakterine alabildiğine sarılmış. Bu durumda, sorunuza verebileceğim yegane cevap da bu oluyor; gayet iyi gidiyor.

"EVİMDE DERLİ TOPLU DEĞİL BELKİ AMA ***SEVGİ DOLU***, EŞİYLE İYİ ANLAŞAN, ***ARADA BİR MÜZİK YAPAN***, BOL BOL ESPRİ YAPAN, EVİNE, EŞİNE, İŞİNE ***AŞIK BİR İNSANIM***"

Tiyatro nasıl bir deneyimdi?

Tiyatronun su götürmez bir gerçeği şudur ki; sahnede tecrübe üstüne tecrübe katar insana. Prova süreci, defalarca tekrarlanan duygu durumları, belki de yüzlerce ayrı mimik, an. Tüm bu bileşenler iyi bir oyuncu olmak isteyen herkesi fazlasıyla geliştirir. Liseden beri tiyatro sahnesinde yer alan biri olarak şunu söyleyebilirim ki; oyunculuk kamera karşısı oyunculuğuyla sınırlandırılmamalı. "Bu bana yeter" dememeli her aklı başında ve işine aşık oyuncu adayı ya da oyuncu. Keza gerçek anlamda gelişim katetmek istiyorsa bir kişi, muhakkak tiyatro sahnesinde yıllarını geçirmeli. Deneyimi, artıları çok farklı ve fazladır. Çeşitli oyunculuk tekniklerini, oyun türlerini, kuramlar üzerinden yaratılmış oyun türlerini tatmalı her oyuncu.

Evreninde yaşamak istediğin bir yabancı film var mı? Varsa ne?

Harry Potter, Mad Max, Groundhog Day, Batman, Star Wars serisi... Biraz uzaklaşırsak o fantastik yapıdan; Çingeneler Zamanı gibi filmlerin evreninde yaşamak, o karakterlerden biri olmak isterdim.

Dijital dünyanın sınırsızlığı hakkında ne düşünüyorsun?

Özellikle sosyal medyada sınırların aşıldığını düşünüyorum. Son zamanlarda güzel bir farkındalık mottosu dönüyor etrafta, "siber zorba olmayın" diye. Çok yerinde, çok doğru bir farkındalık. Teknolojinin, özellikle dijital dünyanın uçsuz bucaksız tarlalarından yararlı bilgiler, eğlenceli anlar, sınırsız hayal gücü edinebilmek yerine ona buna küfredip, sosyal medya platformundaki takipçi listesini o ekranın içine sıkışmış bir topluluk olarak görmek, hayatınızda kendinize yapabileceğiniz yegane kötülüklerden biri. Elbette iyimserliği elden bırakmamak lazım. Hadi açın da şöyle güzel bir müzik dinleyin, şimdi, şu an!

Ozan Akbaba evde nasıl bir insan?

Derli toplu değil belki ama sevgi dolu bir insan. Eşiyle iyi anlaşan, arada bir müzik yapan, bol bol espri yapan, evine, eşine, işine aşık bir insan. Ev işlerinde daha da yardımcı olmaya çalışan ama her seferinde, "Çorabımı gördün mü hayatım?" diye çığıran standart bir Türk erkeği. Müzik dinlemeyi seven, senaryo yazan... Eşinin güzelim yemeklerini, harika kahvaltı masasını çok seven, arada bir de bulaşık yıkayan, masadan tabak çanak kaldıran, adam gibi adam.



Kazak, **Mudo** 119 TL
Pantolon, **Mango** 99,99 TL
Bot, **Elle** 287,90 TL





Kazak, **Vakkorama** 395 TL
Gömlek, **Mudo** 99,95 TL
Pantolon, **Mavi** 119,99 TL
Bot, **İnci** 249,99 TL
Ceket, **Mango** 359,99 TL





Hayata renk katan zevkli molalar

Yenilenen tarzı ile eksiksiz bir brasserie konsepti sunan The Galliard Brasserie, günün stresini sevdiklerinizle atmak için ideal mekan. Bizim de son zamanlardaki favorimiz.

ŞEHRİN EN HAVALISI

ŞIK **VE** ***RAHAT*** **BİR ORTAMDA, GÜNÜN HER SAATİNDE KEYİFLİ DAKİKALAR** ***GEÇİREBİLECEĞİNİZ THE GALLIARD BRASSERIE,*** **SİZİ YEPYENİ ŞUBESİNİ DENEYİMLEMEYE DAVET EDİYOR.**



Damakta iz bırakan lezzetler, keyifli anlarınızın vazgeçilmezi olacak.

Bugüne kadar Etiler'deki şık ortamında nefis bir menüyle hizmet veren **The Galliard Brasserie**, artık İstanbul'un gözde alışveriş merkezi **Vadistanbul**'da bir şubeye sahip. Şıklıkla konforu buluşturan restoran, Etiler'deki şubesinde kendine özel bir kitle yaratmıştı. Şimdi, yeni yerinde daha fazla misafir ağırlamayı amaçlıyor. Önce mekanın dekorasyonuna bakalım; mermer ve ahşap malzemelerin birleşiminden oluşan mekan, natürel renklerin en huzurlu tonlarını barındırıyor. Leziz yemeklerin sırrı olan açık mutfağın ön kısmına yerleştirilmiş taş fırın ve kömür ateşli ızgara mekana ayrı bir şıklık katmış. Biz bu dekoratif ayrıntıyı çok sevdik. Menüye geçecek olursak; **Black Burger, Somonlu Kinoa Salatası, Kadayıfta Karides** ve **Etli Pazı Sarma** sunulan spesiyallerden sadece birkaçı. Bizim favorimiz ise **Kaz Etli ve Porçini Mantarlı Risotto** oldu. Burası kahvaltı için de mükemmel bir lokasyon. Taze sebze ve meyveler, yumurta çeşitleri, yöresel peynirler, ev yapımı reçeller, ev yapımı taze su böreği ve otlu ev böreği gibi zengin lezzetlerle güne başlamak harika! Gündüz saatlerinde gittiğinizde, üçüncü nesil kahve köşesi de sizi bekliyor olacak. Akşam saatlerinde ise özel sunumlu kokteyllerin hazırlandığı ana bara mutlaka uğrayın deriz. **A**

| ALL | **Başka**

YÜKSEK TEMPO ETKİNLİK - SAĞLIKLI YAŞAM - KAR TATİLİ



ŞİMDİ TREND SAĞLIK

Şehrin en yeni etkinlikleri kışı zorlarken, sağlıklı yemek akımına tekrar kapılıyoruz. Hedefimizde de kar tatili var.



"Bana Bak!" ve Louis Kahn

Pera Müzesi, 4 Mart'a kadar iki yeni sergiye ev sahipliği yapıyor. Bana Bak!, portreye yeni bir bakış verirken; Amerikalı mimar Louis Kahn da özel çizimler ve fotoğraflarla anılıyor.



ERKEN GELEN BAHAR

Fendi'nin 2018 Resort koleksiyonu kışı erken bitirmeye kararlı.

DasDas'ta başka akşamlar

Ocak ayında yeni kültür-sanat merkezi DasDas her akşam farklı bir tiyatro oyunu ve konserler ile bizimle. 7 Ocak'taki Çirkin, güzellik takıntımızı sorgulatıyor.





ARŞİV RÜYASI DEVAM EDİYOR

Zahiri Mekanda Arşiv enstalasyonu, tek bir kullanıcı tarafından etkileşimli olarak deneyimlenebilen üç boyutlu bir bilgisayar ortamında, sanal gerçeklik gözlüğüyle Refik Anadol'un vizyonunu Salt Galata'da meraklılarıyla buluşturuyor.



PUMA X SOPHIA WEBSTER

Bu koleksiyon, sahip olduğunuz anda sizi mutlu etmeye kararlı. Sophia Webster eli değmiş sınırlı sayıdaki Puma parçaları kimseye yar etmeyin.

Miami'den geçti

COS Design ve Studio Swine, Miami 2017'de New Spring Miami isimli interaktif sergiyi sundu. Sergi; sanat ve moda disiplinlerinin beraber kat ettiği yolu gösterdi.





Kış için güneş gözlüğü

Üç sanatçı ailenin İtalya'da hazırladığı L.G.R. güneş gözlükleri, kış modu için en etkili görünümü tek hamlede sağlıyor.



CEM MUMCU'DAN ZORAKİ BİR YOLCULUK

Yazar, ressam ve psikoterapist Cem Mumcu, Zoraki Yolculuk adlı sergisiyle 18 Şubat tarihine kadar Galeri 77'de. İnsanoğlunun kırılganlığını derin bir duygu durumla bir araya getiren sanatçı algılarla oynuyor.



KIZ KARDEŞ MESELESİ

Leica Gallery İstanbul, fotoğraf sanatçısı ve eleştirmen Nazif Topçuoğlu'nun Sisters of Persephane sergisine ev sahipliği yapıyor. 3 Mart'a kadar Bomontiada'da.



SOĞUK TATİL ROTALARI



KARLAR altında

"WINTER IS COMING" DİYE DİYE GETİRDİĞİMİZ KIŞ AYLARI SONUNDA KAPIDA! BATTANİYE, KİTAP, KAHVE ÜÇLÜSÜNDEN SIKILANLARI BİRAZ ÜŞÜMEYE DAVET EDİYORUZ. İŞTE, BİRBİRİNDEN SOĞUK TATİL ROTALARI!

AKUREYRI/İZLANDA

İzlanda deyince aklınıza ilk ne geliyor? Björk ve muhteşem sesi ya da Game of Thrones'dan sahneler mi? Hayalinizdeki İzlanda bunlarla sınırlıysa hemen bir uçak bileti alın. Soğuk iklimi, kutu gibi dizilmiş binaları, şelaleler ve buzullarla bezeli doğası ile İzlanda'yı keşfetmek için en doğru zamandayız. Farklı bir macera arayanları ise İzlanda'nın kalbi Akureyri kasabasına alalım. Unutmadan, o hiç giymediğiniz kalın kazakları da bavulunuza atın, zira hava sıcaklığı eksi 5'lerde.

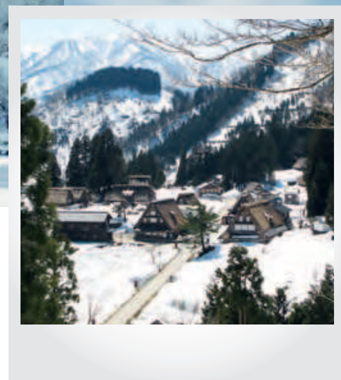












KAR REHBERİ

SHIRAKAWA/ JAPONYA

Adeta animelerden fırlamış gibi bir ambiyansı olan Shirakawa-go, Japon yerel mimarisinin izlerini taşıyan evleriyle sizleri bir kış masalına davet ediyor. UNESCO'nun dünya mirası listesinde yer alan köyün kışları o kadar soğuk ki, evlerin çatıları dünyanın en ağır kar yağışlarına dayanacak meşhur dik tasarımlarıyla dikkat çekiyor. Beyaz bir örtüyle kaplı vadi boyunca etrafa saçılmış bu minik, şirin mi şirin evler uzun süre hafızalardan çıkmayacak bir görsel şölen sunuyor. Instagram gönderilerinize kar yağacak diyor ve Zermatt'a geçiyoruz.

ZERMATT/İSVİÇRE

Evet, belki biraz gri, biraz depresif ama kesinlikle kusursuzluğun başkenti. Sahip olduğu doğal güzellikler ve muazzam kayak imkanlarıyla sadece İsviçre'nin değil, Avrupa'nın da en gözde bölgelerinden biri olan Zermatt, etkileyici manzarası ile fantastik bir dünyaya ışınlıyor ziyaretçilerini. Dünyanın en ikonik zirvelerinden biri olan Matterhorn da burada yer alıyor. Meraklısı için bir ipucu; fotoğraf çekmek için en güzel noktalar Kirchbrücke, Le Petit Village, Stellisee ve Rothorn. Bu arada, Zermatt'ın trafiğe kapalı bir kasaba olduğunu ekleyelim.

KAPADOKYA/ TÜRKİYE

"Romantik bir kış kaçamağı yapayım ama çok da uzaklara gitmeyeyim" diyenlerdenseniz, yönünüzü karla birlikte beyazlara bürünen Kapadokya'ya çevirin! Peribacaları'nı ziyaret, Ihlara Vadisi'nde uzun bir yürüyüş, gün doğumunu seyretmek mutlaka yapılması gereken etkinliklerden. Kar manzarasını şömineli taş evlerde izlemeye bayılacaksınız.

TALINN/ESTONYA

Surlar ve kulelerle çevrili bu Ortaçağ kenti, Estonya'nın uzun süren kış mevsiminde bambaşka bir boyut kazanıyor. Şehre yukarıdan bakmak için Toompea Tepesi'ne çıkabilir, Arnavut kaldırımlı sokaklarında dolaşabilir, tarihi evlerin önünde bol bol fotoğraf çekebilirsiniz. Dilerseniz sıcacık kahvenizi alın ve kalabalığa karışın çünkü kışın Talinn'in tadı asıl sokaklarda çıkıyor. Yağan karla beraber keyfiniz iyice yerine gelecek. A





hazırlayan BAĞLAN KESKİN



Şimdi SAĞLIK Haberleri

Şifalı baharatlar, *fonksiyonel yiyecekler*, probiyotik destekler, bakliyat, çiğ yemek ve *soda 'out'*, *H_2O 'in'*. Peki, vücudumuzu yenilerken *obsesif kişilik bozukluğu* yaratan bu yiyecekler nerede?







@blendedgreens

BLENDED ŞİŞELERİ MUTLULUK VERİYOR

Detoks içecek yolculuğundan sağlıklı ilk öğünlere, badem sütünden muhteşem iksirlere... Pek çok insanın bağımlısı olduğu, programı kendiliğinden hazır günlük içeceklerin en iddialısı ve "bizden" olanı Blended. Bu şişeler metabolizmayı hızlandırırken iyi de hissettiriyor.

@binevideli

Bİ NEVİ DELİ: ŞEKERSİZ, TAMAMEN BİTKİSEL

Şekersiz tatlılar ve tamamen yaratıcı bitkisel öğünler üreten Bi Nevi Deli, sağlıklı yemeğin insanda yarattığı düzene saplantıyı reddetmiyor. Bahsettiğimiz bu pozitif aşırı dikkat kesinlikle çok faydalı.



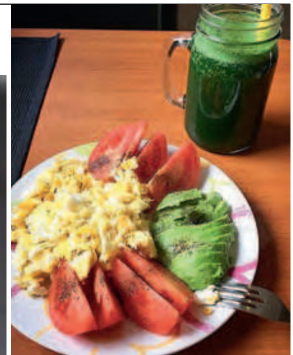


@miskistanbul

MİSK FLORAL CAFE: KONSEPT VE SAĞLIK

Misk Floral Cafe hem el yapımı aranjman konseptli, hem de sağlıklı yiyecek üzerine bir mekan. Müdavimleri onları özel olarak hazırladıkları mis kokulu shower setleriyle de bilirler. Öğün olarak ise günün her lezzetinde sizi bekliyorlar.







#viistanbul

Vİ COFFEE & HEALTHY LIVING SAYGILARINI SUNAR

Teşvikiye'de çağımızın aşık olduğu iki büyük olguyu bir arada sunan Vi Coffee & Healthy Living hem orijinal çekirdek kahveleri hem de enerji veren tazelik dolu besinleriyle uğrak yeri olmaya hazır mekanlardan.



@stretchyourlife

STRETCH YOUR LIFE, YANİ BİRAZ RAHATLAYIN!

Fitness ve sağlıklı yiyecek bağımlılarının uzman tavsiyeleri de alabileceği Stretch Your Life, aylık yemek paketleri ve spor dünyasının rahatlatıcı aktivitelerini size sunuyor. Sağlıklı yaşam trendinin sadece öğünlerle ilgili olmadığının altını çizen bu kişisel vizyona sahip marka, doğal olanın sağlıklı, sağlıklı olanın doğal olduğunu da hatırlatıyor.

@makai.experimental

MAKAI: WORKSHOP VE DENEYSEL ÖĞÜN

Müge Boz'un Kanyon'daki yeni mekanı Makai'de, genç oyuncunun yönlendirdiği öğretici workshop'ları ve uyumlu, alkali gıda kombinasyonlu yiyecekleri bulabilirsiniz. Sosyal, ünlü ve sağlıklı!






AİLE • KONFOR • GÜVENLİK • KALİTE
HAYAT BİR YOLCULUKTUR
koala
www.facebook.com/koalabebek
www.instagram.com/koala_junior
"Bizimle güvende kalın"
İTAMEKS 35.yıl
www.itameks.com

 yazı BAĞLAN KESKİN



Londra Moda Ödülleri'nde Jordan Dunn, Rita Ora ve Irina Shayk ile birlikteydi.



Kalp çarpıntısı KÖTÜ çocuklar bir adım öne!

Kalbimizin atışını her seferinde hızlandıran kötü çocuklar, bu sene yine içimizdeki en güzel yerdeler!

Neden bir kötü çocuğa saplantılı oluruz ki? Kendimizle nasıl bir sorunumuz olabilir de baştan sonunun mutsuz olduğunu gördüğümüz bu hikaye için kendimizi paralarız? Asla düzeltemeyeceğimiz, kendileri de çok istese bile iyi tarafa çekemeyeceğimiz bu çocuklardaki tılsımın en lezzetlisi olduğu yalan değil! ***UFC dünyasının en tavrı bozuk dövüşçülerinden 29 yaşındaki Conor McGregor*** fantastik ringlerden kalbimize doğru yumruğunu atıyor. Eğer erkek kardeşiniz olsaydı onu insan içine çıkarmazdınız. En yakın arkadaşınızın sevgilisi olsaydı, onlar ayrılana kadar bir daha görüşmezdiniz. Ancak söz konusu romantik ilişkiler ve onların tetiklediği cinsel hayatımız olunca bu tarz kötü çocuklar iç gıcıklayıcı olabiliyorlar. Onların tabirleriyle, "Kanımız kaynıyor". Saygısız, düşüncesiz, kaba-saba tavırlarının altında ortaya çıkmayı bekleyen iyi bir erkeğin olduğunu düşünüyoruz. Üstelik bunu yapabileceğimizi düşünüyoruz. Ama bu Conor'ların içinde Prince Charming yok ve dahası, biz de onu ortaya çıkaramayız. Üstelik hiçbirimiz o ideal erkekten hoşlanmıyoruz. Kötü çocukların hayatımıza kattığı heyecan, adrenalin, öyle bir insana tamamen sahip olma isteği, bu erkeklerin sahip oldukları agresyondan doğan maceralı yatak odaları gözümüzü ilişki sırasında kör etse de, günün sonunda deneyimle ve pek çok güzel anıyla bu yola baş koyuyoruz. Unutmayın, kalbinizi kıran kötü çocuklar aynı zamanda çok da eğlencelidir. Aldığınız risk sizi konfor alanınızdan çıkarır, değecek bir uçuş sağlar. A



Yeni nesil caz yüzü

New York'ta eğitim hayatına devam eden **Ada Şanliman**, **caz** müziğin ritmiyle ruhunu besleyenlerden.



Kısa süre önce albüm çalışmaları için ülkeye dönen Ada Şanliman, İstanbul gece hayatında sahne alıyor.

Albüm hazırlığında olan Ada, yeni yılın ilk aylarında yeni repertuarından parçalarla karşımıza çıkacak.

Caza olan merakın nereden geliyor?

Müzikal bir evde doğdum. Annemin cazdan rock müziğe uzanan müzik tutkusu, babamın blues'dan soul'a uzanan müzik sevdası... Müziğin her tınısını daha minicikken duymak, dinledikçe, tanıdıkça rafine bir kulak edinmek benimki. En çok da cazın blues ile buluştuğu müzikleri sevdim. Dinlediğim her müzikte bu sound'u arıyorum ve sanırım buluyorum. En enerjik, en coşkulu müziğin bile caza dönük melankolisini seviyorum.

Hangi akımdan besleniyorsun? Sana yakın gelen tür hangisi?

Cazın yelpazesi çok geniş. O yelpazede, biraz da eski ruh olduğum için, eskileri seviyorum. Blues, soul, funk, kesinlikle klasik caz ve bugünlere gelirsek, R&B'yi de içine alan cazı seviyorum.

Dinlemekten keyif aldığın caz sanatçıları kimler?



En zor soru bu bence. Ama hiç tereddüt etmeden üç isim söyleyebilirim: Nina Simone, Janis Joplin ve Melody Gardot.

Bundan 10 yıl sonra caz müziğinde kendini nerede görüyorsun?

Umarım, müzik piyasasında kendi rengi, tonu ve sound'uyla dinleyicisiyle buluşmuş bir sanatçı olarak. Yetenek bir armağan, onunla ne yapacağınız sizin elinizde. Zihnimi tahribatlardan arındırmış, o tahribatları yaratıcılığa dönüştürmüş bir müzisyen olmayı isterim.

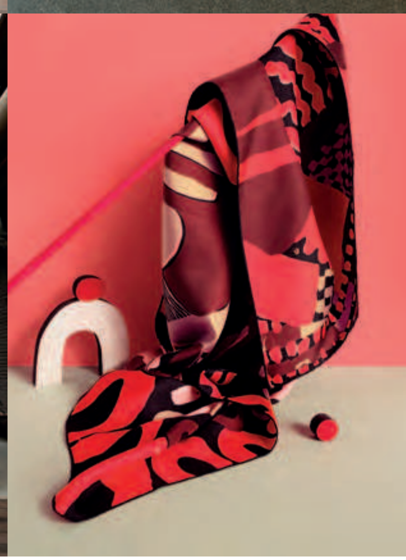
Kişisel stilini, giyim tarzını nasıl tanımlarsın? Gardırobundaki üç favori parça hangileri?

İçinde, hatta her yerinde siyah olan, son derece feminen ama bir o kadar da maskülen bir tarza sahibim diyebilirim. Zamansız parçaları seviyorum. Kendime neyin yakıştığını, neyin yakışmadığını öğrendim gibi. Favori üç parçaya gelirsek; uzun, bedene yapışan siyah elbise, siyah skinny jean'im ve ikinci favori rengim olan kırmızı bir üst. A










 yazı BAĞLAN KESKİN

Aynı adı taşıyan bestseller kitaptan uyarlanan Fi'yle, ilişkilere dair gerçeklik algımızı bir dizi üzerinden izliyoruz.





fi dürtüsü

İnternetten dizi izlemenin yararı sadece televizyonun hantallığından kurtulmak mıdır? Tabii ki hayır. Esas konu gerçek insanlar gibi dürtüleri olan karakterleri izlemek.

Televizyonda, evlenene kadar birbirlerini çıplak görmemiş çiftlerden, bütün hücreleriyle sadece bir kişiye aşık olanlara pek çok ilişki çeşidi gördük. Ama bunların çoğunun gerçeğe çok da yakın olmadığını biliyoruz. Prime time dizileri kara sevda kavramını en masumda tutup, sezon finalinde öpüştürdüğü aşıklarını anca evlendiklerinde vuslata erdiriyor.

ŞAŞKINLIK-SAVAR

Bu herhalde küçük bir azınlığın değil, büyük bir kitlenin algısını şaşırtıyordur. Bu şaşkınlık internet dizilerinin hayatımıza girmesiyle biraz yatışıyor çok şükür. Akilah Azra Kohen'in aynı adı taşıyan bestseller kitabından uyarlanan Fi serisi, ilişkiler hakkındaki gerçeklik





algımızı dizilerde izlememize sebep oluyor. Serenay Sarıkaya, Ozan Güven, Mehmet Günsür ve Büşra Develi'nin başrolünde olduğu dizide, uzun ilişkiler hakkındaki sorgulamalar Duru (Sarıkaya) ve Deniz (Günsür) üzerinden ilk sezonda irdelenmişti. Bu tarz ikili ilişkilerde ortada haklı ya da haksız bir tarafın olmadığını gördük. Çi'de başlayan, Duru'yla fenomen Can Manay'ın ilişkisinde de Duru'nun hala Deniz'e karşı duyguları olduğunu görüyoruz. Duygular, tutkular, sevgiler insanda tahmin ettiğimizden çok daha fazladır. Bütün bunların tek bir kişi için havada uçuşması her zaman gerçekleşmez. Fi'nin karakterleri sadece iyi-kötü çizgisinin ortasında durmalarıyla samimi gelmiyor. Hele hele abartılı hareketleri ve diyaloglarıyla hiç insanlara yakın değil. Duygularımızın sahibinin kim olduğuyla ilgili kafa karışıklığımızın yanında; sevgilimizde karar kıldığımızda, ona karşı çelişkili duygular da besleyebiliriz. Ondan tepki almak için kötü şeyler de yapabilir ve hatta canını yakmaktan zevk alabiliriz. İkinci sezonu Çi ile devam eden Fi, 'karanlık' kabul edilemeyecek bu doğal yönü yüzünden çok seviliyor. **A**

2018'İN EN İYİLERİ

YENİ BAŞLAYACAKLAR VE DEVAM EDENLER ARASINDA ***HER TARZDAN 2018'İN EN İYİLERİNİ*** SİZİN İÇİN SEÇTİK. ***HEPSİYLE BINGE WATCHING*** YAPAMAZSINIZ ANCAK ***HİÇBİRİNİ ES GEÇEMEYECEKSİNİZ.***



2018'in iddialı dizisi Before I Wake aynı adlı 2016 yapımı filmden uyarlanıyor.

BEFORE I WAKE

Aynı adlı filmden uyarlanan dizide, ezberlediğimiz kavramları bir evli çiftin aldığı risklerden yola çıkarak biz de tekrar sorgulayacağız. Fantastik öğelerle dolu dizi ağır dram yönüyle düşündürtüyor. Evlat edinen bir çiftin psikolojik evrelerini güzel sembolize eden dizi 2018'in en iddialılarından.



GRACE & FRANKIE

Kader ortağı kadınların hikayesini anlatan Grace & Frankie dördüncü sezonunda da Netflix'te. Kocalarının gay olduğu ortaya çıktıktan sonra, birbirlerine katlanamasalar da destek olan bu iki kadının 'ağır' komedisi bu senenin de en iyisi.

DİPNOT



⋆ **Black Lightning** Yeni ⋆

DC evreninden uyarlama Black Lightning 2018'in kahraman dizisi olmaya aday. Cress Williams, China Anne McClain, Nafessa Williams ve Christine Adams bu fantastik kurguda başrollerde.



⋆ **The X-Files** 11. sezon ⋆

Sırlar asla bitmiyor. Kült dizi The X-Files 11. sezonuyla 2018'de geri dönüyor. Dana Scully ve Fox Mulder'ın gizemli olaylardan daha karışık aşk hikayesi ise tabii ki esas merak konumuz. 3 Ocak'ta Fox'ta efsaneye devam.



Luke Evans, Daniel Brühl ve Dakota Fanning bu dönem polisiyesinde başroldeler.

THE ALIENIST

19. yüzyıl New York sokaklarında bir seri katilin peşine düşen muhabir John Moore ve psikolog Dr. Laszlo Kreizler'ın hikayesine hazır mısınız? 10 bölümlük ilk sezonu 22 Ocak'ta TNT'de başlıyor. Unutmadan, Dakota Fanning meraklılarına da iyi bir haberimiz var: Kendisi kadroda.



İSTER SEVİN, İSTER NEFRET EDİN; JASON RALPH, QUENTIN COLDWATER'I ÇOK İYİ OYNUYOR.

THE MAGICIANS

SyFy'ın sihirli, dramalı, karmaşık ilişkili dizisi The Magicians 3. sezonuyla yine evinde. Nerd Quentin ve arkadaşlarının maceraları bazen korkunç, bazen de komik taraflarıyla, Friends ve Harry Potter karışımı hikayesiyle devam ediyor.

DİPNOT



⋆ **9-1-1** Yeni ⋆

Ryan Murphy ve Brad Falchuk şimdi de bir acil servis dizisi hazırladılar. Yapımcısı oldukları her dizi kült aşamasında olan ikilinin yeni işi 3 Ocak'ta Fox'ta. Bu diziyle Connie Britton da ekrana dönüyor.



⋆ **The Path** 3. sezon ⋆

Aaron Paul, Michelle Monaghan ve Hugh Dancy'nin başrolünde olduğu dizide kurgusal bir topluluğun etkilerini izlemeye devam ediyoruz. Bu sefer daha pop konulara değinen seri bir Hulu dizisi.



⋆ **Crashing** 2. sezon ⋆

İlk sezonuyla hipster hayat tarzı hakkında ufkumuzu genişleten Crashing yeni sezonunda başka bir hikayeyi ele alıyor. Bu bir başka sitcom'u izlemelisiniz.

Yeni yıla yeni hikayeler

2018'in ilk günlerine yakışacak taze hikayeler ile sizi başbaşa bırakıyoruz.

Başar Başarır + Sibop

Sibop, kendi deyimiyle 'acemi kolpacı' Orhan'ın romanı. Doğma büyüme Cihangirli Orhan, hukuk tahsili yapmış. Girdiği işlerde pek tutunamamış, ailesinin gözünden bile düşmüş. Ama bir gün Orhan'ın yüzüne bakan bir kız çıkıyor ve roman başlıyor. **Sibop, Başar Başarır, Can Yayınları, 19,50 TL**



Bora Abdo + Balık Boğulması

İkame bir şehir Bilecik'i İstanbul yapamadığı gibi Müşfik'i de ağabeyi Müşfik yapamayan kaderin vurduğu, çoğu yalnız ve yoksul karakterlerin bir vapura binip de toplu bir çıldırışa doğru gidişlerini hüzünle izliyoruz. **Balık Boğulması, Bora Abdo, Doğan Kitap, 17 TL**





Zeynep Kaçar + Kabuk

Bir ailenin tarihini, deliliğini, derinliğini, karanlığını, neşesini ve acayipliğini, kumaşlar ve yiyecekler ile çevrelenen üç kadının gözünden anlatıyor Kabuk'ta. **Kabuk, Zeynep Kaçar, Sel Yayıncılık, 10,92 TL**



Selim İleri + Sona Ermek

Çokça eser vermiş bir yazarın, yarım kalmış romanını yeniden yaşatmaya çalışırken hatırladığı gençlik düşleri, geçmişin acımasız, pırıl pırıl yaşanmışlıkları. **Sona Ermek, Selim İleri, Everest Yayınları, 12,60 TL**



Colson Whitehead + Yeraltı Demiryolu

Amerikan edebiyatının en yeni yıldızı Colson Whitehead'den, yayınlanır yayınlanmaz çağdaş klasikler arasında yerini alan sarsıcı bir roman.

Yeraltı Demiryolu, Colson Whitehead, Siren Yayınları, 27 TL



Hany Abu-Assad

ARAMIZDAKİ SÖZLER

KIŞIN EN GÜZEL KAÇAMAĞI OLAN SİNEMALARDA BU AY BİRBİRİNDEN GÜZEL FİLMLER VAR.

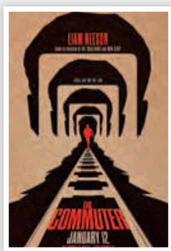
Gazeteci Alex Martin (Kate Winslet) ve cerrah Ben Bass (Idris Elba), Idaho'daki kar fırtınası nedeniyle diğer birçok kişiyle birlikte havaalanında mahsur kalmıştır. Ben'in ertesi güne acil bir ameliyatı, Alex'in ise düğünü vardır, bu nedenle birlikte özel bir uçak kiralayarak yola çıkarlar. Ancak uçak kaza yapar. Ben ve Alex hafif yaralı olarak kurtulmuştur ama ıssız, karlı bir dağın tepesinde, en yakın insandan kilometrelerce uzaktadırlar. Birbirini hiç tanımayan bu iki insanın, zorlu doğa koşullarında uzun bir yolculuk yapmak ve hayatta kalabilmek için birbirlerine güvenmekten başka şansı yoktur.

Labirent: Son İsyan
Wes Ball
26 Ocak 2018



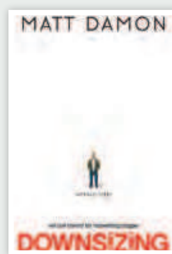
Filmin uyarlandığı Labirent: Son İsyan kitabının son bölümünde Thomas her şeyini kaybeder. Kayranlı dostlarını, hayatını, anılarını... Son bir testin ardından deney tamamlanmıştır. Thomas, İsyan Organizasyonu'nun kendisine söylediklerine itimat etmemeye başlar.

The Commuter
Jaume Collet-Serra
12 Ocak 2018



Evinden işine gidip, işten eve dönmek için her gün düzenli olarak banliyö trenini kullanan sigortacı Michael McCauley, bir gün sıradan bir yolculuk esnasında Joanna adında daha önce trende görmediği bir kadınla tanışır ve hiç ummadığı maceralara atılır.

Küçülen Hayatlar
Alexander Payne
5 Ocak 2018



Dünya nüfusunun kontrol edilemez boyutlarda artışı, bilim insanlarını bir çözüm arayışına itmiştir. Sonunda Norveçli bilim insanları, dahiyane bir fikri başarıyla uygulamaya sokarlar: İnsanların bedenlerini küçültmek.

technALLogy

yazı YUNUS BAŞARAN @yunusbasaran

Tesla Semi

DOĞA DOSTU KAMYON

Hep minik teknolojileri anlatacak değiliz. Günümüz dehası Elon Musk'ın CEO'luğunu üstlendiği markalardan biri olan, elektrikli otonom harikaları yaratan Tesla'nın beklenen ve belki de yıla damgasını vuran haberi geçen hafta geldi. Tamamen elektrikli ve otonom özelliklere sahip kamyonu Tesla Semi ile tanıştık.



1

Şimdiden sipariş rekoru kırmaya aday.



2

Samsung Gear Iconx

İKONİK KULAKLIK

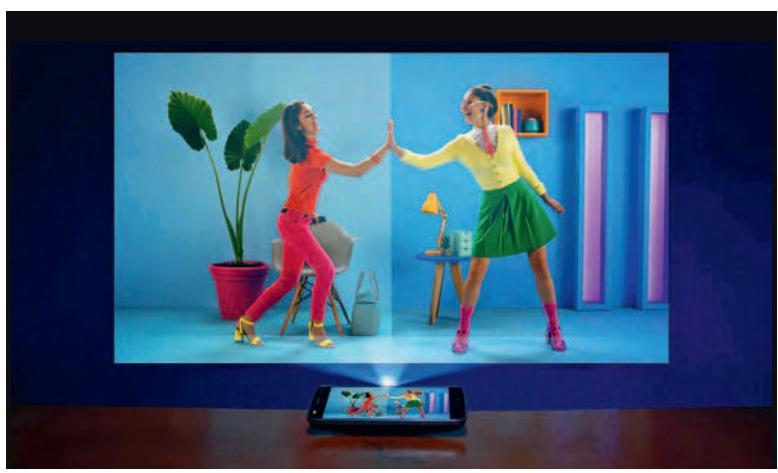
Samsung IconX bluetooth kulaklık Apple EarPods'lara rakip olarak lanse edilmiş olsa da, görünüm olarak spor kullanım hedeflendiği belli oluyor. Akıllı dış ses filtreleme özelliği ve üstün batarya ömrü bu cihazı tercih edilebilir kılıyor.

3

Moto Z² Play

TELEFONDA PROJEKSİYON MU?

Moto ailesinin gözde üyesi Moto Z2'nin Play modülü, cihazın ekranını duvara yansıtan bir projektör. 70 ile 100 inç arasında boyutlandırmaya sahip olan bu tak-çalıştır Insta Share Projektör Modu 1 saatlik ekstra bataryaya da sahip.



Nintendo Switch

DEĞİŞTİR, ÇIKAR OYNA!

Seleflerinin aksine küçücük bir cihaz çıkaran Nintendo'nun Switch isimli bu konsolu, geçtiğimiz 3 çeyreklik dilimde satış rekorları kırdı. Yerleşik ekranı üzerinden ya da bağladığınız TV'den oynayabildiğiniz oyunlar için tek gerekli olan şey, yine cihaz üzerindeki pad'ler.





Amazon Echo 2Nd. Gen.

SELAM ALEXA!

Alışveriş devi Amazon'un Echo'su, piyasaya çıktığından bu yana rekor üstüne rekor kırıyor. Akıllı asistan Alexa günden güne gelişirken, yeni nesil Echo'lar piyasaya sürülmeyi bekliyor.

Mükemmel yemek fotoğrafı için 6 ipucu

1. Foodie tarzı yemek fotoğrafçılığı filtreleri barındıran uygulamalar kullanın.
2. Fotoğraf çekeceğiniz tabakta az porsiyon olsun.
3. İlginç detaylar ekleyin. Kullanılmış peçete gibi...
4. Düzen çekici değildir. Tabak yanındaki kaşık, bıçak konumunda farklılığa gidin.
5. Yemek başlangıcına nazaran, yarısı yenmiş yemek daha artistik bir kare yakalamanızı sağlar.
6. Işık tercihinden ziyade yukarıdan mı, yandan mı çekeceğinize karar verin.





Apple iMac Pro Space Grey

İMAC PRO'NUN EN KOYUSU

Apple'ın tasarımcıları ve profesyonel kullanıcıları hedeflediği iMac'lerin rengi bu yıl devrimsel olarak tabir edebileceğimiz şekilde değişti. iPhone 7 ve 7 Plus ile tanıştığımız Space Grey (Uzay Grisi) şimdi iMac'lerin yeni rengi.

TEKNOLOJİ yazı YUNUS BAŞARAN



LENOVO Yoga Weekend

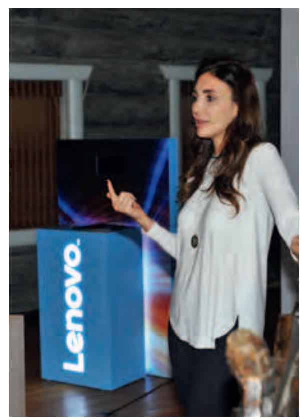
“Teknolojiye tutsak olmak değil, hayatımızı kolaylaştırmasına izin vermek, ondan tam verim almak...”



Lenovo’nun teknolojik atılımları bir yana, teknolojiye bakış açısı oldukça ilgi çekici. “Teknolojiye tutsak olmayı değil, teknolojinin hayatımızı kolaylaştırmasını ve ondan tam verim almayı istiyoruz” cümlesini kuran Lenovo Türkiye Pazarlama Direktörü Aysun Karabıyık Sarıkaya, birlikte geçirilen, sağlık dolu hafta sonunun amacını özetliyordu. Lenovo Yoga serisini yakından tanıdığımız, Lenovo #YogaWeekend’in ilki Kemer Country’de gerçekleşti. Metin Hara’nın önderliğinde kurulan İNSANAGÜVEN ekibinden kilit isimler ile gerçekleşen etkinliğin ilk etkinliği, Arzu Canik ile Haritana Güven idi. “2018’de bizi neler bekliyor?” sorusunun cevabını özetlediği seminer sonrası, Pınar Güsar ile tüm dünyada popülerliği hızla artan frekans çalışmalarının bir benzerini gerçekleştirdik. Frekansın Dönüştürücü Gücü ile uyum, düzen ve huzur üzerine gerçekleşen seminer sonrası Metin Hara ile alfa ve beta beyin dalgaları üzerine uygulamalı çalışma oldukça ilgi çekiciydi. İNSANAGÜVEN’in de sıkça tekrarladığı gibi; değişim için beklemeyelim, değişimin kendisi olalım. Bu verimli hafta sonunun mimarı Lenovo’ya teşekkür ediyoruz. **A**







Pınar Güsar ile uyum, düzen ve huzur üzerine Frekansın Dönüştürücü Gücü çalışması gerçekleştirdik.

#ALLESCAPE Uludağ





Türkiye'nin en sevilen moda markalarından Ipekyol'un feminen çizgisi her zamanki gibi büyülüyor.





Ipekyol ile Puzzle Zamanı

Sevilen marka Ipekyol, bizi her etkinlikte olduğu gibi Uludağ Karinna'da da yalnız bırakmadı. Influencer dostlarımız, Ipekyol 2017/18 Sonbahar/ Kış koleksiyonundan oluşan yapboz parçalarını büyük bir zevkle bir araya getirdi.





Betigül Tugaç, Ezgi Kasapoğlu





Ümit Temurçin

Ultimate Ears Boom 2 kablosuz hoparlörler, su geçirmeme özelliği yanında 150 cihaza kadar bağlanarak büyük bir ses sistemi oluşturabiliyor.



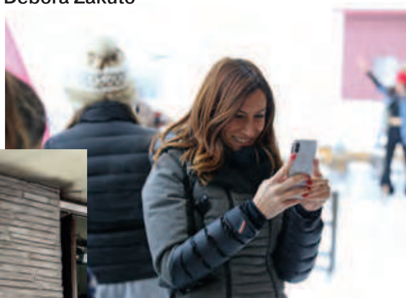
Kayra Kayan



Zuhal Okçu, Nihan Çumralıgil, Benek Özer



Begüm Gökçen, Aynur Atalık, Merih Akdeniz



Debora Zakuto



Ultimate Ears ile Sucuk-ekmek Keyfi

Logitech'in alt markası olan Ultimate Ears, şaşırtıcı ses gücüyle partiyi ayağımıza kadar getirdi. -3 derece soğukta bile hiçbir güç eğlenmemize engel olamaz!



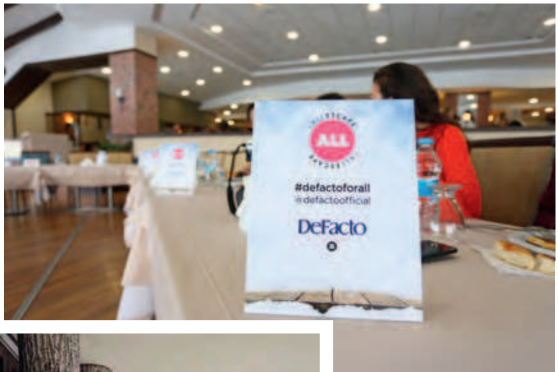
Zuhal Okçu, Hakan Kütahya







Merve Yıldırım, Deniz Saatçioğlu, Nihan Çumralıgil, Uğur Kıral







Betigül Tugaç

DeFacto kış koleksiyonunda gözümüze çarpan kar botları, ışıl ışıl bir yılbaşının habercisi.



Seçil Kayan



Kayra Kayan





Deniz ve Yaz Saatçioğlu

DeFacto Kış Koleksiyonu

Ulaşılabilir olması ve kaliteli ürün gamıyla adından söz ettiren DeFacto, bu sezona özel oluşturduğu kış koleksiyonunu, gerçekleşen kahvaltıda bizlere sundu. Influencer dostlarımız ise hediye edilen parçaları severek kullandılar.



Deren Mataracı









Ecem Bayar, Hakan Kütahya



Cosmed'in yeni anti-aging serumunu, piyasaya çıkmadan önce ilk kez misafirlerimizle deneyimleme şansını elde ettik.



Debora Zakuto





Cosmed ile Kış Bakım Atölyesi

Cosmed'in kişiye özel bakım kartları testi ve cilt analizi sonrası cilt türlerine dair bilgi edinen Influencer dostlarımız kişiye özel kremlerini hazırladılar.

ULUDAĞ



Nihan Çumralıgil



İnci ile Erken Yılbaşı Kutlaması

İnci'nin hantal görünümlü seleflerine alternatif olarak sunduğu, asla şıklığından ödün vermeyenlere hitap eden kar botları, ALL editörlerinin özel seçkisiyle Erken Yılbaşı Kutlaması'nda yerini almıştı.



Deniz Saatçioğlu



Eğlencesiz bir yılbaşı kutlaması düşünülemeyeceği gibi, İnci botsuz bir kar tatili de olamazdı.





Hakan Kütahya



Ebru Alişan, Merih Akdeniz



Yeşim Aksoy, Debora Zakuto, Aynur Atalık, Begüm Gökçen, Yunus Başaran



Soğuktan çatlayan ellerimiz Flormar'ın kremleri sayesinde korundu. Accessorize'ın el ısıtıcıları oldukça sempatikti.





Zuhal Okçu



Betigül Tugaç





Uğur Kıral, Ecem Bayar, Hakan Kütahya

Reeder'ın tabletleri ile iletişimimiz bir an olsun kesilmedi. Blistex, dudaklarımızın bakımını bizden daha çok düşünmüştü.

Ezgi Kasapoğlu, Aysun Karalıoğlu



Dolu Dolu Bir Etkinlik

Blistex'ten Reeder'a, Accessorize'dan Flormar'a, çeşitliliği ve yaratıcılığı ile ön planda olan birbirinden harika sunumlar ile sürpriz sınırlarını zorladığımız ALL Escape Uludağ Karinna Hotel etkinliğimizin sonuna geldik. Bir dahaki Escape'de görüşmek üzere. Hadi kaçtık!

#STİLSENDE

KOMBİNİNİZİ YAPIN, FOTOĞRAFINI ÇEKİP ***INSTAGRAM HESABINIZDAN #ALLWINTER HASHTAG'İYLE PAYLAŞIN.*** SONRA BİZE GÖNDERİN. ALL EDİTÖRLERİ VE ***MODA DÜNYASINDA YER ALAN*** JÜRİ ÜYELERİ KOMBİNİNİZİ OYLASIN.



• ALL Ocak sayısından çok beğendiğiniz en az 5 parçayı kesin ve bir kolaj yaratın.
• Kolajınızın arkasına ad, soyad, yaş, meslek, adres, telefon ve e-posta adresinizi yazın.
15 Ocak'a kadar mektup ile ya da *stilsende@all.com.tr* adresinden bize ulaştırın.
• Jüri üyelerimiz oylasın, hediyeleri kazanın! Başvuru:

Seyrantepe Mah. İbrahim Karaoğlanoğlu Cad. Yayıncılar Sok. No: 10/A Kat: 2, 4. Levent/İstanbul

DİSKALİFİYE OLMAMAK İÇİN

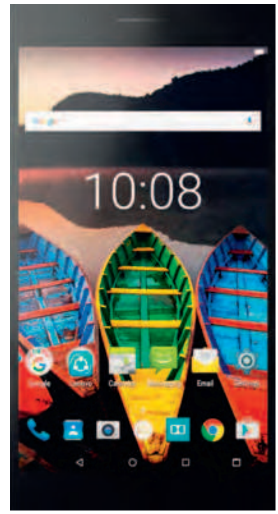
1. Seçimlerinizi sadece ALL Ocak 2018 sayısından yapın. 2. Adınızı, soyadınızı ve kişisel bilgilerinizi mutlaka kombinin olduğu kağıda eksiksiz yazın.
3. Sadece bir kombin yollayın!
4. Ommedya çalışanları ve yakınları yarışmaya katılamaz.

KAZANANLARI NELER BEKLİYOR?

Stil Sende yarışmasında ilk dörde giren isimleri muhteşem hediyeler bekliyor.

1 LENOVO TAB 3 A7 TABLET

Lenovo Tab3 A7-10 tablet, çok yönlü özellikleriyle teknoloji severlerin elinden düşmeyecek. 3450 mAh bataryası ile maksimum 10 saate kadar pil ömrü sunan Tab3 A7-10 ile tabletinizi şarj etmeden art arda film izleyebilir, oyun oynayabilir ya da sosyal medyada gezinebilirsiniz. Daha yüksek ve kaliteli bir ses sunan Dolby ses sistemi sayesinde Tab3 A7-10 ile kulaklıktan veya stereo hoparlörlerden müzik dinlerken kusursuz ses kalitesine sahip olacaksınız.





2 EN STİL ADIM

100. yılını kutlayan İnci Deri, Gamze Saraçoğlu'nun kreatif direktörlüğünde hazırladığı yeni koleksiyonla, tarzıyla kendini özgürce ifade eden kadınlara hitap ediyor.



3 SPORTİF DOKUNUŞ PUMA TRINOMIC

90'ların en sevilen koşu ve yürüyüş ayakkabısı Puma R698, sokak tarzına uygun yeni tasarımıyla geri döndü. Trinomic taban teknolojisi içeren model, Uzakdoğu modasından ve sokaklarından ilham alan parlak renkleri ve genç tasarımıyla dikkat çekiyor.

4 NOTE'DAN MAKYAJ SETİ

Note'un en sevilen makyaj ürünlerinden oluşan bu hediye seti ile kusursuz yeni yıl makyajınızı kolayca yapabilirsiniz.



#STİLSENDE

1
YAĞMUR TÜRLÜ





2
ALİ EMİRCAN



3
EZGİ EVLİÇOĞLU



4
MELİS UMUT

ARALIK SAYISINDA EN ÇOK TERCİH EDİLEN ÜRÜNLER

Yarışmacılar kombinleri hazırlarken en çok bu 5 ürünü kullandı.



Mont, **Roman** 1.479 TL



Bluz, **H&M** 89,99 TL



Botlar, **Ipekyol** 399 TL

Çanta, **Bulgari**



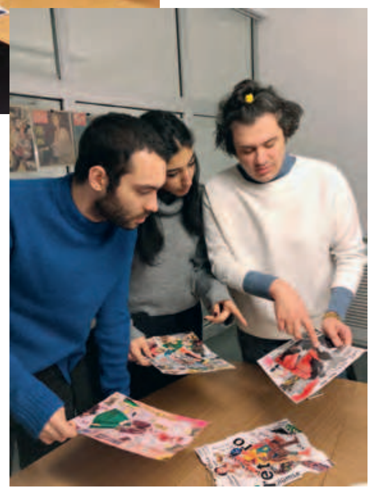
Etek, **H&M** 229 TL



ALL SEÇİYOR!

2018'in ilk kazananlarını ALL ekibi olarak seçtik. Renkli, ışıltılı ve eğlenceli kombinlerin her birinde farklı espriler ve yaratıcı fikirler vardı. Zorlandık mı? Evet, çünkü hepsini çok sevdik.





Alışveriş editörlerimiz Mert Güler, Melisa Cömert ve konular editörümüz Bağlan Keskin karar aşamasında.

Yarışmada son 10'a kalan kombinler arasında ilk 4'ü seçiyoruz.





Debora Zakuto, Begüm Gökçen



Nilay Yalçınkaya

Moda Alışveriş Güzellik Ünlüler Yaşam

ALL

yazı DİLRUBA KARAKÖSE www.all.com.tr @allmagazine



EN YAKIN ARKADAŞINI TIKLA!

ALL.COM.TR

HER DAİM GÜNCEL VE DOLU ***İÇERİĞİYLE, MODANIN EĞLENCELİ VE DİNAMİK*** DÜNYASI. ALL.COM.TR'DE SİZLERİ BEKLİYOR.

Sezonun uğradığı değişim herkesi etkisi altına alırken, all.com.tr en son trendlerin nabzını tutmaya hiç ara vermeden devam ediyor. Moda ve güzelliğe dair ihtiyaç duyabileceğin bütün tüyolar ve ipuçları da bu dinamik dünyanın ayrılmaz birer parçası. Her zaman ilgimizi çeken, merakla takip ettiğimiz ünlüler dünyasına gelirsek... En son dedikodular, haberler ve kırmızı halı incelemeleri all.com.tr'de hep güncel!

YASEMİN ALLEN
COOL HAVASI YETER

Güzellik, tarz ve yetenek karması Yasemin Allen, Fi dizisiyle ekranlara güçlü bir dönüş yapıyor.



DOĞUM YILINA ÖZEL

Atelier Rebul, arşivinde sakladığı özel formülleriyle doğum yılına özel parfüm, sıvı sabun ve duş jelinin olduğu bir koleksiyona imza attı.



Koleksiyonda el ve vücut losyonu da bulunuyor.

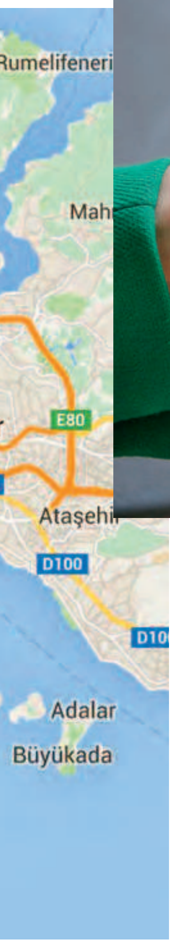


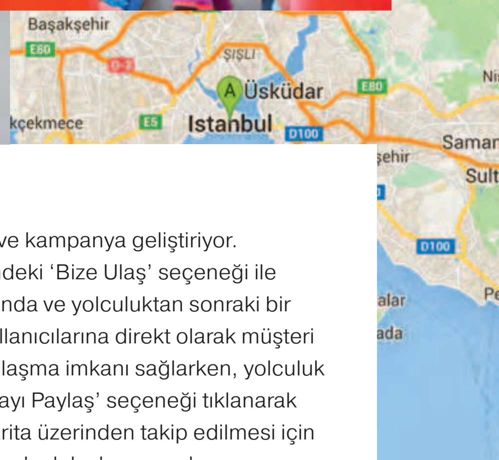
Gelişen teknoloji, ulaşım sektöründe de imdadımıza yetişiyor.

MÜŞTERİ HİZMETLERİ HEP YANINIZDA

Uygulama üzerinden ulaşılabilen Careem Müşteri Hizmetleri, düşük puanlama yapılması halinde yolcuyla iletişime geçip, gerekli önlemleri alıyor.







Yenilikçi yolculuğun sırrı

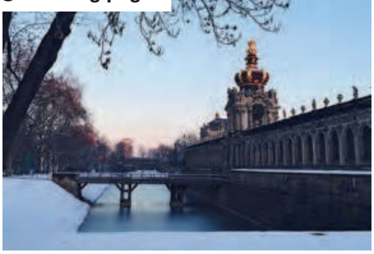
Araç çağırma uygulaması Careem ile her an, her yerde konforlu ve güvenli seyahat mümkün. O zaman kim korkar trafikten!

İstanbul gibi bir metropolde yaşamanın en büyük problemlerinin başında, herkesin deneyimlediği üzere trafik geliyor. Bu durumda en çok istedimiz şey ise biraz daha konforlu seyahat etmek. Son zamanlarda gelişen araç çağırma uygulamalarının en bilinenlerinden Careem ise kullanıcılarının güvenli ve rahat bir seyahat geçirmesini sağlayabilmek için birçok özellik ve kampanya geliştiriyor. Uygulama içindeki 'Bize Ulaş' seçeneği ile yolculuk sırasında ve yolculuktan sonraki bir saat içinde kullanıcılarına direkt olarak müşteri hizmetlerine ulaşma imkanı sağlarken, yolculuk sırasında 'Rotayı Paylaş' seçeneği tıklanarak yolculuğun harita üzerinden takip edilmesi için bir yakınınızla yolculuk akışını paylaşmanıza imkan veriyor. Tüm bu özellikleriyle birlikte Careem, en güvenli ulaşım seçeneği olmanın yanı sıra günün her saati araç çağırma seçeneği, önceden rezervasyon yapma imkanı, kredi kartı ve nakit ödeme özelliklerini sunarak kullanıcılarının hayatını kolaylaştırıyor. **A**

Careem

ALLdetay

#ALLDETAY HASHTAG'İYLE PAYLAŞTIĞINIZ HARİKA FOTOĞRAFLAR, OCAK SAYIMIZI RENKLENDİRİYOR!



@ denizragipoglu



@ nazo_



@ zeynepbelgin



@ emsalblbl



@ fiyonkkmakarna

En kolay yoldan hayattan keyif almak, objektifin kıyısında saklı.



@ minik1blog



@ snauzn



@ dygalabas

Ocak'a bakış

Yepyeni, umutlarla dolu bir yıla merhaba! Haliyle, bu ay All detay sayfamızın başrolünde çam ağaçları, göz alıcı ışıklar, kardan adamlar ve bol bol detay var. Okuyucularımız her zamanki gibi mükemmel fotoğraflar yakalamış.



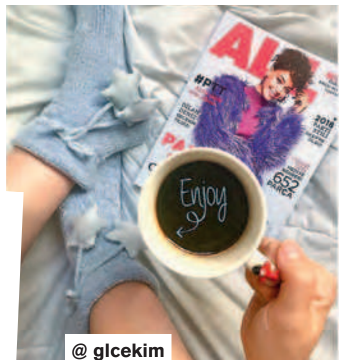
@ gizemozgenci



@ ozgetanemnaz



@ gzm_y



@ glcekim



@ handenette



@ gamzeacartosun



@ begummugurlu



@ gezgingencler



@ hayatbimacera



@ merve_topaloglu

Yılın en soğuk ama belki de en büyüleyici zamanı. Tüm bu fotoğraflar sizin de içinizi ısıtmıyor mu?

BU AY BİTMEDEN

Favorilere göz atma vakti

Önümüzde yeni bir yıl, yeni umutlar ve bolca beklenti var. Yepyeni ürünler de güncellenen alışveriş listelerimize girmeye hazırlar.

Karlar altında

Kış turizminin kalbinin attığı yerlerden Kartalkaya, Golden Key ile konaklamanın en etkileyici halini sunuyor. Ailenizle ve sevdiklerinizle unutulmaz bir tatil için değerlendirmeniz gereken adreslerden.





TEŞEKKÜRLER WATSONS

Makyaj meraklılarının yakından tanıdığı Makeup Revolution markası, renkli ve göz alıcı ürünleriyle sonunda Watsons ile Türkiye'de!





DOĞAL BAKIM

Dentiste'in ağız kokusuna karşı etkili diş macunu, bitkisel içeriğiyle sağlıklı dişler ve ferah bir nefes vadediyor.



Maksat muhabbet olsun

Arkadaş ortamında konuşacak konu bulamadığınızda, imdadınıza birbirinden ilginç 120 sorusuyla Chat Cards yetişecek.



Modanın özgür ruhu

Asi kimliğiyle her zaman dikkat çekici olmayı başaran Harley Davidson, 2018 Kış koleksiyonunda da çizgisini bozmuyor. Markanın stil sahibi botlarına dikkat.



Yaşasın sömestr tatili

Yaklaşan sömestr tatili için henüz plan yapmadıysanız, kar tatilinin en güzelini Polat Erzurum Resort Hotel'de geçirebilirsiniz.



ZARİF VE FONKSİYONEL

Panasonic Eco Solutions Türkiye, Thea Optima serisiyle duvarlarda fazla yer kaplamayan zarif ve yalın tasarımlar sunuyor.



SANATSAL ŞIKLIK

Elif Ulun'un kurduğu El Deseo, dünya şairlerinin şiirlerinden aldığı ilhamla şık ve kaliteli ipek şallara imza atıyor.



Lezzete yolculuk

13-14 Ocak ve 27-28 Şubat tarihlerinde şehrin tadı Kanyon Escale ve Gram'da değişiyor. Ajandanıza not alın!

BU AY BİTMEDEN



Saatlerin güçlü bir mesajı var

Versace V-circle -Manifesto saat koleksiyonu, aşk, cesaret, güç ve kuvvet gibi önemli mesajlara sahip. Tasarım çizgisi de bir o kadar iddialı.

MUTLU HAYAT İÇİN KENDİNE İYİ BAK

Okuyun: The LifeCo'nun kurucusu Ersin Pamuksüzer, yeni kitabında bedensel, zihinsel ve duygusal kirliliklerden arınmanın en etkili yolunu anlatıyor.





Dökülen saçlara uzman dokunuş

Saçı besleyen, güçlendiren ve yeni saç oluşumunu destekleyen Urban Care'in yeni Expert serisi denenecekler listesinde!



BEBEKSİ CİLT

"Öyle bir ürün kullanayım ki, cildim nemli ve parlak olsun" diyorsanız, Cosmed'in Day-to-Day Vanilyalı Nem Maskesi'ni mutlaka deneyin.



Taht oyunları

Ivana Sert'in La Princesa Jewelry için tasarladığı 40 parçalık mücevher koleksiyonu, ejderha ve yılan gibi sembollerle fantastik ve güçlü bir hava yaratırken, ihtişam faktörünü es geçmiyor.



SOĞUK-SAVAR

Kış ve kar denildiğinde ilk akla gelen bot markalarından Caterpillar, sezon trendlerine ayak uyduran altın ve bronza bürünmüş koleksiyonuyla favori listemizde.



PASTEL AŞKINA

Kışın kasvetli havasına inat, Forever New ile bu sezon dolaplara pastel renkler hakim. Sonuç: Şeker tadında iç açıcı tasarımlar.



CİLDİMİZİN YENİ FAVORİSİ

Physicians Formula'nın Nude Wear Aydınlatıcı Fondöten'iyle ton farklılıklarına hoşçakal deyin.



DOĞAL VE PÜRÜZSÜZ

Note'un yeni fondöteni Luminous Moisturizing Foundation makyajın yeni olmazsa olmazı!



Saç bakım rutini

Tresan'ın Sarımsak Onarıcı Bakım Şampuanı, yıpranmış saçlara bakım yaparken, canlılık, parlaklık ve hacim kazandırıyor.

ALL *loves*



ŞİİR SOKAKTA

Bu botlar ateş ediyor! Modanın her zaman söylediği anlamlı sözlere selam olsun...

DOLCE & GABBANA

